

給食たより

令和5年9月29日
柏市立酒井根西小学校

今年は残暑が厳しく、ようやく秋らしい季節になりました。収穫の秋、食欲の秋なので、旬のおいしい食べ物が出回る時期です。給食でも秋らしい献立を出しますので楽しみにしてください。

【給食試食会（体験会）の報告】

9月8日（金）に、全学年の保護者16名とサカスク委員2名の方を対象に、給食試食会（体験会）を4年ぶりに行いました。あいにくのお天気でしたが、ご参加いただきましてありがとうございました。



「ししゃものぱりぱり揚げ」は学校ホームページにレシピが掲載されていますので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

<献立>

- ・牛乳
- ・ごはん
- ・ししゃものぱりぱり揚げ
- ・青大豆としめじの和え物
- ・さつまい
- ・ふどう

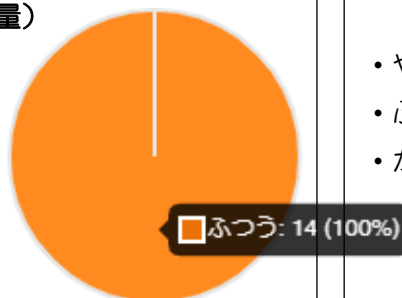


イラスト出典：少年写真新聞社

【試食会（体験会）アンケート結果と感想】

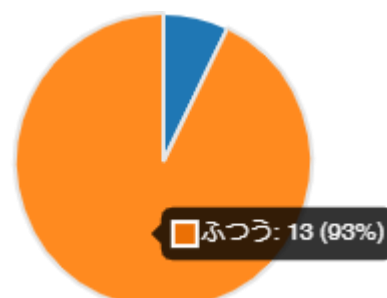
1. 今日の給食の量はどうか
（3. 4年生の喫食量）

- ・多い 0
- ・ふつう 14
- ・少ない 0



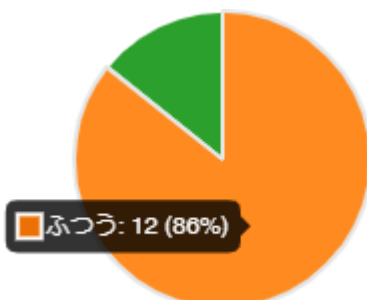
2. ごはんの炊き加減はどうか

- ・やわらかい 1
- ・ふつう 13
- ・かたい 0



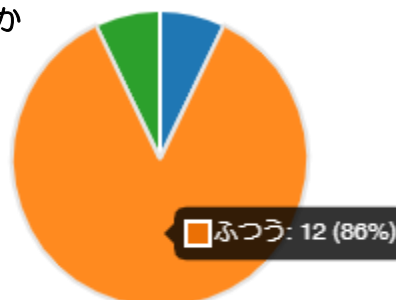
3. ししゃものぱりぱり揚げの味付けは
どうか

- ・濃い 0
- ・ふつう 12
- ・うすい 2



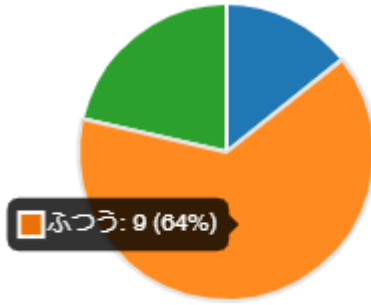
4. 青大豆としめじの和え物の味付けは
どうか

- ・濃い 1
- ・ふつう 12
- ・うすい 1



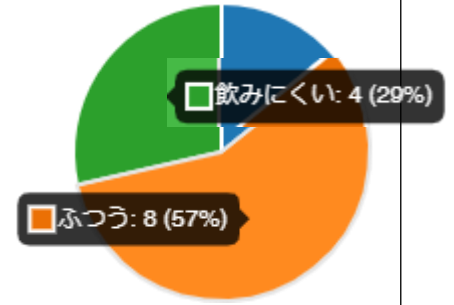
5. さつまいの味付けはどうでしたか

- ・濃い 2
- ・ふつう 9
- ・うすい 3



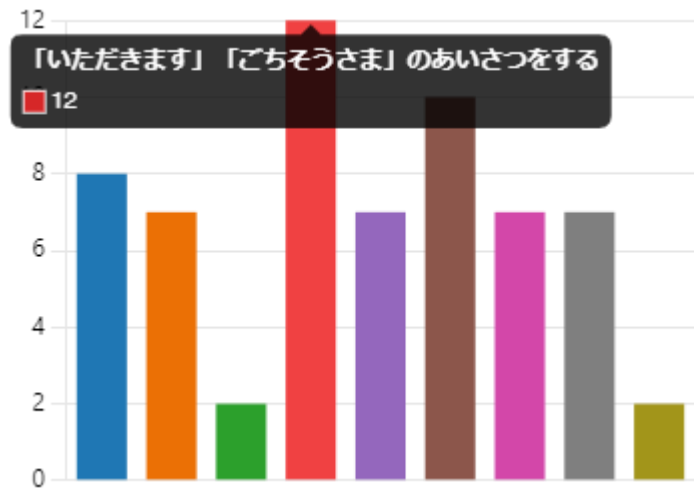
6. 牛乳（ストローレス）の飲み心地はどうでしたか

- ・飲みやすい 2
- ・ふつう 8
- ・飲みにくい 4



7. ご家庭での食事で気をつけていることはなんですか

- ・栄養のバランスを考える 8
- ・残さず食べる 7
- ・よく噛んで食べる 2
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする 12
- ・できる限り家族そろって食事をする 7
- ・朝ごはんをきちんと食べる 10
- ・食事のマナーについて気をつける 7
- ・箸を正しく持つ 7
- ・その他 2



☆ししゃものぱりぱり揚げの感想

- ①しそが効いて美味しかった。
- ②しそのおかげで、魚の臭みがなく食べやすかった。
- ③魚嫌いな子どもも食べやすいと感じた。
- ④餃子の皮がぱりぱりでおいしかった。
餃子の皮がもう少し薄いと食べやすいと思った。
- ⑤家でも作ってみたい。
- ⑥子ども達は食べられたのか気になった。

☆青大豆としめじの和え物の感想

- ①豆を思いっきり食べられて味付けも良かった。
青大豆の食感が良かった。
しめじの食感や味も良かった。
さっぱりした味付けで食べやすかった。
- ②家ではここまでの材料の数を使った和え物を作らないので参考になった。
- ③お豆をおはしでつまむことが、おはしの練習になってよいと感じた。
- ④家でも作ってみたい。

☆さつまいの感想

- ①だしをしっかりとって、薄味に感じない。
だしの旨味がきいて、さつまいや具沢山の材料がおしく優しい味だった。
- ②食塩を抑えていると言っていたが、薄味に感じずおいしかった。
- ③さつまいが甘く美味しかった。また、ごぼうが一口サイズに切られていて食べやすかった。
- ④具沢山の満足した。



たくさんの感想ありがとうございました。今後の学校給食に生かしていきたいと思ひます。