

ほけんだより

柏市立酒井根西小学校

令和5年2月7日

インフルエンザ臨時号

インフルエンザにご注意を！

インフルエンザウイルスは、人の手から口や鼻を通してうつり、発熱や頭痛、腰痛、ふしぶしの痛みがあり、全身の倦怠感があります。（症状は個人差があります。）発熱 1 日前から7日目頃までうつる可能性があります。「おかしいな？」と思ったら、熱を測り、医師の診察を受けてください。

感染予防は…！

基本は、
石けんで手洗い！

○石けんでの丁寧な**手洗い**を心がけましょう。

また、**咳エチケット**の励行にも心がけてください。マスクの着用をお願いします。

○規則正しい生活をして、体の抵抗力を高めておきましょう。

○**水分**をこまめにとりましょう。
冬も水筒を持たせてください。

こんなことにご注意を…！

○発病後、48時間以内に薬（抗ウイルス薬）を飲むと治療に効果的です。

早めの受診をお勧めします。

○インフルエンザは、感染する病気ですので、出席停止扱いとなります。

⇒発症後5日かつ解熱後2日経過してからの登校が目安です。早すぎる登校は他の児童にうつしてしまう可能性があります。

学校からのお願い

本校でインフルエンザや体調不良での欠席者が増えています。柏市内ではインフルエンザの流行により、学級閉鎖を行っている学校もあります。感染症の重症化・蔓延の予防には、早期発見が重要です。以下のことに、御理解御協力をお願いいたします。

* **登校前に健康観察**：全身の状態の確認や、検温を行い、いつもと違うと感じたら無理をせずに、体を休めてください。

* **経過報告書の提出**：インフルエンザにより欠席した場合は、出席停止となります。登校の際には経過報告書（保護者記入）が必要です。

