

ほけんだより 6月

令和6年6月7日(金)
 柏市立酒井根西小学校
 保健室
 *おうちの人と一緒に読んでね

「全国小学生歯みがき大会」に参加しました!



6月5日(水)に歯みがきの学習を行いました。お子様の様子や学習した内容をのせますので、ぜひおうちでお話をしてみてください。歯はむし歯の予防だけでなく、病気の予防にもなります。歯と口が健康は、身体の健康にもつながります。ご家庭での歯みがき指導に役立つ情報もありますので、お子様の歯科指導に、ぜひ役立ててくださると嬉しいです。

配付物

- ①歯ブラシ1本
- ③大会ドリル



- ②デンタルフロス2本→1本は使用しました!
- ②未来宣言カード→掲示する予定です!



★歯みがき大会で学んだこと

- 歯ぐきの病気について
- 歯ブラシでみがききれない場所
- 歯みがきの基本とデンタルフロスの使い方

- 歯の表面についた白くネバネバしたものの正体
- 大人になっても歯ぐきを健康に保つには

動画を見ながら
ドリルに書いて勉強しました。

歯ブラシを口の中に入れて、
ていねいにみがきました。

デンタルフロスは歯ブラシ
だと落とせない場所の歯垢
を落とすことができます。



みんないっしょけんめい
取り組んでくれました!

★大会ドリル P7,8「歯みがき大会後に1週間チャレンジしてみよう！」

今回習ったことをぜひ自宅でもやってみてほしいと思います! 6/5(水)の夜~
 6/11(火)の夜までステップ1~4に取り組むように伝えています。6/12(水)に
 ドリルを提出してもら予定です。ご家庭でも取り組むよう声をかけていただくと
 ありがたいです。

★大会ドリル P9,10「夏休みにチャレンジしよう! イーハークエスト！」

ドリルにのっているQRコードから動画を見て進められます。ぜひ挑戦してください!



第81回全国小学生歯みがき大会

歯みがき大会は小学生に歯と口の健康に関する気づきと健康意識を育てることを目的に開催される大会で、今年で第81回目を迎えます。大会の内容は下記日程にてホームページをご覧ください。

【保護者向け映像配信】

①第81回全国小学生歯みがき大会 本編映像配信
 歯みがき大会本編映像を歯みがき大会HPにてご覧いただけます。
 配信期間 6月1日(土)~

②安井先生のメッセージ 歯みがき大会へ参加された児童の保護者の皆様へ
 歯みがき大会の監修者 明海大学 名誉教授 安井利一先生が、
 大会参加前後に、ご家庭にて取り組んでいただきたい内容をお届けいたします。
 配信期間 5月7日(火)~

全国小学生歯みがき大会 TOPページ
<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>



- ◆本日の学習で使用した映像教材は、「全国小学生歯みがき大会」のHPに期間限定で掲載されます。復習や家での実習の際にご活用ください。
- ◆歯と口の健康をたもつためには、歯医者に行くことも大切です。定期的に歯医者へ行き、検診を受けていただくようお願いいたします。
- ◆裏面に保護者向けの資料も載せています。ぜひご覧ください。

