

## 相談室だより

～はじめまして～

高柳中学校のみなさん、はじめまして。

今年度から高柳中学校のスクールカウンセラーになった藤浪（ふじなみ）です。眼鏡をかけていて、背が高く、髪の毛の長い女の人です。毎週金曜日の10時から17時に中学校にいて、相談室にいたり、校内を歩き回ったりしています。

相談室は1階の事務室と保健室の間にあります。面談をしていない時間はドアを開けているので、どんな部屋か見てみてください。

スクールカウンセラーはみなさんの悩みや心配事を聞いて、どうしたらいいかを一緒に考える人です。学校のこと、友達のこと、勉強のこと、家族のこと、どんなことでも相談できます。「ただ聞いてほしい！」という話でもOKです。

☆スクールカウンセラーと話したい人は、

- ①学校の先生を通じて予約する
- ②金曜日に直接スクールカウンセラーに話して予約する

のどちらかの方法で予約を取ってください。

1年間、よろしくお願いします。

～ご家族へ～

はじめまして。今年度から高柳中学校のスクールカウンセラーとなった藤浪と申します。

中学校3年間は、子供たちにとって激動の時期です。心も体も大きく変化し、「自分」という意識が強くなり、葛藤を抱える思春期に入ります。甘えたい気持ちと同時に自立したい気持ちも大きくなり、巣立ちへの準備が進む段階でもあります。

大きな成長を遂げる中で、時には躓き、立ち止まることもあるでしょう。そんな子どもたちをそばで見守るご家族も、心配ごとを抱えることがあるかもしれません。

スクールカウンセラーは、お子さんに関するご相談をお受けしています。面談時間は1時間です。スクールカウンセラーとの面談を希望される方は担任の先生へご連絡ください。

(裏面) スクールカウンセラー来校日→

## R5年度 スクールカウンセラー来校日

2023 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2023 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2024 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

毎週 **金** 曜日 10:00~17:00