



ねんせい
6年生
とくべつこう
特別号

令和7年2月6日(木)
柏市立酒井根西小学校
保健室
*お子様と一緒に読んでください。

ねんせい ほげん じゅぎょう 6年生に保健の授業をしました!

保健の授業で学ぶことを天野先生がよりくわしく専門的に
教えてくださり、初めて知ったことがたくさんありましたね!

講師: 学校薬剤師 天野えい子先生
たくさんの方を教えてくださいありがとうございました。

1/28(火)「禁煙教室」

- たばこの種類とかたち
→燃やすたばこ・電子たばこ
- たばこにふくまれている物質
- 体へのえいきょう
- 受動喫煙(主流煙・副流煙)
- さわれたときのことわり方



「仲良しの友達にさそわれたら、どうことわったらいいの?」
岩瀬先生に「しつこくさそってくる友達役」をやってもらいました。
挑戦した児童は、たばこは体に悪いからと、負けずにことわって
いましたね。このあと、ペアでもロールプレイをしました。



ことわるときのポイント!

- ①その場をはなれる (ごめんね、ちょっと・・・)
- ②理由を言う (たばこは体に悪いから・・・)
- ③きっぱりノーと言う (わたしはやらない。)
- ④気持ちを言う (きみがきらいってわけじゃない。)
- ⑤話を変える (今日の給食うまかったよー!)

1/30(木)「薬物乱用防止教室」



- 薬ってなんだろう?

→用量・用法

→コップ1ばいの水で飲むのがよい

- 薬物の種類 持っていても、使っても×!

→覚せい剤・大麻・MDMA・危険ドラッグ

- 体へのえいきょう

- 薬物を使うとどのような人生になるのか(マンガ)

- さわれたときのことわり方 (ロールプレイ)



「薬物を使おう!」とさそわれたら、あなたは どうする?

大切なものはなに!? 3つの勇気で自分を守ろう!

1つめ 近づかない勇気

2つめ キッパリとことわる勇気

3つめ そうだんする勇気 (警察署・110番)

児童からこのような感想がありました!

- 大人になったらたばこをすわないようにする。
- 思い切って「私はすわない」と言い切る。
- 体にえいきょうが出てがんになることがわかった。
- 今日は練習だったからことわれたけど、本当にさそわれた時ちゃんとことわりたい。
- たばこをすっている人にすわないほうがいいっておしえて。
- 肺を見くらべてみるとものすごく違いがあることが印象に残った。



- 薬はかんたんにハマれるけど、ぬけ出すにはむずかしい。
- 実際に起きたら、ことわる。近くの人に助けを求める。
- もし薬物をやろうとさそわれたらぜったにことわろうと思います。
- 薬は、まちがった使い方をしたら大変なことになることがわかった。
- 乱用すると自分だけでなく周りにもめいわくがかかることがわかった。
- マンガなどを見て本当にきけんだと気づかされ、ぜったいにしなないと思った。

