

令和5年1月



予定献立表



学校ホームページからも
ご覧いただけます



柏市立酒井根中学校
校長 福原 久雄
栄養士 神戸 千恵

Table with columns for date, milk, dish name, food groups (1-6), energy, protein, fat, salt, and other ingredients. Rows include 11 (水), 12 (木), 13 (金), 16 (月), 17 (火), 18 (水), and 20 (金).

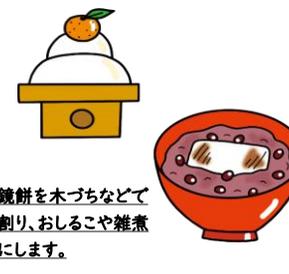
☆☆3年生を対象に、給食リクエストメニューアンケートを実施しました☆☆
☆ のメニューが上位メニューです。

お正月が終わっても、さまざまな行事食が食べられます。

1月7日
ななくさ
七草がゆ



1月11日
かみひら
鏡開きのおしるこ



1月15日
こしょうがつ あずき
小正月の小豆がゆ



2023
あけまして
おめでとうございます
今年も安全でおいしい給食作りのため、
給食室一同、努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



予定献立表



学校ホームページからも
ご覧いただけます



柏市立酒井根中学校
校長 福原 久雄
栄養士 神戸 千恵

Table with columns: 日付, 牛乳, 献立名, おもに体の組織をつくる (1群, 2群), おもに体の調子を整える (3群, 4群), おもにエネルギーとなる (5群, 6群), エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g), 脂質 (g), 塩分 (g), その他の食品. Includes a callout box for 1/24~30 学校給食週間.

※食材の都合、および地域の感染状況に応じて、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

※「牛乳／」は飲用牛乳です。

※栄養量の文部科学省基準は、エネルギー/830kcal、たんぱく質/34.2(25~40)g、脂質/23.1(22.8~27.3)g、塩分/2.5g未満です。

Summary table for average nutrition: 平均栄養量, 822, 32.1, 26.4, 2.71

1月24日~30日は「学校給食週間」です

学校給食の始まりは明治22年。山形県鶴岡市・忠愛小学校で、お弁当を持って行くことが出来なかった子供たちに、お坊さんが【托鉢(たくはつ)】(修行のために鉢をもって家々をまわり、食べ物やお金をもらって歩くこと)で得たお金で、昼食を出したことに始まります。この頃の給食は、おにぎり2個と焼き鮭・漬物、といったものでした。

学校給食週間は、第2次世界大戦の間中止されていた学校給食が、昭和21年12月24日に東京・千葉で再開されたことを記念し、設けられました。