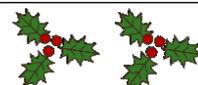




2学期もありがとうございました！



本日で、長かった2学期が終わりました。おかげさまで、子どもたちが大きな事件や事故に遭うこともなく、全ての教育活動を予定通りに行うことができました。保護者の皆さまのご理解とご協力に、改めて感謝いたします。

子どもたちを取り囲むスマホ社会を考える



先月下旬、オーストラリアで16歳未満の子どもの交流サイト（SNS）利用を禁止する法律が成立しました。国家レベルで禁じるのは世界初で、早ければ1年後に施行されるそうです。SNSには仲間とつながる手段や自己表現の場になる利点がありますが、有害な情報にさらされたり、いじめの温床になったりする弊害もあります。

さて、先日13日の授業参観・懇談会后に、保護者の皆さまを対象とした「ネットモラル講演会」を実施しました。柏市少年補導センターから講師の先生をお招きしたのですが、今回のご講演では特に、過剰なスマホ利用が子どもたちに及ぼす悪影響についての話がありました。

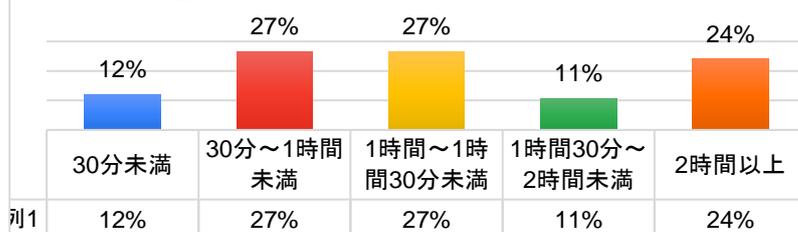
「ネット（スマホが大半）依存 → 学力低下」という関係は、保護者の皆さまも何となくご理解いただけるのではと思います。その理由として当初私が考えていたのは、「スマホ依存 → 学習時間・睡眠時間の減少 → 学力低下」ということでした。しかしながら、東北大学での研究の結果、学力低下の原因は別にあったということなのです。「長時間のネット（スマホが大半）利用は、脳の発達、特に重要な機能がたくさんつまっている“前頭前野”の発達に悪影響を及ぼす」ということなのだそうです。実は今年の夏、この研究をされた榊浩平博士のご講演を拝聴させていただく機会があり、すぐに著書「スマホはどこまで脳を壊すか」を購入しました。特に衝撃的であったのは、「スマホ等を1日3時間以上使用している子どもたちは、どれだけ勉強を頑張っても、きちんと睡眠時間を確保していたとしても、成績が平均未満に沈んでしまっている」ということでした。

さて、昨年度の本校6年生を対象に実施した「生活実態調査」の結果が手元にあります。その中のほんの一部をご紹介します。ここまで読んでくださった保護者様、お子さんの状況はいかがでしょうか？

○動画サイトやサービス (youtube,TikTokなど) を見ますか？



○1日に動画サイトやサービス (youtube,TikTokなど) を見ている時間はどれくらいですか？



登下校見守りボランティアさんに感謝です！



本校児童の安全を守るため、登下校時には地域の方々が黄色いベスト姿で子どもたちを見守ってくださっています。学校によっては有償にてその役をお願いしているところもあるようですが、本校は全てボランティアさん方の「善意」で行っていただいております。暑い日も寒い日も、本当に感謝の言葉しかありません。

●○よい年をお迎えください○●



今年も、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年は巳年（へび年）です。巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年だといわれています。皆様が穏やかな新年を迎えられますことを願っております。