



いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？食べることを大切にするということは、自分自身を大切にするにつながります。給食から学んだことを活かし、進学先や新しいクラスでも健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリ潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1 cm くらいの丸形のあられが親しまれています。ほかにも、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子

<p>おこしもん あいちけん (愛知県)</p>	<p>いがまんじゅう あいちけんにしみかわちいき (愛知県西三河地域)</p>	<p>ひちぎり きょうと ふ (京都府)</p>	<p>おいり とっとりけん (鳥取県)</p>
<p>からすみ ぎふけん (岐阜県)</p>	<p>くしらもち やまがたけん (山形県)</p>	<p>きんかとう 金花糖 いしかわけんかなざわし (石川県金沢市)</p>	<p>うずまきもち かがわけん (香川県)</p>

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、よく食べていましたね。

きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



ご卒業
おめでとう
ございます

もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。ご卒業を迎える児童生徒のみなさん、保護者の皆様おめでとうございます！

思い出に残っている給食はありますか？これから自分で食事を選択していく機会が増えていくと思います。たまに、給食を思い出し、身体を大切に楽しく元気に過ごしてってください。

きゅうしょく しょくせい かつ ぶ かせ

給食&食生活を振り返ろう



この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。
 の中に [よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×] を書き入れましょう。

きゅうしょく しょく じ かん
**給食時間を
 振り返って**



きゅうしょくとうばん しごと
**給食当番の仕事を
 きちんとできた**



まえむ じず
**前を向いて静かに
 食べた**



じぶん ひつよう りょう
**自分に必要な量を
 考えて食べることが
 できた**



すく 少なめ ぶつう おおも 大盛り

かんしゃ きもち
**感謝の気持ちをもって、
 なるべく残さず食べる
 ことができた**

かんしゃ **感謝**



じかんない たお
**時間内に食べ終わる
 ことができた**



ごちそうさまでした

しょくせい かつ
**食生活を
 振り返って**



あさ まいにち
**朝ごはんを毎日
 食べた**



おやつは時間と量を
決めて食べた



**よくかんで食べる
 ことができた**



しぼうぶん えんぶん
**脂肪分や塩分の
 とり過ぎに気がつけた**

とり過ぎ注意!



ぎょうじしょく きょうどりょうり
**行事食や郷土料理
 に興味を持つことが
 できた**



○…10点、△…5点、×…0点
 として、採点してみよう!

何点でしたか? できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。

/ 100点