

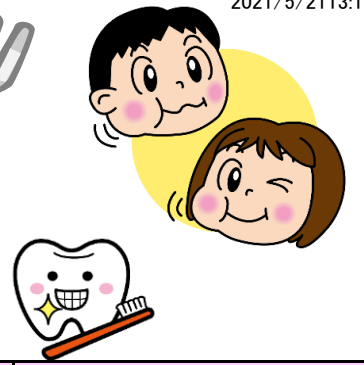
6月

もりつけ表

令和3年



中学校
柏市学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>手洗いを忘れずに!</p> <p>手のひら</p> <p>指の間</p> <p>指の先</p> <p>しっかり洗い流す</p> <p>ひよこ豆のレモンドレッシングサラダ</p> <p>かける</p> <p>麦ご飯</p> <p>☆かぼちゃ入りカレーライス</p>	<p>2</p> <p>ドライブルー</p> <p>ごま和え</p> <p>鶏肉の山椒焼き</p> <p>ご飯</p> <p>☆沢煮椀</p>	<p>3</p> <p>キャベツときゅうりのサラダ</p> <p>野菜コロッケ(ソース)</p> <p>はさむ</p> <p>丸パン</p> <p>☆ポークビーンズ</p>	<p>4</p> <p>歯と口の健康週間</p> <p>スナックアーモンド</p> <p>ピリ辛肉井の具</p> <p>のせる</p> <p>麦ご飯</p> <p>☆うずら卵とぼたてのスープ</p>	
<p>7</p> <p>大豆昆布</p> <p>いかのかりん揚げ</p> <p>枝豆いりごま和え</p> <p>ご飯</p> <p>☆肉じゃが</p>	<p>8</p> <p>チーズドッグ</p> <p>小松菜のごまドレッシング和え</p> <p>かける</p> <p>麺</p> <p>☆ジャージャー麺の具</p>	<p>9</p> <p>厚焼き卵</p> <p>切り干し大根の旨煮</p> <p>ご飯</p> <p>☆かぼちゃと玉ねぎの味噌汁</p>	<p>10</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>パプリカグリルチキン</p> <p>ぶどうパン</p> <p>☆ABCマカロニ入りスープ</p>	<p>11</p> <p>冷凍みかん</p> <p>ししゃもの甘酢ソースかけ(2本)</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>☆</p> <p>ご飯</p> <p>新玉ねぎとグリーンピースの味噌汁</p>
<p>14</p> <p>千葉県民の日</p> <p>こんだて</p> <p>秋刀魚の甘露煮</p> <p>三色和え</p> <p>味付けのり</p> <p>ご飯</p> <p>☆豚汁</p>	<p>15</p> <p>千葉県民の日</p> <p>ココア揚げパン</p> <p>☆キャロットポタージュ</p>	<p>16</p> <p>フルーツ寒天和え</p> <p>ご飯</p> <p>☆中華卵コンスープ</p>	<p>17</p> <p>パンサンスウ</p> <p>さつまいものシナモン揚げ(3個)</p> <p>ご飯</p> <p>☆中華卵コンスープ</p>	<p>18</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>紙スプーン</p> <p>バジルサラダ</p> <p>かける</p> <p>スパゲティ</p> <p>☆ラタトゥイソース</p>
<p>21</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>中華和え</p> <p>鶏肉の唐揚げ</p> <p>わかめご飯</p> <p>☆ワンタンスープ</p>	<p>22</p> <p>小魚アーモンド</p> <p>千葉県産小松菜とりんごのサラダ</p> <p>ミルクパン</p> <p>☆チリコンカン</p>	<p>23</p> <p>一口ぶどうゼリー</p> <p>鰯のオレンジ煮</p> <p>小松菜ののりごま和え</p> <p>ご飯</p> <p>☆かき卵汁</p>	<p>24</p> <p>ごまドレッシングサラダ</p> <p>いかのガーリックソースかけ</p> <p>コッペパン</p> <p>☆枝豆入り米粉シチュー</p>	<p>25</p> <p>五色ナムル</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>ご飯</p> <p>☆ジャジャン豆腐</p>
<p>28</p> <p>黒大豆</p> <p>鯖の竜田揚げ</p> <p>野菜のカレー風味和え</p> <p>菜飯</p> <p>☆すましめん汁</p>	<p>29</p> <p>味付小魚</p> <p>ビビンバ(肉・野菜)</p> <p>かける</p> <p>ご飯</p> <p>☆トック入りスープ</p>	<p>30</p> <p>冷凍みかん</p> <p>枝豆とコーンのサラダ</p> <p>ハーブグリルチキン</p> <p>ご飯</p> <p>☆キャベツとベーコンのスープ</p>	<p>6月4日~10日は「歯と口の健康週間」</p> <p>◆◆◆6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です◆◆◆</p> <p>よくかんで食べることで、むし歯になったり太りすぎになってしまうのを防ぎます。また脳に刺激がいき、記憶力もアップします。</p> <p>毎日の食事の時も、ひと口20回位を目標によくかんで食べるよう意識してみましょう。</p>	