

第3学年 第37号	進路だより かけはし	柏・高柳中 R5. 2. 16
--------------	---------------	--------------------

◇◇公立高等学校入学者選抜の諸注意②

6. 体調不良の場合

入試直前、ここにきて、発熱をしたり体調を崩してしまうことがあるのではと、心配しています。

状況によって、別室受検が可能な場合と、追試験にまわる場合があるので、高校に連絡し、高校の指示に従うことになります。

- ・体調不良で高校に連絡を入れる場合は、中学校を通して連絡します（20日まで）
- ・21日（火の朝）については保護者が直接高校に連絡を入れ、その結果、どう対処するのかを必ず中学校にも知らせてください。
- ・追試験を希望する場合には「追試験受検願」や「本検査不受検理由証明書」を提出し、受検そのものをやめる場合には「志願取消届」を提出します。
- ・~~連絡なしに欠席してしまうと、受検辞退とみなされ、追試験も受けられなくなります。~~
- ・追試験を受けることになった場合は、私立高校に延納金の延長について連絡します。

7. 健康チェックシートの提出

受検生の健康状態を確認することを目的に、受検生には、検査当日、「健康観察シート」を各検査会場で提出しています。受検生は必ず自宅で「健康観察シート」に記入したうえで提出しましょう。緊急連絡先も記入します。~~提出しないと受検できません。~~

2日間別の用紙を提出します。17日の帰りの会で2枚配付します。

*別室受検で受検することになった場合・・・保護者同伴で高校に向かい、公共の交通機関は利用しないでください。高校で再度健康観察し、高校の指示に従います。別室受検の場合は、帰りも公共の交通機関は利用できません。

8. その他

① どこで誰が見ている・評価しているかわかりません。

身だしなみや態度、行動、言葉遣いは注意してください。特に寒いからといっても校舎内でコートを着ていたり、マフラーをしているのはマナー違反です。自分の当たり前が、世の中の当たり前ではないことが多々あります。状況を考え、いつどこで誰があなたを見ているても大丈夫なように、家を出てから戻るまで意識しましょう。もちろん、常日頃できているので大丈夫だとは思いますが・・・

② 困ったことがある場合は相談してください。

いろいろ書きましたが、この進路だよりを読んでわからないことや、高校からのプリントを読んでわからないことがあれば担任の先生に相談してください。

また、当日困ったことやわからないことがあれば、高校の先生に聞きましょう。

自分勝手な判断はしないようにしましょう。「まあこれくらいなら」という気持ちは通用しません。それが入試です。

**入試まで、体調管理をしっかり
もし発熱した、体調を崩した場合、必ず連絡してください。**

◇◇受検生へのアドバイスその4：公立高校編

(昨年度、高柳中卒業生より)

- ・変に気負ってもあせらない。周りの人は基本無視。
- ・最後はどれだけの覚悟を持ってやれるかだから、バタバタしないで落ち着いて。
- ・とにかく一番最初の教科に勝負をかけた。
- ・時間配分に気をつけましょう。 ・見直す時間を絶対に確保すること。
- ・焦って、本当だったら解ける問題を落とさないように、適度に緊張を。
- ・難しい問題はすぐにとばさないと、時間が足りなくなる。
- ・記号問題は全部埋めること。 ・試験時間あっという間に終わってしまった。
- ・教室に時計はなかった。 ・休み時間は群れないこと。目立ってしまうぞ。
- ・試験終了の時間を頭に入れていないと、最後にあせる。
- ・シャープペンの芯は多めに入れておくこと。机に出せません。
- ・休み時間中に友達との答え合わせは絶対にやらない。不安になるだけ。
- ・休み時間に勉強ができる教材を持っていこう。
- ・休み時間話している人がいても気にしない。
- ・休み時間は長いけど、前の教科のことは気にせず切り替えよう。
- ・休み時間に参考書を見ても全然頭に入らなかった。楽しいことを考えてみたらいい。
- ・休み時間に小声で話しても、試験監督が見ている。
- ・休み時間に答え合わせしない。1日目が終わっても自己採点しないこと。
- ・お弁当に、箸がちゃんと入っているか確認しよう。
- ・早めに着きすぎると待ち時間が長い。ちょうどいい時間で。
- ・朝は余裕があるくらい早い時間に起きて準備、頭を起動させましょう。
- ・緊張しないようにブドウ糖をとりましょう。 ・松岡修造さんの動画を見る。
- ・学力は完全に努力だが、当日の不安に勝つメンタルは才能だと思った。
- ・目標の点をあまり高く設定すると、逆にプレッシャーになる。
- ・持っていると安心するものを持って行けば(変なものじゃなければ)
- ・机が小さくて、物を落とす人が多かった。筆記用具を置く場所をよく考えて、他の人の集中を乱さないように。
- ・「どれだけ点数をとるか」より「どれだけ落とさないか」を考えて点数配分を。
- ・前日に、初めて見る問題はやらない方がよい。メンタルがやられるぞ。