

ほけんだより 10月

高柳中 保健室 R5.10

ジャージを着て過ごす生徒のみなさんを見かけるようになり、ようやく秋の訪れを感じることができました。気温差があるこの時期は、体調を崩しやすいです。その日の気温に最適な服装を自分で判断できるとよいですね。

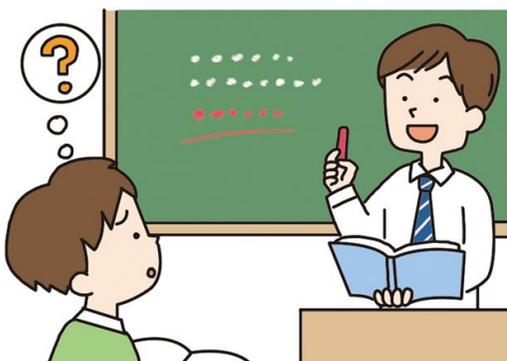


視力検査受診率

組 年	A	B	C	D	E	学年
1年	42.9	55.0	54.5	23.5	23.5	39.9
2年	34.6	41.7	28.0	47.8	16.7	33.8
3年	45.0	31.8	56.5	27.8	48.0	41.8

4月に行った視力検査で、1.0が見えなかった(判定がB、C、D)人には、緑色の紙で結果のお知らせを配付しました。10/3時点での治療率が上の表です。まだ眼科受診がすすんでいない人は、早めの受診をおすすめします。

黒板の文字がよく見えていないと授業になかなか集中できません。また、度数が合っていないメガネを使うことで、目の疲れを引き起こし、頭痛や肩こりにつながることもあります。



視力だけではメガネが必要かの判断はできません。また、見え方は度数だけでなく、目の状態や環境によっても変わり、近視(遠くが見えにくい)ではなく、遠視(ぼやけて見えて目が疲れやすい)や乱視(二重に見えたりぼやけてみえる)のためにメガネが必要な場合もあります。結果のお知らせをもらった人は、眼科受診をし、詳しい検査をしてもらいましょう。

