



学年便り~第3学年~
令和5年度12月号
R5・11・30発行

12月の予定

決意表明

「将来の夢」と「十年後の私に贈る言葉」を廊下に掲示しました。授業参観時に、ぜひお子様の決意をご覧ください。一部、紹介します。



「十年後の私に贈る言葉」

- ・健康な生活を送れていますか？楽しく過ごせていますか？何があっても諦めず、前向きに頑張ってください。
- ・1回きりの人生、一日一日を大切に、努力を積み重ねて、後悔ないように頑張ってください！
- ・たくさん笑って過ごせていますか？毎日楽しく頑張って！辛いときもあると思うけど大丈夫だから安心してください。友達たくさん作れるようにがんばれ！
- ・どんなことを仕事にしているかわからないですが自信をもって頑張ってください。人への恩を忘れず道を間違えないように生きてください。
- ・元気に生きていますか？夢を叶えることはできましたか？笑顔で楽しく生きろ！

進路実現に向けて、効率のよい勉強を。

<中3の勉強時間の目安> **2学期** 平日3~4時間(家庭)・休日5時間 **冬休み** 8時間
入試直前 平日3~4時間 休日8時間

①生活時間の使い方をチェックする

1日を何にどのくらい使っているのかを確認しましょう。学校、塾、受験勉強以外の宿題時間、食事、入浴、睡眠など、様々です。スマホは「設定」-「スクリーンタイム」で使用時間を確認できます。

②受験勉強に使える時間を計算して、目標を決める

生活時間の記録ができれば、受験勉強として、各科目に使える時間を計算します。得意科目は30分、苦手科目は1時間など、科目によってどのくらい時間をかけるかの検討も忘れずに。「今日は何の勉強をしようかな?」と悩む必要がなくなり、効率よく受験勉強を進められます。

③タイマーを活用し、こまめに休憩をはさむ

スマホにもタイマー機能はありますが、ついSNSを開いて遊んでしまうのを防止するため、100均などでタイマー機能しかないものを購入してみるのも手です。集中力が続きやすい30~50分程度を目安に休憩をはさみつつ、勉強するようにしましょう。

インターネットより抜粋 ベネッセ教育情報サイト

日にち	曜日	行事予定	①	②	③	④	⑤	⑥
1	金	全校集会(食育)	金1	金2	金3	金4	金5	月5
2	土							
3	日							
4	月	☆45分授業	月1	月2	月3	月4	調査	
5	火	☆45分授業	火1	火2	火3	火4	火5	火6
6	水	☆45分授業	水1	水2	水3	水4	水5	水6
7	木	☆45分授業	木1	木2	木3	木4	木5	木6
8	金	☆45分授業	金1	金2	金3	金4	金5	金6
9	土							
10	日							
11	月	☆45分授業 茨城私立とりまとめ	月1	月2	月3	月4		
12	火	☆45分授業	火1	火2	火3	火4	火5	火6
13	水	☆45分授業 委員会	水1	水2	水3	水4	水5	☆
14	木	授業参観 保護者会	木1	木2	木3	木4	木5	
15	金	☆45分授業	金1	金2	金3	金4		
16	土							
17	日							
18	月	☆45分授業	火1	火2	火3	火4	火5	
19	火	☆45分授業 千葉私立とりまとめ	水1	水2	水3	水4		
20	水	☆45分授業	金1	金2	金3	金4	金5	金6
21	木	☆45分授業 給食終了 大掃除	水5	火6	大掃除	金6		
22	金	終業式	☆	金6	金6			
23	土	冬季休業~1/8						
24	日							
25	月							
26	火							
27	水							
28	木							
29	金							
30	土							
31	日							