

# わくわく 林間学校

## 林間学校保護者説明会資料

令和5年 9月7日(木)

13時35分～ 体育館

- 
- 
- 1 おもな活動内容及び日程**
  - 2 持ち物等**
  - 3 諸注意**
  - 4 その他**

1

# おもな活動内容 及び日程



# 手賀沼スクールマード

～手賀沼を校外の学び場に～

Experiential Learning



## ニジマス釣り & ネイチャーピング

場所  
手賀沼フィッシングセンター

水辺

人数  
30名まで



内容  
五感を研ぎ澄まして手賀沼の自然を体で感じとる「ネイチャーピング」を軸に、魚釣りや魚さばき、火おこし体験などのアウトドア体験を行います。釣った魚は焼いて食べる事ができます。  
※雨天時は雨合羽着用で同プログラム。火起こしは300名施設タープの下実施。

体験学習のねらい  
生きものの鼓動や火の揺らめきなど、自然界での五感の触れ合いを通じて自然の豊かさ、多様性について考えます

※薪にエビ、イクラを使用する場合があります。アレルギーのご確認をお願いします。



<火起こし体験>

<ネイチャーピング例>



## 竹林整備と竹ランタンづくり

場所  
■柳戸の竹林 (竹の採取、整備)  
(手賀の丘青少年自然の家付近)  
■手賀の丘公園内  
RE CAMPエリア (ランタン作り/昼食会場)

里山



人数  
30名前後

内容  
放置竹林の話聞いた後、伐採、整備体験を行います。伐採した竹を有効活用し自分だけのオリジナル竹ランタンをDIYで作ります。  
雨天時は里地里山(竹林)のお話を聞いた後、材料のみを採取しランタン作りを屋根のあるスペースで行います。パンプタグのお土産付。

体験学習のねらい  
里山の風景を五感で感じること、里山の抱える竹林問題を知ることを通じて、資源循環型の地域社会を考えます。

※当日欠席の場合には材料代、お土産(LEDライト、竹タグ)の実費代として、500円のみ徴収となります。あらかじめご了承ください。



## 地産地消の現場に潜入！ 直売所たんけん & 農家のおしごと体験

場所  
■香取農園/ベジライフ (畑作業)  
(我孫子市湖北)  
■道の駅しようなん  
知産知消マルシェ (直売所探検)  
※昼食は道の駅しようなん大屋根広場

農業



人数  
30名前後

内容  
季節の野菜の収穫作業や土づくり等、実際の農家のおしごとを農家さん指導のもと行います。その後、道の駅しようなん直売所にて売り場見学、野菜がたくさん売れる秘密を探ります。雨天の場合にも雨合羽を着て同プランで行います。

体験学習のねらい  
直接、農家さんの指導のもと行う畑作業を通じて、農業の難しさや食に対する興味・関心を引き出します。また地産地消、農業が持続するために大切なことは何かを体験を通じて学びます。



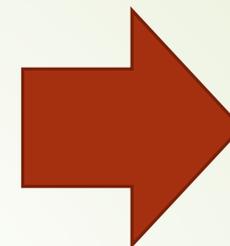
<作業例>

<直売所見学>

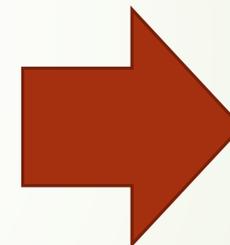
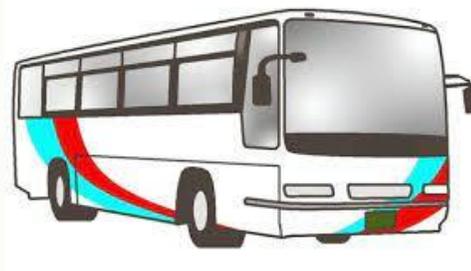


# 水の館

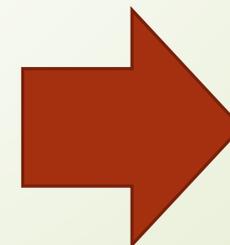
# 水の館



**【環境】  
竹林**

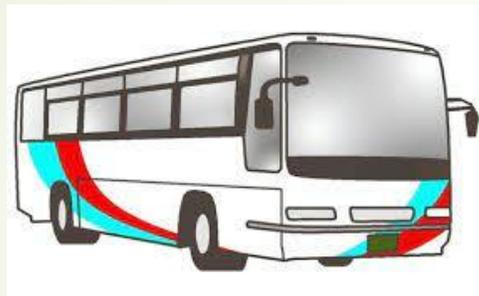
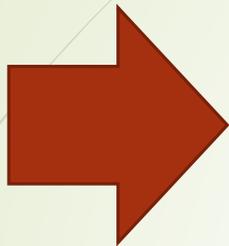


**【農業】  
香取農園**

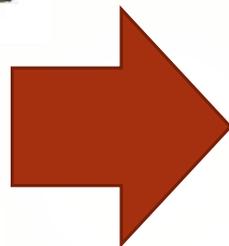


**【水辺】  
フィッシングセンター**

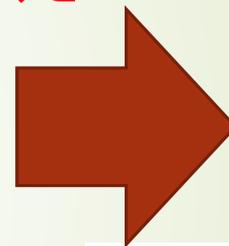
【環境】  
竹林



クラスごとに乗りかえ

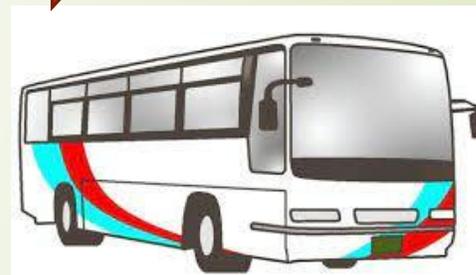
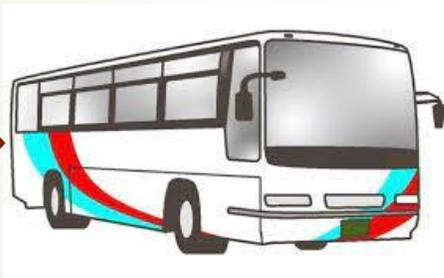
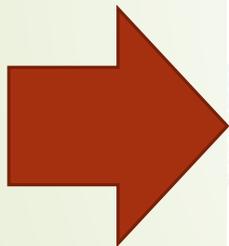


フィッシング  
センター

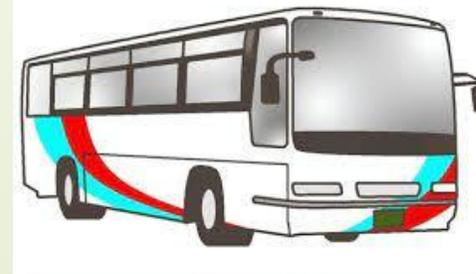


手賀の丘

【農業】  
香取農園  
道の駅



【水辺】  
フィッシングセンター





## ニジマス釣り & ネイチャービンゴ

**場所**  
手賀沼フィッシングセンター

**人数**  
30名まで

**内容**  
五感を研ぎ澄まして手賀沼の自然を体で感じとる「ネイチャービンゴ」を軸に、魚釣りや魚さばき、火おこし体験などのアウトドア体験を行います。釣った魚は焼いて食べる事ができます。  
※雨天時は雨合羽着用で同プログラム。火おこしは550場施設タープの下実施。

**体験学習のねらい**  
生きものの鼓動や火の揺らめきなど、自然界での五感の触れ合いを通じて自然の豊かさ、多様性について考えます

※餌にエビ、イクラを使用する場合があります。アレルギーのご確認をお願いします。



水辺



釣って  
火をおこして  
さばいて  
食べる

※イクラ・エビ  
アレルギー×







予約席



## 竹林整備と竹ランタンづくり

### 場所

- 柳戸の竹林（竹の採取、整備）  
（手賀の丘青少年自然の家付近）
- 手賀の丘公園内  
RECAMPエリア（ランタン作り／昼食会場）

### 人数

30名前後

### 内容

放置竹林の話聞いた後、伐採、整備体験を行います。伐採した竹を有効活用し自分だけのオリジナル竹ランタンをDIYで作ります。雨天時は里地里山（竹林）のお話を聞いた後、材料のみを採取しランタン作りを屋根のあるスペースで行います。バンブータグのお土産付。

### 体験学習のねらい

里山の風景を五感で感じること、里山の抱える竹林問題を知ることを通じて、資源循環型の地域社会を考えます。

※当日欠席の場合には材料代、お土産（LEDライト、竹タグ）の実費代として、500円のみ徴収となります。あらかじめご了承ください。



<ランタンづくり>



<製作ランタンイメージ>

竹を切って  
穴をあけて  
LEDをつけて  
ランタンを作る









## 地産地消の現場に潜入！ 直売所たんけん＆農家のおしごと体験

### 場所

■香取農園／ベジライフ（畑作業）

（我孫子市湖北）

■道の駅しょうなん

知産知消マルシェ（直売所探検）

※昼食は道の駅しょうなん大屋根広場

### 人数

30名前後



### 内容

季節の野菜の収穫作業や土づくり等、実際の農家のおしごとを農家さん指導のもと行います。その後、道の駅しょうなん直売所にて売り場見学、野菜がたくさん売れる秘密を探ります。雨天の場合にも雨合羽を着て同プランで行います。

### 体験学習のねらい

直接、農家さんの指導のもと行う農作業を通じて、農業の難しさや食に対する興味・関心を引き出します。また地産地消、農業が持続するために大切なことは何かを体験を通じて学びます。



<作業例>



<直売所見学>

畑をたがやし  
野菜を収穫して  
ラッピングして  
お店をたんけん

※なす・オクラ  
アレルギー×







# 知産知消マルシェ 直売所



消火器  
Fire Extinguisher



# 手賀の丘青少年自然の家

13:00 到着

その後、到着の会



# 14:00~ アスレチック



2 リスの空中遊び  
ネットやロープをしっかりつかんで進みましょう。  
ちゅうい  
あしをとをたしかめてゆっくり進みましょう。ネットのフスマにあたまやからだをいれはけません。ネットがぶついたらあそびはじまりです。

遊具ご利用案内へ  
ケガやトラブル発生時、緊急の場合は、ご事情に連絡ください。  
電話センター  
04-7193-0010  
04-7167-1111



6 もり たにわた  
森の谷渡り  
初級  
あるいてむこうがわにわたしましょう。  
ちゅうい  
はしつてわたってはいけません。むりにゆらしてはいけません。ネットからみをのりだしてはいけません。

# 【雨天時】 体育館

アスレチック→スラックライン  
モルック



# 15:00~ 焼き杉体験

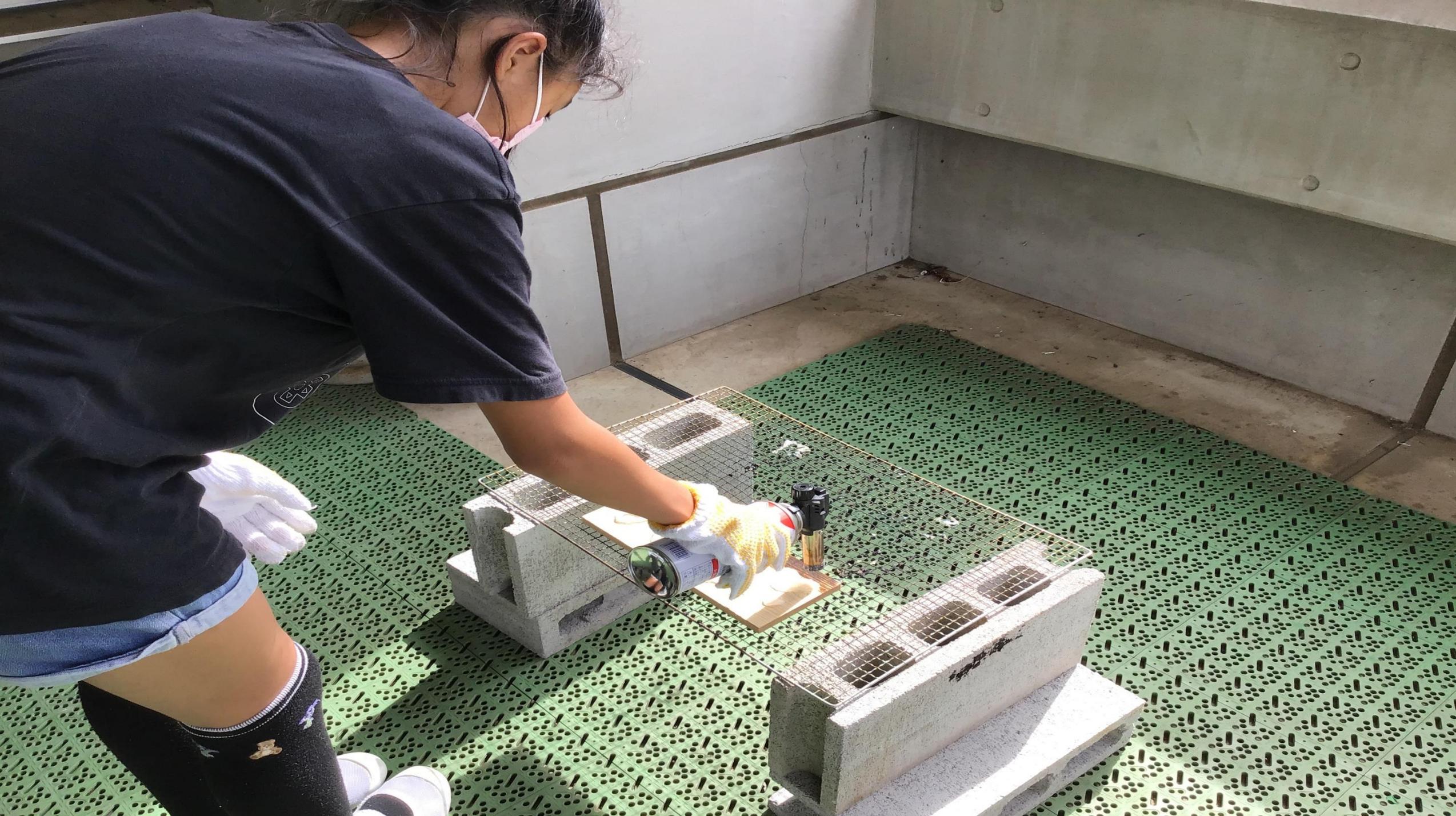


# 焼き杉体験



今回はこの形の板  
でやります。縦で  
も横でもかまいま  
せん。





# 17:30～夕食

**ビュッフェ形式！！**  
**自分で食べられる量を！！**





ドリンクは  
コップの線まで  
してください。



1杯まで...



手賀の丘青少年自然の家 2023年 秋 食堂メニュー&7大アレルゲン表

	NO. 1	7大アレルゲン							NO. 2	7大アレルゲン							NO. 3	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●				ロールパン	●	●	●						
	白身フライ	●						鶏焼肉団子	●	●	●				コーンたつぷりフライ	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●				オムレツ	●	●	●						
	人参ともやしのナムル							春雨サラダ							りんごこんにゃく	●								
	玉ねぎとほうれん草の味噌汁							人参と椎茸の味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●						
	クリンクルキャロット							クリンクルキャロット							クリンクルキャロット									
	つぼ漬け	●						つぼ漬け	●						つぼ漬け	●								
ふりかけ (たまご)	●	●	●				ふりかけ (たまご)	●	●	●				ふりかけ (たまご)	●	●	●							
納豆	●						納豆	●						納豆	●									
いちごジャム							いちごジャム							いちごジャム										
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●							
フリードリンク			●				フリードリンク			●				フリードリンク			●							
昼食	さつまいも御飯	●						八ヶ岳ライス	●						五目ご飯	●								
	キャベツと人参の味噌汁							白菜と人参の味噌汁							玉ねぎと人参の味噌汁									
	大きな肉団子	●	●	●				デミグラスコロッケ	●		●				むかしのコロッケ	●	●	●						
	ソース焼きそば	●						塩焼きそば	●						焼きうどん (ソース)	●								
	大根のそぼろあん	●						小松菜もやしのおひたし	●						肉じゃが	●								
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	カーネルコーン							カーネルコーン							カーネルコーン									
	カリフラワー							カリフラワー							カリフラワー									
	ご飯							ご飯							ご飯									
	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク									
夕食	小松菜と人参の味噌汁							小松菜と人参の味噌汁							大根と油揚げの味噌汁									
	アジフライ	●						アジフライ	●						豚肉野菜巻きフライ	●	●							
	照焼ハンバーグ	●		●				照焼ハンバーグ	●		●				回鍋肉	●								
	焼きうどん (しょうゆ)	●						焼きうどん (しょうゆ)	●						マカロニグラタン	●	●	●						
	フライドポテト							フライドポテト							フライドポテト									
	いちごゼリー							いちごゼリー							ピーチゼリー									
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									
	パンプキンサラダ	●	●	●				パンプキンサラダ	●	●	●				パンプキンサラダ	●	●	●						
	ブロッコリー							ブロッコリー							ブロッコリー									
	つぼ漬け	●						つぼ漬け	●						つぼ漬け	●								
ご飯							ご飯							ご飯										
フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク										
9月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
10月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
11月	3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29									

調味料	7大アレルゲン						
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
イタリアンドレッシング							
しょうゆ	●						
ソース (ウスター)							

おはし・スプーン・コップ はこちらにお返し下さい



へんきやく  
くち

しゅるいごとに分けて、かたづけましょう！

コップは逆さにして下さい。

			
コップ			

	ふきん	
---	-----	---


おはし


スプーン

肉・魚等の生もの  
を入れるのは  
ご遠慮下さい。  




18:30~

# キャンプファイヤー (雨天時)キャンドルファイヤー



20:00~  
入浴





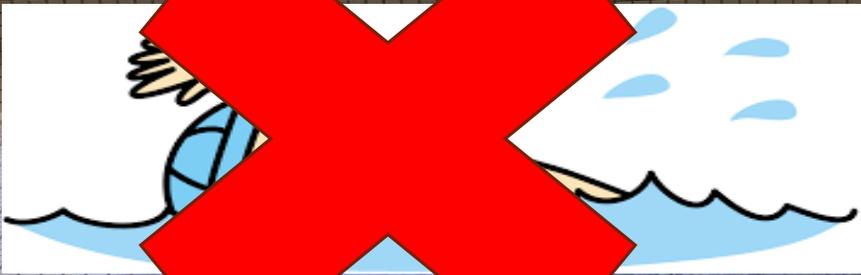
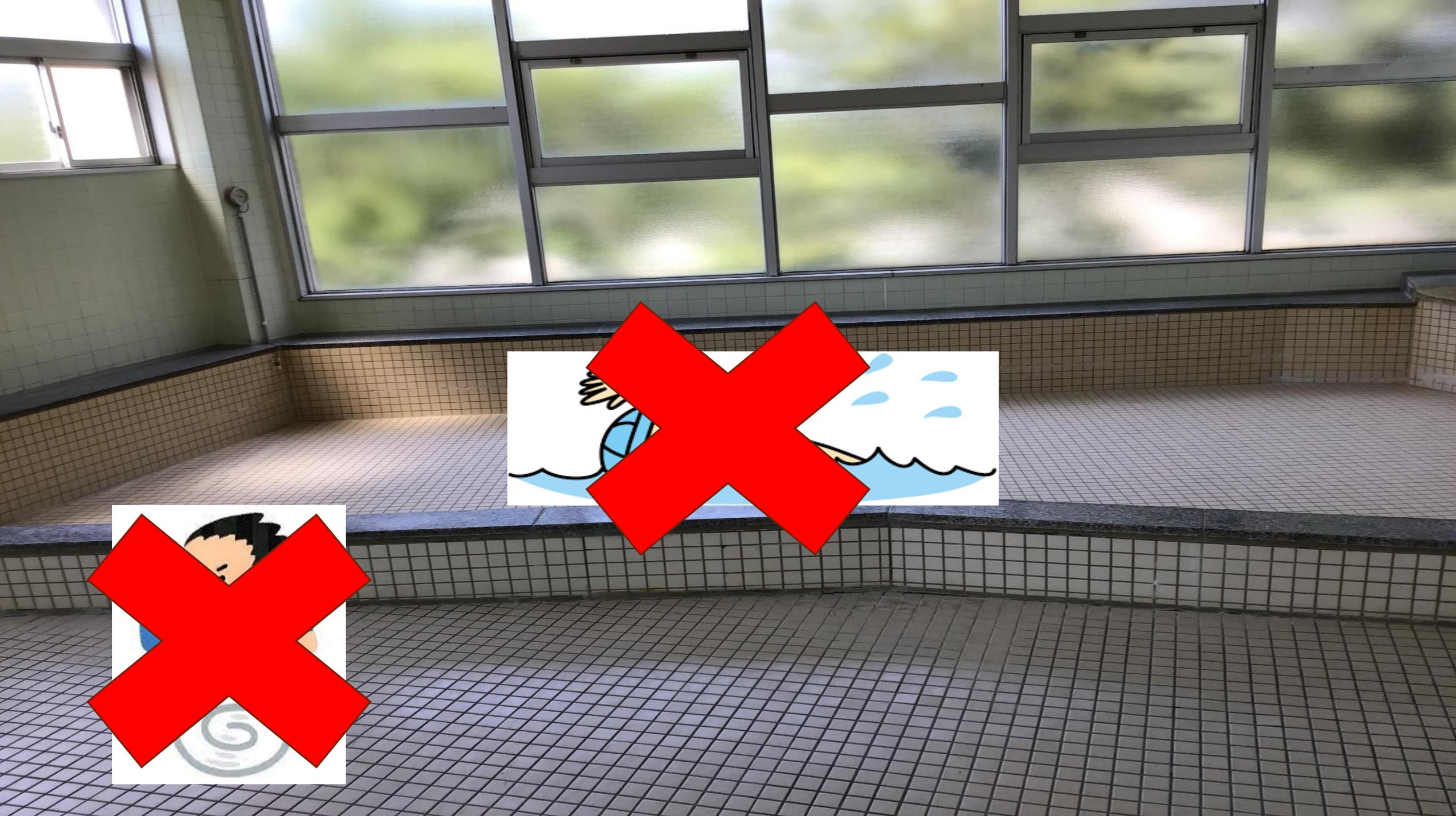


シャワーは両手の  
両手の指先を空けて  
ご利用下さい。





**使ったらきれいにもどしましょう**

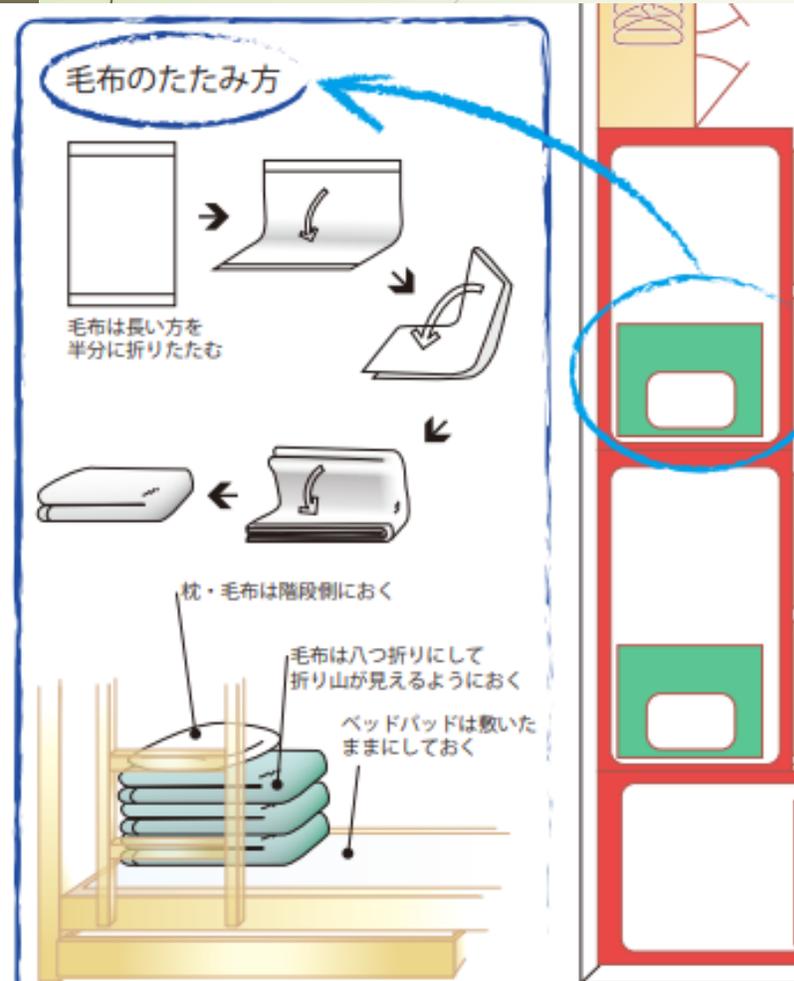




**浴用タオルの準備を！！**



# 部屋の様子





節水にご協力ください  
手を洗った後は、  
水道の蛇口をきちんと  
締めましょう。

利用者みなさまへ  
手をきれいに  
洗いましょう

手洗いは、  
キレイに洗おう



# 2日目

9月23日(土)





# 6:30 起床

シーツは所定の場所に片付けます。

入室したときのように、布団を畳みます。



# 7:00 朝の集い



当日の日程の確認や

朝の体操等を行います。

# 7:20 全体清掃



# 7:45~ 朝食



9:30~

ニュースポーツ(ラート)





# 12:00~12:50

## 昼食



# 13:00~ フラネタリウム





**14:30**  
**退所式**  
**14:45**  
**出発**

**15:30**      **15:40**  
**学校着**      **解散**

到着が遅れる場合、「すくすくメール」にてお知らせします。



**2**

**持ち物について**

# 当日の服装

- ・活動しやすい，調節できる服装  
(キャンプファイヤーやアスレチックなどを行います。)  
竹林整備&竹ランタン作りグループは長ズボン  
(レギンス等もOK)
- ・履き慣れた靴
- ・登校帽子      ☆かぶって登校します。名前確認  
※無いと個別体験ができません。
- ・時計      ☆持って来られる人



小さいリュックに入れるもの  
(活動で持ち歩きます)



- しおり
- 筆記用具
- 水筒
- お弁当・おしぼり

ネームペンと鉛筆（シャープペンも可）  
1日目のみ使用します。（多めに）  
捨てられる容器に入れていただくと  
ありがたいです。体験別時には、  
保冷BOXに預けますので名前がわかる  
ように。

- レジャーシート 昼食用
- ハンカチ・ティッシュ
- 薬 酔い止め, 常備薬（必要に応じて）
- エチケット袋 1枚
- おやつ 300円以内 1日目お昼用
- ごみ袋 2枚レジ袋など
- 探検バック 当日学校で配ります。

# 体験別 持ち物リスト

<p>A:地産地消の現場に潜入！ 直売所探検＆ 農家のお仕事体験</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/>軍手</li><li><input type="checkbox"/>タオル</li><li><input type="checkbox"/>長靴（雨天活動用）</li><li><input type="checkbox"/>長靴を入れるビニール袋（大）</li><li><input type="checkbox"/>お土産野菜を入れるビニール袋（中）</li><li><input type="checkbox"/>雨合羽（雨天活動用）</li></ul>
<p>B:ニジマス釣り＆ ネイチャービンゴ</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/>軍手2セット（すべり止めなし）</li><li><input type="checkbox"/>タオル</li><li><input type="checkbox"/>長靴（ビニールカバーでも可）</li><li><input type="checkbox"/><u>自分の名前を書いたジップロックLサイズ</u> （さばいた魚を保存します）</li><li><input type="checkbox"/>雨合羽（雨天活動用）</li></ul>
<p>C:里地里山で学ぼう！ 竹林整備と 竹ランタンづくり</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/>タオル</li><li><input type="checkbox"/><u>長ズボン</u>（竹林整備作業用） レギンス等もOK</li><li><input type="checkbox"/>虫よけ</li><li><input type="checkbox"/>雨合羽（雨天活動用）</li><li>※作業用グローブは体験先で用意（お土産）</li></ul>



大きなバッグに入れるもの  
(自然の家までバスのトランクの中)

- 着替え 1日分+予備 上下2セット  
暑さ寒さの調節ができ、運動しやすい物  
(アスレチック, ラート体験を行います。 **スカートは不可。**)
- ねまき 上下1セット トレーナー・ジャージ・Tシャツ・スエットなど
- 下着 1日分 1枚余分に
- 靴下 1日分 1, 2足余分に持っていく。
- おふろセット バスタオル, 入浴用タオル, 着替えを入れる袋  
シャンプー・リンス・ボディーソープなど  
**※ドライヤーは使用しません。**
- ビニール袋 5枚程度 焼き杉や, よごれ物を入れる等用
- 洗面用具 歯みがき粉・歯ブラシ・ヘアブラシ・タオル
- 汗ふきタオル 2枚 ハンドタオルぐらいの大きさ
- マスク・ハンカチ ティッシュ 2日目分 **マスクは食事の配膳時につかいます。**
- 上履き 1足 当日の朝, 学校で入れます。 (**サイズ注意**)
- エチケット袋 1枚 帰りのバス用
- 軍手 1つ 焼き杉体験で使います。 **※すべり止めがついていないものが好ましい**
- 生理用品 女子は全員

**全ての物に記名を  
お願いいたします！！！！**

(例) 高田小の5-1の場合  
高田小1    森下真大



**3**

**諸注意**

## ➡ 健康管理

## ➡ 欠席連絡

## ➡ 到着時刻

→ 当日までの体調管理      **13日（月）～健康観察**

体調がすぐれない場合には、お迎えにきていただくこともあります。

→ 午前7：10～7：20までに学校へTel

☆ 食事のキャンセルは **3日前まで** となっておりますので、当日欠席された場合でも、食事代はいただくこととなりますので御了承ください。

☆ 竹ランタン作りのグループは当日欠席の場合には材料代、お土産（LEDライト、竹タグ）の実費代として、**500円のみ徴収**となります。あらかじめご了承ください。

→ 大幅に変わる場合にはすくすくメールで お知らせします。

# 4 その他



## (1) 生活面での自立

- ☆布団やシーツ・・・四隅をそろえてたたむ，そろえて積み上げる等
- ☆着替え・・・脱いだものをコンパクトにたたんで，しまう。  
次の日の準備の習慣。
- ☆入浴・・・マナー  
(湯取りタオルの使い方，周りを濡らさない配慮)  
髪始末

## (2) 荷物の管理

自分で詰め，どの袋が何なのかわかるようにしておきます。

## (3) 薬の管理

健康調査に記入した薬は，自分で飲めるようにしておきます。

\* 担任は，服用したかを確認します。



# 養護教諭より

# 提出物

『林間学校前 健康調査』を9月7日(木)に  
配付します。

**11日(月)までに提出**をお願いいたします。

※提出の際には、封筒もお渡ししますので、  
そちらに入れてご提出ください。



以上となります。何かご不明な点等ございましたら、担任や養護教諭までお知らせ、ご相談ください。  
どうぞよろしくお願いいたします。