

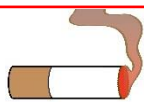


2023.2.1

柏市立酒井根西小学校
 おうちの人と読んでく
 ださい。

2月5日は笑顔の日。友達と笑って過ごすためには、ふわふわ言葉が大切です。寒い日が続きますが、笑顔と
 ふわふわ言葉で心をぽかぽかにしたいですね。また、笑うことは、体の免疫力アップやリラックス効果もあるそ
 うです。たくさん笑って今月も元気に過ごしましょう。

2月の保健目標
 なかよく楽しい学校生活をおくろう



ほけんクイズ

Q:イギリスのタバコの箱に、書いてある言葉は？

- ①Smoking is cool.(タバコはかっこいい)
- ②Smoking is outdated.(タバコは時代おくれ)
- ③Smoking kills.(タバコは人を殺す)

こたえは保健室前の掲示板を見てね

煙のない安心なお店選びの目印 「カシワニ禁煙ステッカー」

柏市は、たばこの煙の被害を受けずにお食事など
を楽しんでもらえるよう、終日禁煙に取り組んで
いるお店の目印となるステッカーを配布してい
ます。お店の入口にステッカー（見本参照）が貼
ってあるので、お店選びの参考にしてください！
 また、市のホームページに
対象店舗の一覧を載せてい
るので、近所の安心なお店
を探すツールとして役立て
てください。



（担当：柏市健康増進課）

見本

ふわふわことば

あいうえお

ありがとう



いっしょに
やろう



うれしいよ



えがおがいいね



おめでとう



他に、どんなふわふわことばがあるかな？

インフルエンザ注意報！！

冬は感染症が流行しやすい季節です。

柏市内でも3年ぶりにインフルエンザが流行して
 います。予防方法をチェックしてみましょう。何個
 できているかな？

- ☐ 体調の悪いときは、無理せずに家で休む。
- ☐ こまめに水分補給をしている。
- ☐ 夜、ぐっすりと寝ている。
- ☐ 好き嫌いせずに食べている。
- ☐ 石けんを使って手を洗っている。
- ☐ きれいなハンカチで手をふいている。

アルコール消毒が効か
 ないウイルスもあります。
 石けんで洗いましょう！



