



- ・食パン 5枚
- ・マーガリン 25 g
- ・砂糖 15 g
- ・白すりごま 25 g

★ポイント

甘さは、砂糖で調整してください。  
朝食メニュー やおやつにもおすすめです。

〈作り方〉

- ① マーガリンは室温に置いてやわらかくする。。
- ② ①のマーガリンに、砂糖・白すりごまを混ぜる。
- ③ 食パンに②をぬって、オーブントースターで4~5分焼く。
- ④ 焼き色が付いたら出来上がり。