



令和6年6月3日(月)  
柏市立酒井根西小学校  
保健室  
\*おうちの人と一緒に読んでね

## 「全国小学生歯みがき大会」について

この大会は、毎年「歯と口の健康習慣（6月4日～10日）」に合わせて開催されており、酒井根西小も申し込み参加することになりました。教材が配られ、歯と口の健康について動画を見ながら学んでいきます。実習を通して、歯ブラシやデンタルフロスの正しい使い方も身に付けてもらいます。

**対象学年** 5年生 **日時** 6月5日(水) 5時間目

**授業者** 担任・養護教諭

**配付物**

- ①鏡
- ②紙コップ
- ③大会ドリル
- ④未来宣言カード
- ⑤歯ブラシ1本
- ⑥デンタルフロス2本

保健室のものを貸し出します。  
ご家庭から持参しても良いです！

授業で使用した日に、持ち帰ります。



**準備するもの** ※こちらは準備いただけると助かります。

せいけつなハンカチまたはタオル

→口をふくのに使います。

歯ブラシやデンタルフロスを水で洗った後、ふくのに使います。

### お知らせ

- ★授業の中で、歯ブラシとデンタルフロスを口の中に入れて、実習する場面があります。動画を見ながら正しいみがき方を実際にやってみて学んでもらいたいと考えております。
- ★実習の際は、エチケットについて指導した上で行います。何か気になることがありましたら事前にお知らせいただけたらと思います。
- ★使用した歯ブラシとデンタルフロスは各自できれいに洗い、その日に持ち帰ります。
- ★授業で指導した内容は、後日ほけんだよりでもお知らせしますので、ご確認いただけたらと思います。

裏面に保護者向けの資料も載せています。

「保護者向け映像配信のお知らせ」と「全国小学生歯みがき大会のトップページのURL」の記載があります。

ぜひご覧ください！

