

悩みは絶対に一人で抱え込まないで！  
一緒に考えましょう。

### 悩みごと相談先リスト(中学生・高校生用)

#### 【校内の相談体制】

【スクールカウンセラー】 中島先生 毎週木曜日来校  
相談したい人は、相談希望用紙を岩田先生（養護教諭）  
に渡してください。日程を調整して時間を決定します。



【セクハラ相談員】 養護教諭 岩田先生、宮本教頭先生  
性的な相談など、他の人には相談しにくいことでも、遠慮なく相談してください。

※内容によっては、担任の先生以外(校長、教頭、学年主任、部活動顧問など)にも相談することができます。

※逆井中学校では、教育相談週間があります。希望があれば担任以外と面談することも可能です。

#### 【校外の相談窓口】

##### < 千葉県の相談窓口 >

##### 【千葉県子どもと親のサポートセンター】

- ①電話相談 0120-415-446 (24時間)
- ②来所相談 月～金 9:00～17:00 (予約制)
- ③メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



##### 【SNS相談@ちば】(※令和4年度)《中高生対象》

毎週火曜日・木曜日・日曜日 18:00～22:00

右のQRコードをLINEアプリで読み取り、友だち追加します。



##### 【ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター)】

0120-783-497 (月～金 9:00～17:00)

【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777 (月～土 16:00～21:00)

【千葉いのちの電話】 043-227-3900 (24時間365日)

【ライトハウスちば】 043-420-8066 (火～日 10:00～17:00)

##### < 全国共通の相談窓口 >

【24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)】 0120-0-78310

##### 【子どもの人権110番(法務省)】

0120-007-110 (平日 8:30～17:15)

どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。

【校外の相談窓口】

< 千葉県の相談窓口 >

【児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口】

以下のいずれかの方法で入れます。

1 県教育委員会ホームページ「教育委員会のセクハラ相談窓口」ページ内、「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口（ちば電子申請サービス）へ」をクリックする。

2 右QRコードを読み取る。



3 下記URLを入力する

[https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=2303](https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2303)

こうがい そうだんまどぐち  
【校外の相談窓口】

そうだんまどぐち さまざま なや はばひろ あつか  
どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。

ちばけん そうだんまどぐち  
<千葉県相談窓口>

じどうせいとむ そうだんまどぐち  
【児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口】

い か ほうほう  
以下のいずれかの方法で入れます。

- 1 けんきょういくいんかい きょういくいんかい そうだんまどぐち  
千葉県教育委員会ホームページ「教育委員会のセクハラ相談窓口」ペー  
ない じどうせいとむ そうだんまどぐち でんしんせい  
ジ内、「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口（ちば電子申請サービ  
ス）へ」をクリックする。

- 2 みぎ よ と  
右QRコードを読み取る。



- 3 か き にゅうりょく  
下記URLを入力する。

[https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=2303](https://s-kantan.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2303)

ちばけんこ おや  
【千葉県子どもと親のサポートセンター】

- ① でんわそうだん 0120-415-446 (24時間) じかん  
② らいしょそうだん げつ きん 9:00~17:00 (予約制)  
③ メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



ちばけんけいさつしょうねん  
【ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター）】

0120-783-497 (月~金 9:00~17:00) げつ きん

【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777 (月~土 16:00~21:00) ちば げつ と

ちば でんわ じかん にち  
【千葉いのちの電話】 043-227-3900 (24時間365日)

<全国共通の相談窓口>

【ライトハウスちば】 043-420-8066 (火~日 10:00~17:00) か にち

じかんこどもえすおーえす もんぶかがくしょう  
【24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）】 0120-0-78310

こ じんけん ばん ほうむしょう  
【子どもの人権110番（法務省）】

0120-007-110 (平日 8:30~17:15) へいじつ