



2022.9.1

柏市立酒井根西小学校

おうちの人とよんでください

なつやす げんき す
夏休みは元気に過ごすことができましたか？9月9日は「救急の日」。学校にいるときや登
げこうちゅう だいじょうぶ ゆだん じこ とう
下校中に、「これくらい大丈夫」という油断が、けがや事故につながってしまうことがあります。少
こころ ふせ がっき げんき たの す
しの心がけで防げるけがもあります。2学期も大きなけがなく元気に楽しく過ごしましょう。

○9月の保健行事○

ひにち	こうもく 項目	たいしうがくねん 対象学年	じゅんび ちゅういてん 準備・注意点
2日(金)	はついくそくてい 発育測定	4・5・6年生	たいそうふく 体操服
5日(月)	はついくそくてい 発育測定	たんぽぽ・ 1・2・3年生	たいそうふく 体操服
16日(金)	せきちゅうそく 脊柱側弯検診	5年生	たいそうふく 体操服

9月の保健目標

規則正しい生活をしよう



2学期も続けよう！感染症対策！

こまめに手洗い



かなら よび
必ず予備のハンカチを
ランドセルに入れておきまし
よう！！

こまめに水分補給



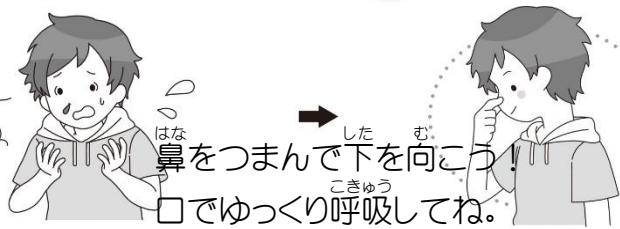
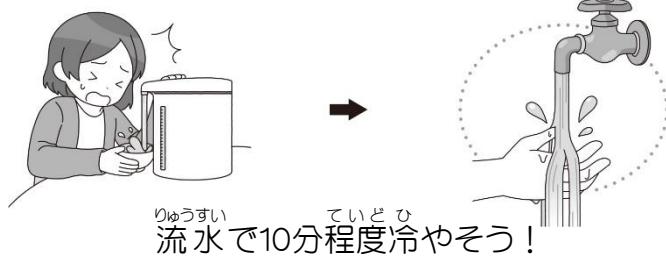
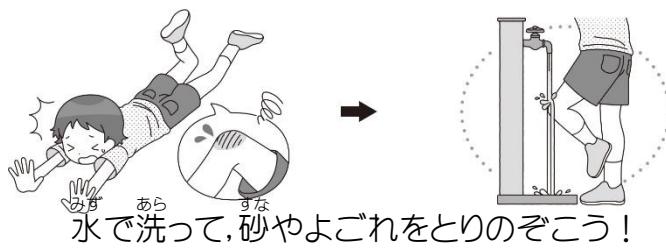
かんそう ふせ
のどの乾燥を防ぐことで
きます。涼しくなっても水筒
も持ってきましょう。

家での健康観察



たいちょう わる
体調が悪いときや、家族が
はつねつ 発熱しているときは家で休
みましょう。

おうきゅうてあて 応急手当はじめの一歩



～保健室からのお願い～
保健室で借りた保冷剤やタオルなどは、その日のうち(または次の日)に必ず返してくださいね。
また、保健室は病院ではありません。学校以外でのけがの対応や、継続した手当(「昨日のばんそうこうを貼りかえてください。」など)はできません。

気をつけて！ ケガするカモ！？



どうすればケガをしないか、考えてみよう

どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

- 1
- 2
- 3

- 4
- 5
- 6



- ものを正しく使う
- ルールを守る
- まわりの人のことを考える

みんなが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら…」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。