

# ほけんだより 11月

高柳中学校  
保健室  
R5.11



半袖、ハーフパンツで過ごす生徒のみなさんをまだまだ見かけますが、11月になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなっているので、衣服を調節して、体調管理に努めましょう。

また、11月8日は『いい歯の日』です。歯科検診の結果のお知らせを放置していませんか??これを機に自分の歯の健康を見直してみましょう。

## 11月の保健行事

### 11月15日(水) 脊柱側弯症二次検診

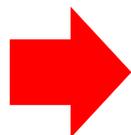
#### 対象者

- 一次検診で要二次検診となった人
  - 内科検診で側弯症二次検診を受けるように通知を受けた人
  - 昨年度の二次検診で次年度も二次検診を受けるように通知を受けた人
- ※対象の生徒には11/1(水)に手紙を配付しました

#### 服装

- 上：下着を脱いで待機しますので、ジャージを忘れずに。  
下：校内服(ポケットの中身は空で来てください)

## AEDの保管場所変わりました



部活動の地域移行にともない、学校が開いていない時でもAEDが使えるように、職員玄関入口(外)に新しくBOXが設置されました。登下校の際にぜひ確認してみてください。

## 【再確認】感染症予防について

10月中旬より、高柳中ではインフルエンザが断続的に流行しています。1年生1学級、2年生4学級が学級閉鎖しましたね。今後も流行の継続が予想されますので、感染症対策を見直してみましょう。

### ★ 咳エチケット ★

マスクが無いときは、ハンカチやティッシュで口を押さえたり、肘の内側で覆うようにしましょう。



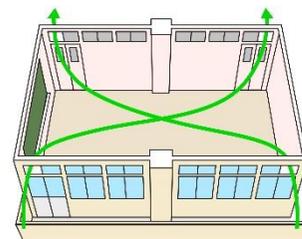
間に合わずに手で覆ってしまった場合は、速やかに石けんで手を洗いましょう。



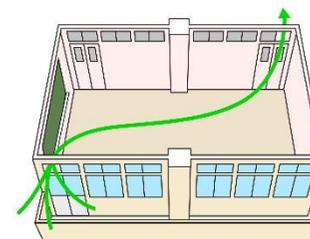
### ★ 換気の工夫 ★

過ごしやすい日が続いていますので、四隅の窓は必ず開けておくようにしましょう。寒くなってきたら、対角線の2カ所で構いませんので、必ず窓を開け、空気の通り道を作ってください。

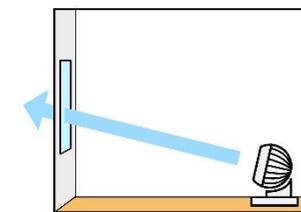
各クラス1台ずつサーキュレーターを換気窓に向けて設置しています。保健委員にスイッチのON・OFFを頼んでいますが、みなさんも気にしてみてください。また、CO<sub>2</sub>モニターが1000を超えると換気が不十分なサインです。こちらも気にしてみてください。



四隅の窓開け



対角線の窓開け



窓に向かって送風