



予定献立表



Main table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes special notes for various days like '入学式' and '良い歯の日'.

※食材の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

※「牛乳/」は飲用牛乳です。★「米」は通年、沼南地区産コシヒカリです。

※栄養量の文部科学省基準は、エネルギー/830kcal、たんぱく質/34.2(25~40)g、脂質/23.1(22.8~27.3)g (摂取I値の20~30%)、食塩相当量/2.5g未満です。

※別配注は()で表記してあります。例)めん料理のスパゲッティ等

※日本食品標準成分表が2020年(8訂)に改訂され、食品中のI値の計算方法が変更されました。柏市では令和5年4月より学校給食の栄養管理用を最新の成分表に更新したため、多くの食品でエネルギー値が下がっていますが、給食の内容や提供量は今までと変わりませんので、ご安心ください。

Summary table for average nutrition: 平均栄養量 (726, 28.9, 22.9, 2.73)