

第3学年 第35号	進路だより <b>道 標</b>	柏・高柳中 R6. 2. 15
--------------	---------------------	--------------------

### ◇公立高等学校入学者選抜の諸注意①

いよいよ2/20（火）21（水）に千葉県公立高校入学者選抜が行われます。

2/16（金）には志願者数確定の倍率が発表になりますが、最後まで気を抜かず、体調に気をつけ準備を進めていきましょう。

今回は入試に向けて、基本的な注意事項をまとめました。進路だよりをよく読み、出願時に各高校から配付されたプリントとともに保護者と一緒に確認していきましょう。

#### 1. 心構え

これまで第1志望の合格に向けて努力をしてきたと思います。しかし、いざ本番となるとどうしても不安や心配な気持ちになってしまいます。自分では意識していなくても不安な気持ちを隠そうと落ち着かない行動（しゃべったり、フラフラしたり、何かにあたってみたり・・・）をしてしまいがちです。それは逆効果になります。

進路実現に向けて取り組んできたことに自信を持ち、どんと構えて正々堂々と2日間の受検を頑張ってください。不安な気持ちを持っているのはあなただけではありません。みんな同じです。頑張れ！3年生！！

#### 2. 集合時間の確認

20日と21日ともに集合時間は9：30になっています。

ただし、「9：15までは校舎内に入れません」や「9：10に開場します」など、高校によって違います。高校から配付されたプリントやHPに説明があるので、指定の時刻に指定された場所にいられるよう、よく確認し、「入試計画書」を作成しておきましょう。16日（金）に事前指導を行い確認していきます。

#### 3. 交通手段

自転車で高校に行くことは厳禁です。（自転車通学者は、高柳中に置くのは可）

朝、TVで天候や電車の遅延がないか確認しましょう。県内のどこかでトラブルが起きた場合、全県で開始時間が変更になります。電車やバスが事故等で遅れた場合「遅延証明書」が発行されますが、バスが混んでいて乗れなかったでは証明書は発行されません。時間に余裕を持って行動し、天候やトラブルも想定し、確実に集合時間には高校に着くようにしましょう。

#### 4. 持ちもの（高校から配付されたプリントを要確認）

特に注意する点として

- ・三角定規・・・角度の目盛りがついていないもの。直定規は不可
- ・時計・・・時計機能のみで、音がならないもの
- ・受検票・・・受検当日はもちろんのこと、発表のときも使用するので大切に保管を。

基本的に、荷物は、検査を受ける教室に持って入ることはできません。（別の教室や廊下、体育館に荷物を置きます）。そのため、休み時間に次の検査に必要なものを準備し、検査を受ける教室へ入室することになります。また、その際、筆箱はもちろん、コンパスのケース、シャープペンの芯のケースなど、検査に必要なものは持ち込めません。

教室に持ち込んで良い筆記用具は、シャープペンか鉛筆、消しゴム、三角定規、コンパスのみ。その他は受検票、筆記用具、貴重品です。

- ・机間巡視はしないため、床に落としても拾ってもらえません。複数用意を。
- ・常時換気中のため、防寒具の着用を認められています。ただし、マフラー、ひざ掛け、手袋等は教室には持ち込めません。

試験開始後に、認められていない持ち込みが発覚した場合には、不正行為とみなされ受検全体が無効になってしまいます。特に携帯電話やスマートフォンについては、高校からのプリントで確認しましょう。スマートウォッチも注意です。

#### ◇◇受検生へのアドバイスその3：公立高校編

##### （昨年度、高柳中卒業生より）

- ・当日は高校からもらったプリントに従えば、特に問題はないよ。
- ・バスを利用したが、並ぶ列が何種類かあり迷ってしまった。・スイカのチャージ確認。
- ・路線バスに乗るときは、自分の高校に行くかを運転手に聞きましょう。
- ・とにかく深呼吸　・とても緊張して吐き気がするほどでした。
- ・周りの雰囲気のにまれないように。楽しいことを考えないと、緊張で固まっちゃう。
- ・始まるまでは緊張した。始まってしまえば意外と大丈夫だった。
- ・試験場に30分いれば慣れる。1教科乗り越えれば、あとは大丈夫。
- ・今までの自分を信じて頑張れ。　・あきらめないで　・平常心が大事
- ・防寒具が必要、寒かった。　・教室は暑く、廊下は寒かった。
- ・教室が暑すぎて、調節しにくかった。　・男子は女性専用列車に乗らないこと。
- ・満員電車が大変。心してかからないと押しつぶされてしまう。
- ・とにかくモチベーションをあげましょう。・友達と一緒にいっても、会場では他人。
- ・前髪はしっかり留めておくと。テスト中のストレスにもなるし、表情が明るく見える。
- ・朝食は必ず食べる。試験中お腹がなると恥ずかしい。
- ・待ち時間に寝るのはNG。　・帰り道の寄り道、買い食いは禁止
- ・試験前のボール遊びは厳禁、突き指したらペンが持てなくなる。
- ・親や推しからのからのメッセージを輝煌
- ・前日に始めてやる問題は見ないようにする。メンタルやられるぞ。