

# ほけんだより 4月

高柳中学校  
保健室  
R5.4



入学・進級おめでとうございます。養護教諭の「林 真里奈」と申します。保健室からみなさんの健康をサポートしていきますので、よろしくお願いします！



## 令和5年度健康診断スケジュール

日時	項目	対象学年	会場
4/7(金)~15(土) 学年ごとに	視力	全学年	各教室
	聴力	1年・3年	家庭科室
4/14(金) 1~3校時	身長体重	全学年	高翔館
4/19(水) 9:00~	眼科検診	全学年	地域ルーム
5/9(火) 9:00~ 13:00~	内科・結核検診	2年、3ABC(三好Dr.) 3DE、1AB(石川Dr.)	保健室
5/12(金) 9:00~	心臓検診	1年	体育館
5/15(月) 8:40まで	尿検査1次	全学年	保健室
5/16(火) 13:00~	内科・結核検診	1CDE、もみの木まきの木	保健室
5/16(火) 8:40まで	尿検査1次予備日	15日に出せなかった者	保健室
6/2(金) 8:40まで	尿検査2次	2次対象者、1次未提出者	保健室
6/7(水) 9:00~	耳鼻科検診	1.3年+2年希望者	地域ルーム
6/16(金)	尿検査2次予備日	6/2に出せなかった者	保健室
6/22(木) 9:00~	歯科検診	全学年	地域ルーム

学校医の先生方		耳鼻科	村本 武久 先生(南柏耳鼻咽喉科)
内科	石川 紀行 先生(高柳消化器内科外科)	歯科	安田 幹弘 先生(やすだ歯科医院)
	三好 義隆 先生 (みよしあかちゃんこどもクリニック)		小山 直樹 先生(柏緑ヶ丘歯科)
眼科	蓑輪 勝行 先生(南柏アイクリニック)	薬剤師	難波 のり子 先生(こぼと薬局)

## 4月の健康診断 注意事項

### 身体測定

- ・体操服・ハーフパンツを着用してください。※会場まではジャージ着用可
- ・髪の長い人は身長測定のじまにならないよう、工夫して髪を束ねてください。

### 視力

- ・授業中メガネをかけている人は眼鏡を持参してください。
- ・コンタクトレンズの人は、矯正視力のみでの測定となります。
- ・0.3 0.7 1.0 の3つの視標のみの選別検査です。

### 聴力

- ・耳垢をとってきましょう。
- ・レシーバーの着脱は測定の先生が行います。
- ・2人同時に検査をします。背中合わせで座ってください。
- ・音が聞こえている間はボタンを押し続けてください

### 検診結果

病院での検査や治療が必要な生徒のみに色紙での結果を配付します。異常なしの場合は通知がありませんので、ご了承ください。1学期末に健康診断結果一覧を配付します。不明なこと、心配なことがある人は保健室まで問い合わせをしてください。



A→1.0 が見える  
B→0.7 が見える  
C→0.3 が見える  
D→0.3 が見えない



## 年度初めの確認です

### 保健室の利用

体調が悪い時は各教室にある「保健カード」に記入をし、担当の先生にサインをもらってから来室してください。けがをした時にはカードは不要です。担当の先生に報告して来室してください。



- ★緊急な場合を除いて休み時間に利用してください。
- ★保健室での休養は原則的に1時間です。
- ★学校では内服薬は出せません。
- ★けがの処置は基本的に「当日・学校でのけが」に限ります。

### ジャージ類の貸し出し

忘れた生徒への個人的な貸し出しは行いません。担任の先生からの依頼があれば貸し出しができますので、まずは担任の先生に相談してください。

- ★けがや嘔吐などでよごれてしまった場合には貸し出しできます。すぐに保健室に来てください。

### AED

AEDは、心肺停止状態になった人の命を救うために使います。高柳中は職員玄関にあります。いざというときに備えて設置場所を確認しておきましょう。