



令和7年2月6日(木)

柏市立酒井根西小学校

保健室

*お子様と一緒に読みください。

ねんせい ほけん じゅぎょう 6年生に保健の授業をしました!

ほけん じゅぎょう まな あまのせんせい
保健の授業で学ぶことを天野先生がよりくわしく専門的に
教えてください、初めて知ったことがたくさんありましたね！

こうし がこうやくざいし あきのこせんせい
講師：学校薬剤師 天野えい子先生
たくさんのこと教えてくださりありがとうございました。

1/28(火)「禁煙教室」

○たばこの種類とかたち

→燃やすたばこ・電子たばこ

○たばこにふくまれている物質

○体へのえいきょう

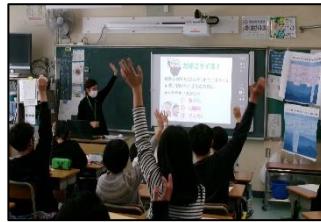
じゅうきょう (主流煙・副流煙)

○さわれたときのことわり方



なかよともだち
「仲良しの友達にさそわれたら、どうことわったらいいの？！」

いわせんせいともだちやく
岩瀬先生に「しつこくさそってくる友達役」をやってもらいました。
挑战した児童は、たばこは体に悪いからと、負けずにことわって
いましたね。このあと、ペアでもロールプレイをしました。



ことわるときのポイント！

- ①その場をはなれる (ごめんね、ちょっと….)
- ②理由を言う (たばこは体に悪いから….)
- ③きっぱり／ーと言う (わたしはやらない。)
- ④気持ちを言う (きみがきらいってわけじゃない。)
- ⑤話を変える (今日の給食うまかったよー！)



1/30(木)「薬物乱用防止教室」

○薬ってなんだろう？

→用量・用法

→コップ1ぱいの水で飲むのがよい

○薬物の種類 持っていても、使っても×！

→覚せい剤・大麻・MDMA・危険ドラッグ



○体へのえいきょう

○薬物を使うとどのような人生になるのか（マンガ）

○さわれたときのことわり方（ロールプレイ）



「薬物を使おう！」とさそわれたら、あなたはどうする？

大切なものはなに!? 3つの勇気で自分を守ろう!

1つめ 近づかない勇気

2つめ キッパリとことわる勇気

3つめ そうだんする勇気（警察署・110番）

児童からこのような感想がありました！

●大人になったらたばこをすわないようにする。

●思い切って「私はすわない」と言い切る。

●体にえいきょうが出てがんになることがわかった。

●今日は練習だったからことわれたけど、本当にさそわれた時ちゃんとことわりたい。

●たばこをっている人にすわないほうがいいっておしゃたい。

●肺を見くらべてみるとものすごく違があることが印象に残った。



●薬はかんたんにハマれるけど、ぬけ出すにはむずかしい。

●実際に起きたら、ことわる。近くの人に助けを求める。

●もし薬物をやろうとさそわれたらぜったにことわろうと思います。



●薬は、まちがった使い方をしたら大変なことになることがわかった。

●乱用すると自分だけじゃなくて周りにもめいわくがかかることがわかった。

●マンガなどを見て本当にきけんだと気づかされ、ぜったいにしないと思った。

