



2022.4.5
柏市立酒井根西小学校
おうちの人と読んでください。

しんきゅう

進級おめでとうございます!!



しんがつき はじ かんきょう が つか で げんき はやねはやお あさ
新学期が始まりました。環境が変わると疲れも出やすくなります。元気のひけつは、「早寝早起き朝ごはん」。しつかり食べて、よく休みましょう。

こんねんどう かんせんしょう ちゅうい ひつよう ていねい てあら まいにちたいおん はか きそく など
また、今年度も感染症に注意が必要です。丁寧に手洗いをする、毎日体温を測る、規則正しい生活をする等、自分にできることを続けましょう。なにか不安なことがあれば、相談してくださいね。

まいあさ けんこう

毎朝の健康チェックをわすれずに!

あたら
本日、新しいケースを
はいふ
配付しました!

①体温をはかって
カードに書く。



②体温カードのケースは、
ランドセルの横につけ、
間にはさむ。

※ひもはご家庭で
ご用意ください。



よう ごきょうゆ うめがねみちよ
養護教諭の埋金迪世です。

みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、
ほけんしつ げんき たの おく
保健室からサポートします。具合が悪くなった時や、
ほけんしつ ぐあい わる とき
けがをした時は、保健室に来てくださいね。
1年間、よろしくお願ひします。



守ってください 保健室のルール

- ・保健室で貸し出した保冷剤やタオルなどは
必ず返してください。着替えは、洗って返却、
ハンカチは新しいものを返却してください。
- ・保健室は病院ではありません。薬を出したり、
家でのけがを手当てしたりすることはできません。



がっこうい しょうかい 学校医の先生を紹介します

	なまえ お名前	いりょうきかんめい 医療機関名	じゅうしょ 住所	でんわばんごう 電話番号
ないか 内科	みよし よしたか せんせい 三好 義隆 先生	みよしあかちゃんこども クリニック	しいの木台5丁目 25-7	7311-2525
しか 歯科	いしい みのも せんせい 石井 実 先生	アイ デンタル クリニック IDental Clinic	南柏中央3-2 キュア・ラ2F	7171-3456
じぶん 耳鼻科	むらもと たけひさ せんせい 村本 武久 先生	南柏耳鼻咽喉科	南柏中央1-6 宇佐見ビル3F	7174-1187
がんか 眼科	きし まり せんせい 岸 真理 先生	あけはら眼科	明原3-1-18	7142-8585
やくざいし 薬剤師	あまの えい子 せんせい 天野 えい子 先生			



うらがわ けんこうしんだん よていひよう
※裏側は、健康診断の予定表です。



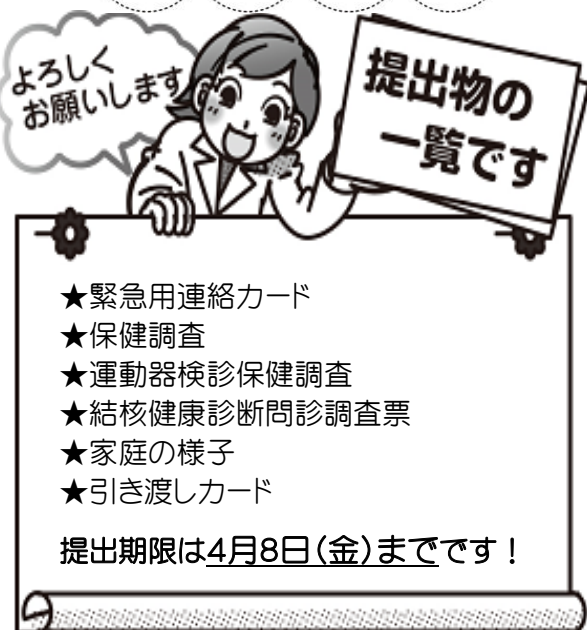
けんこうしんだん よてい 1学期の健康診断予定



こうもく 項目	たんぽぽ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	じゅんぴ ちゅうい 準備・注意
はついくそくてい 発育測定 しりよく 視力	4/7	4/13	4/7	4/7	4/8	4/8	4/8	たいそうふく 体操服 めがね
ちょうりよく 聴力	4/14	4/15	4/15	4/14		4/14		
しか 歯科	4/25	4/25	4/25	4/25	4/18	4/18	4/18	は 歯みがき
ないか 内科	5/20							たいそうふく 体操服
がんか 眼科	6/1							せんがん 洗顔
じびか 耳鼻科	6/8 (2・4・6年生は希望者のみ)							みみ かみ 耳に髪がかか らないように
しんそうけんしん 心臓検診	1年生のみ	6/13						たいそうふく 体操服
にょうけんさ (いちじ) 尿検査 (一次)	けんさようきはいふ 検査容器配付 5/13 ていしゅつび 提出日 5/16 (ていしゅつよびび 提出予備日 5/17)							けんさぶつ 検査物
にょうけんさ (にじ) 尿検査 (二次)	がいとうしゃ 該当者のみ けんさようきはいふ 検査容器配付 5/27 ていしゅつび 提出日 5/31 (よびび 予備日6/14)							



おねがい



健康診断3つのチェックポイント

- ①準備する物や提出物を忘れないように!
- ②検診前は、お風呂に入り、からだを清潔にしておきましょう。歯みがきも忘れずに!
- ③検診中は静かにしましょう。
- ④校医の先生の質問には、しっかり答えましょう。
- ⑤他の人の結果を見てはいけません。
- ⑥「治療のお知らせ」をもらったら、早めに検査や治療を受けましょう。