

令和4年6月13日

5年生保護者様

柏市立高柳西小学校

校長 岩田 久美

## 5年生自然教室前の健康管理についてのお願い

日頃からお子さんの健康管理、及び保健指導にご協力いただきありがとうございます。

さて、5年生の自然教室もいよいよ迫ってきました。お子さん達も楽しみにしていることと思います。つきましては、下記の保健面について、もう一度ご確認くださいようお願いします。

### 記

1. 喘息のあるお子さんは現在症状がない場合でも、必ず薬を持たせてください。薬についての準備と確認をお願いします。  
喘息については、環境が変わるため発作を起こしやすくなることも考えられます。再度、お子さんと持参する薬や飲む時間・回数など確認して頂ければと思います。  
事前健康調査に「喘息あり」と回答されているお子さんについては、発作時の対応について記入用紙を配付します。ご記入の上、保健室へ提出をお願いします。
2. 治療中の病気で薬の服用が必要なお子さんは、薬を忘れずに持たせてください。  
薬の袋には記名をし、朝食後1錠、毎食後2錠などと、お子さんが自分でわかるように記入しておいてください。
3. 乗り物に酔いやすいお子さんは、各自酔い止めの薬を準備してください。
4. 暑い日が続きますが、朝晩は涼しいことが予想されます。羽織るものを準備するなど、衣類について十分ご配慮ください。けが防止のため、長ズボンについては10分丈のもの、靴下はくるぶし丈ではなく長めのものご用意ください。
5. 女子については、各自で生理用品の準備をしてください。(小さい袋かポーチに、生理用ショーツとナプキン3個くらいを入れてください)

\*学校では、原則として内服薬の準備はしません。

ご家庭に、頭痛や腹痛の際の常備薬がありましたら可能な範囲でお子さんに持たせてください。

\*自然教室前の健康管理について、家庭でも十分留意して頂き、睡眠をしっかりとらせてください。

体調面で不安がある場合は、宿泊前に医師の診察を受けてください。

\*お子さんの健康について、何か心配なことなどありましたらご連絡ください。