

# 10月

令和3年度



# もりつけ表



中学校

柏市学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>♪食べた後の食器は、同じ大きさ、同じ絵の食器ごとに重ねて返しましょう♪</p> <p><b>お皿</b> (気球の絵)</p> <p>小さいおわん (ピンクの花のライン)</p> <p>★大きいおわん (お花の絵)</p>	<p><b>お知らせ</b></p> <p>●6日(水) 野菜コロッケ</p> <p>には、ソースがつきます。</p>	<p><b>配膳時の盛り残しをなくそう</b></p> <p>★食缶にはクラスの人数分の量を測って入れています。</p> <p>配膳時に盛り切ることで、1人分の必要量を確認することができます。盛り付けられずに、食缶に残ったままにならないように、配るようにしましょう。</p>	<p>1</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>フレンチポテトサラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>★ビーンズカレー</p>	
<p>4</p> <p>ひとりんごゼリー</p> <p>鯖のごまみそかけ</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>ご飯</p> <p>★むらくも汁</p>	<p>5</p> <p>スナックアーモンド</p> <p>にら入り豚丼の具</p> <p>のせる</p> <p>麦ご飯</p> <p>★キャベツと生揚げの味噌汁</p>	<p>6</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>野菜コロッケ</p> <p>はさむ</p> <p>丸パン</p> <p>★鮭とかぶの米粉シチュー</p>	<p>7</p> <p>かつおの個数(目安) 7~8個</p> <p>鰹のケチャップ和え</p> <p>ごま和え</p> <p>ご飯</p> <p>★じゃが芋とわかめの味噌汁</p>	<p>8</p> <p>◆目の愛護デー</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>もやしのカレー風味サラダ</p> <p>麦ご飯</p> <p>★豆腐の中華煮</p>
<p>11</p> <p>ししゃもの南蛮漬け(2本)</p> <p>里芋と生揚げのそぼろ煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>★野菜の味噌汁</p>	<p>12</p> <p>鶏肉のトマトソースかけ</p> <p>じゃが芋のチーズ煮</p> <p>胚芽パン</p> <p>★白いんげん豆と野菜のスープ</p>	<p>13</p> <p>大豆昆布</p> <p>ハンバーグ和風きのこだれ</p> <p>ごぼうのサラダ</p> <p>ご飯</p> <p>★じゃが芋と玉ねぎの味噌汁</p>	<p>14</p> <p>味付け小魚</p> <p>揚げさつま芋(3個)</p> <p>にんじんとブロッコリーの中華風サラダ</p> <p>つける</p> <p>麺</p> <p>★ちゃんぽんの汁</p>	<p>15</p> <p>ドライブーン</p> <p>ホキの甘酢あんかけ</p> <p>じゃが芋入りきんぴら</p> <p>麦ご飯</p> <p>★かきたま汁</p>
<p>18</p> <p>◆お月見(十三夜)</p> <p>のり佃煮</p> <p>厚焼き卵</p> <p>栗と里芋の煮物</p> <p>ご飯</p> <p>★打ち豆汁</p>	<p>19</p> <p>ヨーグルト</p> <p>茎わかめ入りサラダ</p> <p>シュガー揚げパン</p> <p>★ポークビーンズ</p>	<p>20</p> <p>秋刀魚の蒲焼き</p> <p>磯香和え</p> <p>ご飯</p> <p>★さつま汁</p>	<p>21</p> <p>みかん</p> <p>味付け小魚</p> <p>豚キムチ丼具</p> <p>のせる</p> <p>麦ご飯</p> <p>★ストック入りスープ</p>	<p>22</p> <p>鰹味噌フライ</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>きのこご飯</p> <p>★五目汁</p>
<p>25</p> <p>黒糖大豆</p> <p>鯖のおろしかけ</p> <p>三色和え</p> <p>ご飯</p> <p>★切り干し大根の味噌汁</p>	<p>26</p> <p>がまぼこの磯香天ぷら</p> <p>じゃが芋のごま酢和え</p> <p>つける</p> <p>うどん</p> <p>★カレーうどんの汁</p>	<p>27</p> <p>いかのチリソースかけ</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>ご飯</p> <p>★うずら卵入り五目スープ</p>	<p>28</p> <p>みかん</p> <p>小魚アーモンド</p> <p>五目鶏そぼろ</p> <p>のせる</p> <p>麦ご飯</p> <p>★具だくさん味噌汁</p>	<p>29</p> <p>◆ハロウィン献立</p> <p>チョコクリーム</p> <p>鶏肉のオニオンソースかけ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>★かぼちゃ入り野菜スープ</p> <p>コッペパン</p>