

年組 時間割表

自分で予定を立てて規則正しい生活を心がけましょう。



時刻	月	火	水	木	金	
校時	8:15~8:25	健康観察（体温をはかって健康カードにかきましょう！）				
	8:25~8:40	こまめな換気やうがい、手洗い、簡単な運動、お家の手伝いなども忘れずにね！				
	8:45~9:30	今日の予定を決めて、学校からの課題を計画的にやりましょう！				
1	8:45~9:30					
2	9:35~10:20					
10:20~10:35		大 休 憩				
3	10:35~11:20					
4	11:25~12:10					
12:10~13:00		お昼ご飯				
昼休み 13:00~13:15 清掃 13:15~13:30				ロング昼休み 13:00~13:30		
5	13:35~14:20					
6	14:25~15:10					
※	~寝る	夕方や夜（晩御飯）も換気やうがい、手洗いをわすれずに！ どうしても外に出る用事があるときは、人混みは避けるようにきをつけましょう！				
今週はどんなことをがんばりましたか？						

