

# 7月

# もりつけ表

令和2年度

中学校

柏市学校給食センター

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| <p>♪たべたあとのしよっきは、おなじおおきさ、おなじえのしよっきごとにかさねてかえしましょう♪</p> <p>おさら (きぎゅうのえ)</p> <p>ちいさいおわん ☆ おおきいおわん (おはなのえ)</p> <p>↑ピンクのはなのライン</p> | <p>1</p> <p>ヨーグルト</p> <p>切り干し大根のナムル</p> <p>ご飯 ☆ 麻婆豆腐</p>                           | <p>2</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>ツナポテト</p> <p>コッパン ☆ チリコンカーン(米粉使用)</p>        | <p>3</p> <p>フルーツ寒天和え</p> <p>かける ☆ 麦ご飯 豆入りチキンカレー</p>                 |   |
| <p>6</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>胚芽パン ☆ 大豆とツナのトマト煮</p>   | <p>7</p> <p>ひとくちぶどうゼリー</p> <p>豚丼(うずら卵)の具</p> <p>のせる ☆ 麦ご飯 さつま揚げと大根のみそ汁</p>         | <p>8</p> <p>スナックアーモンド</p> <p>ほうれん草の磯香和え 鶏肉と大豆のしょうが煮</p> <p>ご飯 ☆ けんちん汁</p> | <p>9</p> <p>ヨーグルト</p> <p>コーンとひよこ豆のサラダ</p> <p>かける ☆ 麦ご飯 夏野菜カレー</p>   | <p>10</p> <p>ドライブルー</p> <p>中華丼の具</p> <p>かける ☆ 麦ご飯 なめこの味噌汁</p>               |
| <p>13</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>ビビンバの具 (肉・野菜)</p> <p>のせる ☆ 麦ご飯 うずら卵とワカメのスープ</p>   | <p>14</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>かみスプーン さやいんげんのガーリックサラダ</p> <p>テーブルロール ☆ ポークビーンズ</p> | <p>15</p> <p>パインサラダ</p> <p>麦ご飯 ☆ うずら卵入りカレー</p> <p>かける</p>                 | <p>16</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>かみスプーン 大豆サラダ</p> <p>黒糖パン ☆ ミートソース</p>   | <p>17</p> <p>ヨーグルト</p> <p>人参と小松菜の和え物</p> <p>わかめご飯 ☆ 厚揚げの中華煮</p>             |
| <p>20</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かみスプーン コーンとわかめのサラダ</p> <p>かける ☆ 麦ご飯 ハヤシライスソース</p>  | <p>21</p> <p>小魚アーモンド</p> <p>ブロッコリーのごまドレッシングサラダ</p> <p>ぶどうパン ☆ 大豆入り米粉シチュー</p>       | <p>22</p> <p>ドライブルー</p> <p>八宝菜</p> <p>ご飯 ☆ 春雨スープ</p>                      | <p><b>手洗いを忘れずに!</b></p>   |   |
| <p>27</p> <p>ヨーグルト</p> <p>切り干し大根のナムル</p> <p>ご飯 ☆ 麻婆豆腐</p>  | <p>28</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>ツナポテト</p> <p>コッパン ☆ チリコンカーン(米粉使用)</p>                | <p>29</p> <p>フルーツ寒天和え</p> <p>かける ☆ 麦ご飯 豆入りチキンカレー</p>                      | <p>30</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>胚芽パン ☆ 大豆とツナのトマト煮</p> | <p>31</p> <p>ひとくちぶどうゼリー</p> <p>豚丼(うずら卵)の具</p> <p>のせる ☆ 麦ご飯 さつま揚げと大根のみそ汁</p> |