

ほけんだより 12月

高柳中学校
保健室
R5.12



2学期に入り、インフルエンザ・新型コロナでの学級閉鎖が相次ぎました。保健委員会からの放送でもありましたが、手洗い・換気は感染症予防の要です。意識して過ごせるとよいですね。2023年も残りわずか。どんな1年を過ごしましたか？身も心も成長した1年を振り返ってみましょう。

感染症について

今後も流行が予想されるインフルエンザ・新型コロナについて、登校再開日早見表を載せますので、確認してください。

両感染症ともに、『発症日を0日目として、5日を経過するまで』は出席停止です。加えて、インフルエンザは『解熱後2日を経過するまで』、コロナは『症状軽快後1日を経過するまで』登校できません。また、登校の際には、「療養報告書」の提出が必要になります。高柳中ホームページの保健室タブに様式がありますので、保護者の方に記入してもらい、持参してください。

発症日を入れてね。

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	発症	症状軽快					登校再開		
			症状軽快				登校再開		
				症状軽快			登校再開		
					症状軽快		登校再開		
						症状軽快		登校再開	
インフルエンザ	発症	解熱					登校再開		
			解熱				登校再開		
				解熱			登校再開		
					解熱			登校再開	
						解熱			登校再開

コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

療養報告書

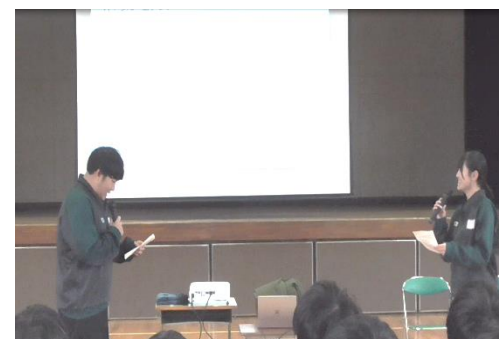


性教育集会

12/5(火) 2学年 デートDV防止プログラム

グループSECの方をお招きしました。どんなことが暴力に当たるのか、デートDVとはどういうものを、具体例を挙げながらお話いただき、ジェンダーのしぼりにとらわれずに表現する「自分らしさ」とは何かについても学ぶことができました。

感想の中で、多くの人が「相手の気持ちを尊重していきたい」と書いていました。ロールプレイに協力してくれた保健委員会のみなさん、ありがとうございました。



12/8(金) 1学年 心と身体の成長

助産師の足立千賀子先生をお招きしました。「自分の成長については、他人と比べずに、少し前の自分と比べてみるのが大切」と仰っていました。思春期は、ホルモンの関係で、自分でもわからなくなるくらい心が不安定になってしまうこと、男女それぞれの性器の成長について、自分の身体だけでなく、パートナーのことについても知っておくことが大切だと学ぶことができました。



感想の中で、「正しい知識を得られてよかった」と書いた人が多くいました。思春期の中学生の多くが悩んでいること、気になっていること、誰かに相談しにくいことについて、性の専門家から中学生に寄り添ったお話を聞くことができ、良い経験となりましたね。

★3学年対象の性教育については、3学期に日本医大産婦人科のDr.をお招きする予定です。