



2022.4.5
柏市立酒井西小学校
おうちの人と読んでください。

・・・・・ 進級おめでとうございます!!



新学期が始まりました。環境が変わると疲れも出やすくなります。元気のひけつは、「早寝早起き朝ごはん」。しっかりと食べて、よく休みましょう。
また、今年度も感染症に注意が必要です。丁寧に手洗いをする、毎日体温を測る、規則正しい生活をする等、自分にできることを続けましょう。なにか不安なことがあれば、相談してくださいね。

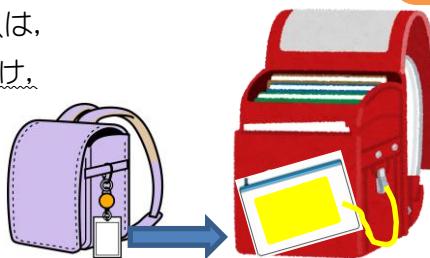
まいあさ けんこう 毎朝の健康チェックをわすれずに!

本日、新しいケースを
配付しました！

①体温をはかる
カードに書く。



②体温カードのケースは、
ランドセルの横につけ、
間にはさむ。
※ひもはご家庭で
ご用意ください。



養護教諭の埋金返世です。

みんなが元気に楽しく学校生活を送れるように、
保健室からサポートします。具合が悪くなった時や、
けがをした時は、保健室に来てくださいね。
1年間、よろしくお願ひします。



守ってください 保健室のルール

・保健室で貸し出した保冷剤やタオルなどは必ず返してください。着替えは、洗って返却、ハンカチは新しいものを返却してください。
・保健室は病院ではありません。薬を出したり、家でのけがを手当したりすることはできません。



がっこうい 学校医の先生を紹介します



	お名前	医療機関名	住所	電話番号
内科	三好 義隆 先生	みよしあかちゃんこどもクリニック	しいの木台5丁目25-7	7311-2525
歯科	石井 実 先生	アイ デンタル クリニック IDental Clinic	南柏中央3-2 キュア・ラ2F	7171-3456
耳鼻科	村本 武久 先生	南柏耳鼻咽喉科	南柏中央1-6 宇佐見ビル3F	7174-1187
眼科	岸 真理 先生	あけはら眼科	明原3-1-18	7142-8585
薬剤師	天野 えい子 先生			

※裏側は、健康診断の予定表です。



1学期の健康診断予定



項目	たんぽぽ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	じゅんび ちゅうい 準備・注意
はづくそくてい 発育測定	4/7	4/13	4/7	4/7	4/8	4/8	4/8	たいそうふく 体操服 めがね
しりょく 視力								
ちょうりょく 聴力	4/14	4/15	4/15	4/14		4/14		
しか 歯科	4/25	4/25	4/25	4/25	4/18	4/18	4/18	は 歯みがき
ないか 内科				5/20				たいそうふく 体操服
がんか 眼科				6/1				せんがん 洗顔
じひか 耳鼻科				6/8				みみ 耳に髪がかからないように
(2・4・6年生は希望者のみ)								
しんそうけんしん 心臓検診	1年生のみ	6/13						たいそうふく 体操服
こうけんさ (一次) 尿検査 (一次)	けんさようきはいふ 検査容器配付	5/13	ていしゅつび 提出日	5/16	ていしゅつよ びび (提出予備日 5/17)			けんさぶつ 検査物
こうけんさ (二次) 尿検査 (二次)	がいとうしゃ 該当者のみ	けんさようきはいふ 検査容器配付	5/27	ていしゅつび 提出日	5/31	よ び び (予備日6/14)		



健康診断のチェックポイント

- ①準備する物や提出物を忘れないように！
- ②検診前は、おふろに入り、からだを清潔にしておきましょう。歯みがきも忘れずに！
- ③検診中は静かにしましょう。
- ④校医の先生の質問には、しっかり答えましょう。
- ⑤他の人の結果を見てはいけません。
- ⑥「治療のお知らせ」をもらったら、早めに検査や治療を受けましょう。

おねがい



- ★緊急用連絡カード
- ★保健調査
- ★運動器検診保健調査
- ★結核健康診断問診調査票
- ★家庭の様子
- ★引き渡しカード

提出期限は4月8日(金)までです！