ほけんだより 4月

2022.4.11
柏市立酒井根西小学校
おうちの人と読んでください。

入学おめでとうございます!

いよいよ小学校生活がはじまります。新しいクラス,新しい友だち,新しい先生との出会いにドキドキ・わくわくしている人も多いと思います。みなさんが元気いっぱいに学校生活を送ることができるように,「ほけんだより」をとおして,健康についていっしょに考えていきたいと思います。

また新型コロナウイルスにも,まだまだ注意が必要です。ウイルスに負けないために,よく手洗いをし,好き嫌いせずになんでも食べて,早寝早起きを心掛けましょう。

○こんなときは保健室へ

学校でけがをしたとき

学校で具合が悪くなったとき

相談や心配事があるとき

体について知りたいとき

はじめまして！養護教諭の埋金迪世です。
1年生のみなさんが元気にたのしく学校生活を送れるように,保健室からサポートしていきます。ろう下で会ったときは,声をかけてくださいね。
よろしくおねがいします。

守ってください 保健室のルール

- 保健室で貸し出した保冷剤やタオルなどは必ず返してください。着替えは,洗って返却,ハンカチは新しいものを返却してください。
- 保健室は病院ではありません。薬を出したり,家でのけがを手当てしたりすることはできません。

学校医の先生を紹介します

	お名前	医療機関名	住所	電話番号
内科	三好　義隆　先生	みよしあかちゃんこどもクリニック	しいの木台5丁目25−7	7311-2525
歯科	石井　実　先生	アイ　デンタル　クリニック IDental Clinic	南柏中央3−2 キュア・ラ2F	7171-3456
耳鼻科	村本　武久　先生	南柏耳鼻咽喉科	南柏中央1−6 宇佐見ビル3F	7174-1187
眼科	岸　真理　先生	あけはら眼科	明原3−1−18	7142-8585
薬剤師	天野　えい子　先生			

1学期の健康診断予定

項目	たんぽぽ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	準備・注意
発育測定 視力	4/7	4/13	4/7	4/7	4/8	4/8	4/8	体操服 めがね
聴力	4/14	4/15	4/15	4/14		4/14		
歯科	4/25	4/25	4/25	4/25	4/18	4/18	4/18	歯みがき
内科	5/20							体操服
眼科	6/1							洗顔
耳鼻科	6/8 (2・4・6年生は希望者のみ)							耳に髪がかからないように
心臓検診	1年生のみ	6/13						体操服
尿検査（一次）	検査容器配付　5/13　提出日　5/16　（提出予備日　5/17）							検査物
尿検査（二次）	該当者のみ　検査容器配付　5/27　提出日　5/31　（予備日6／14）							

健康診断8つのチェックポイント

①準備する物や提出物を忘れないように！
②検診前は，おふろに入り，からだを清潔にしておきましょう。歯みがきも忘れずに！
③検診中は静かにしましょう。
④校医の先生の質問には，しっかり答えましょう。
⑤他の人の結果を見てはいけません。
⑥「治療のお知らせ」をもらったら，早めに検査や治療を受けましょう。

★緊急用連絡カード
★保健調査・運動器検診保健調査
★結核健康診断問診調査票
★心臓検診調査票
★日本スポーツ振興センター加入同意書

提出日は4月14日（木）までです！