

献立名

【セサミトースト】

材料5人分



- 食パン 5枚
- マーガリン 25 g
- 砂糖 15 g
- 白すりごま 25 g

★ポイント

甘さは、砂糖で調整してください。

朝食メニューやおやつにもおすすめです。

〈作り方〉

- ① マーガリンは室温に置いてやわらかくする。。
- ② ①のマーガリンに、砂糖・白すりごまを混ぜる。
- ③ 食パンに②をぬって、オーブントースターで4～5分焼く。
- ④ 焼き色が付いたら出来上がり。