



2019. 7. 1

柏市立酒井根西小学校 おうちの人と読んでください。

あめ ぞら おお つゆ お なつほんばん
雨 やく もり 空 の 多 か つた 梅 雨 が 終 わ る と い よ い よ 夏 本 番 で す。

たのしい夏をすごすためには、暑さに強い体づくりが欠かせません。エアコンの効いた部屋にずっといたり、冷たいものばかり食べたりしていると、暑さに弱い体になってしまいます。適度にからだを動かして、夏を楽しみましょう。もうすぐ夏休みですね。



ねっちゅうしょう 熱中症クイズ～^{ただ}正しいのはどっち？～

すいぶんほきゅう **水分補給は？**

- ①のどがかわいてから、たっぷりと
すいぶん
水分をとる。

②のどがかわく前に、こまめに水分
まえ
すいぶん
をとる。



要领の水分子を捕獲する能力も高い。
また、この構造は、水分子を捕獲する能力も高い。

乙未乞賜...²

どっちが危険？

- ① あつ なか まいにちうんどう ひと
暑い中、毎日運動をしている人

② あつ ひ きゅう うんどう はじ ひと
暑い日に急に運動を始めた人



乙未乞賜...
2

● 1年生 おく歯のみがき方を勉強しました (6月22日)

は おうさま さいきゅうし ば まも ほうほう かんが いけん
歯の王様(6歳臼歯)をむし歯から守る方法をみんなで考えました。たくさん意見がでましたね。



(保護者の方へ)

小学生のお子様の歯は、乳歯と永久歯が混ざっていて、歯並びがでこぼことしている部分も多く、きれいに磨くことが難しい時期です。

3年生頃までは、ぜひおうちの方の仕上げ磨きをお願いいたします。



●5年生 全国小学生歯みがき大会に参加しました (6月22・26日)

(株)ライオンが主催している大会で,DVDを見ながら歯肉炎について学び,歯ブラシとデンタルフロスの使い方を実践しました。

5年生のみんなは
おぼえているかな？

○クイズ○

は しろ しようたい た
歯についている白くネバネバしたものの正体は食べかすである。○か×か。



正解(其一)

こうがくねん ば は けんこう いしき まいにち は
高学年のみなさんには、むし歯だけでなく、歯ぐきの健康も意識して毎日の歯みがきをしてくださいね。