

# 10月

# もりつけ表

令和2年度

中学校  
柏市学校給食センター

目を大切に!



月	火	水	木	金
※12日キャベツいりさけメンチカツと19日いわしのフライにはソースがつきます。				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> </div> </div>				
			1 ◆お月見(十五夜)	2
			巨峰	味付け小魚
			秋刀魚の蒲焼き 白菜の柚子和え	豆腐ハンバーグりんごソースかけ ブロッコリーのごま和え
			ご飯	ご飯
			★里芋の味噌汁	★じゃが芋の味噌汁
5	6	7	8	9
ひとくちぶどうゼリー			大豆昆布	◆目の愛護デーメニュー
切干大根のナムル	ししゃもの唐揚げ(2本) 筑前煮	わかめのサラダ 鶏肉のバーベキューソースかけ	鯖の味噌煮 白菜とたくあんのごま和え	コーンとブロッコリーのサラダ 鶏肉のオレンジマーマレード焼き
ご飯	ご飯	栗入り米粉シチュー	ご飯	★キャロットポタージュ
★生揚げの中華煮	★白菜の味噌汁	★栗入り米粉シチュー	★すいとん	★キャロットポタージュ
コッペパン				テーブルロール
12	13	14	15	16
スナックアーモンド	小魚アーモンド	おかかふりかけ	はちみつレモンゼリー	ヨーグルト
キャベツ入り鮭メンチカツ(ソース) 大豆の磯煮	生揚げと豚肉の味噌炒め 焼きぎょうざ	秋刀魚の甘露煮 大豆入り和え物	ジャーマンポテト	胡麻酢和え いかのチリソースかけ
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	わかめご飯
★じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	★中華卵スープ	★豚汁	★チリコンカン	★ワンタンスープ
			ぶどうパン	
19	20	21	22	23
	ドライプルーン	黒糖大豆	スナックアーモンド	炒り黒大豆
鯛のフライ(ソース) 三色和え	豆腐入りすり身焼き きんぴら丼の具	揚げさつま芋(3個) ひじきのサラダ	モンオニオンドレッシングサラダ スペイン風オムレツ	切り干し大根と小松菜のサラダ
のり佃煮	のせる	つける		かける
ご飯	麦ご飯	ちゃんぽん麺	ご飯	麦ご飯
★ごま仕立て味噌汁	★かぼちゃの味噌汁	★担々麺の汁	★かぶ入り米粉シチュー	★カレー
			はちみつパン	
26	27	28	29 ◆お月見(十三夜)	30 ◆ハロウィンメニュー
アセロラゼリー	ベビーチーズ		味付けのり	かぼちゃプリン
きびなご胡麻フライ(3本) 磯香和え	ビビンバの具(肉・野菜)	鶏肉の唐揚げ キャベツのごま和え	揚げ鯖のおろしかけ 大豆入りごま和え	ポテトとコーンのサラダ タンドリーチキン
ご飯	のせる		ご飯	
★すき焼き	★麦ご飯	★いりこ菜飯	★なめこの具入り味噌汁	★ミネストローネスープ
				胚芽パン