

『健康診断の記録』をくばります！

健康診断の結果が書かれた記録を配ります。親子で一緒に今年の健康診断結果を確認し、家庭で健康について話し合う機会としていただければと思います。

※健康診断の記録は、返却の必要はありません。ご家庭で保管をお願いします。

※健康診断の記録を入れた封筒（個人情報等配付回収用封筒）は、7月15日（金）までに担任へ返却をお願いします。

【記録の内容について】

令和 年度健康診断の記録（けんこうしんだんのきろく）

年 組 番 氏 名	
目 検 査 の 結 果 項	目 検
長	歯 列 置
重	む し 歯 未 処 置
度	その他の歯の病気 口腔の病気及び異常
	尿 糖
	たん 白 質
	血 糖
	血 圧
	視 力
	備 考

★身長や体重はバランスよく成長していますか？

肥満度やBMIも見てみましょう。成長期のみなさんは過度なダイエットは必要ありませんが、食べ過ぎに注意をし、健康のために適度な運動を心がけましょう。

★歯科で「要観察」と書かれている

- ①CO やGO がある人
- ②「歯列、咬合、顎関節、歯垢」が医療機関受診の必要はないが、経過観察を要する人⇒

※結果のお知らせは渡していません。

★歯科で「異常の疑いあり」と書かれている

- ①要注意乳歯やCO 要相談、歯石、「歯列・咬合・顎関節・歯肉・歯垢」について医療機関受診が必要な人
- ②癒合歯、矮小歯などがある人⇒

※結果のお知らせは渡していません。

視力は学校での結果が書かれています。病院での結果ではありません。

★検診の項目に「異常の疑いあり」と書かれている

健康診断で何か所見ありと診断された場合に書かれています。健康診断後には、受診おすすめの手紙を渡しています。

治療・相談の報告書を学校に提出した人は、右下の備考欄に治療済みの検診項目が書かれています。

（7月8日までに提出された分まで）



※視力の表示法 「A」

※歯科 その他の歯の病気、口腔の病気及び異常欄

異常の疑いあり	要注意乳歯、CO要相談、ZS(歯石沈着)、その他の疾病(エナメル質形成不全、癒合歯など)
要観察	CO及びGO

※「*****」が入力されている検診については、対象学年ではないため、実施していません。

※健康診断の記録にてご不明点、ご相談がありましたら養護教諭までお願いします。

＜成長曲線について＞

成長曲線は経過等注意を要する児童のみ配付しています。成長曲線を希望する家庭にはお渡しすることも可能ですので、希望があればご連絡ください。すでに受診済み、管理中の人にも今年度の結果として配付しますのでご了承ください。

＜肥満度について＞

- 30%以下 高度やせ
- 30%超～-20%以下 やせ
- 20%超～-15%以下 やせぎみ
- 15%超～+20%未満 普通
- 20%以上～30%未満 軽度肥満
- 30%以上～50%未満 中等度肥満
- 50%以上 高度肥満

☆健康診断の記録について「欠席したのに異常なしになっている」など、お気づきの点があればお知らせください。

ワクワク・ドキドキしよう

夏休みは、どうぞしますか？ せっかくの長いお休みだから、興味のあることや好きなことをトコトン追求してみてもどうでしょうか。運動したり、楽器を弾いたり、読書をしたり、何かに夢中になって心がワクワク・ドキドキすると、きっと毎



日が楽しく、充実するはず。すると、「こんなに集中できた！」「今までできなかったことができるようになった！」と自分でもビックリする成果があるかも!? さあ、ワクワク・ドキドキの日々を楽しみ、新しい自分に出会いましょう！

夏休みも同じ時間に



夏休みも学校がある日と同じように、早ね・早起きを心がけましょう。

いつもより自由に過ごせる時間が長くとれるのが、夏休みのいいところ！楽しい思い出をたくさんつくって、ステキな夏休みを過ごしてくださいね (▽)/

保健室からのお知らせ

☆5年生のみなさんへ

3D スコリオ検診（脊柱側彎症検診）は、10月4日（火）を予定しています。検診日が近くなりましたら、詳しい内容をお手紙でお知らせします。

☆健康診断の治療勧告をもらった人へ

夏休み中を利用し、早めに受診しましょう。

受診後は始業式の日に、治療済み勧告書を学校へ提出お願いします。

