

令和8年度新入生 保護者説明資料

〔PDF 資料内容〕

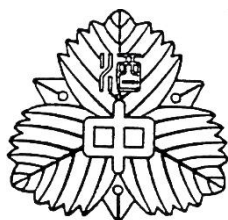
表紙等

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. 学校概要説明 | (校長) |
| 2. 諸経費について | (事務室) |
| 3. 入学を迎えるにあたって | (教務主任) |
| 4. 入学式について | (教務主任) |
| 5. 学校生活について | (生徒指導) |
| 6. 保健室より | (保健室) |
| 7. インクルーシブ教育について | |
| 8. 各種相談窓口について | |
| 9. 柏市における部活動の地域移行について | |
| 10. 家庭でのネット利用のルール作り | |
| 11. 酒井根中学校 基本ガイド | |
| 12. P T A活動について | |

※配布書類…①**新入生保護者説明資料 関係書類について**

裏面 ゆうちょ銀行自動振込利用申込書記入例

②ゆうちょ銀行自動振込利用申込書 ※2枚1セット複写



柏市立酒井根中学校

所在地 千葉県柏市酒井根1丁目3番1号

電話 04-7174-8520

ホームページ www.sakaine-j.kashiwa.ed.jp/

1 令和7年度について

学校教育目標に「文武両道・進む路を切り拓く～知徳体」を掲げ、学力向上と特別な活動を支援しています。また、「意欲を持ち学び続ける・自他理解を深め支え合う・心身の健康バランスを整える」生徒の育成に全職員で取り組むため、私たちは生徒理解に努め、常に寄り添い、安心・安全な学校づくりを心がけています。

学力向上では、定期テストに実力テストを導入しています。教職員は授業改善（教科経営）に努めタブレット活用、単元確認テストなどを通して、学習内容の理解・定着に努めています。

実力テスト後には、結果と個々の課題へのアドバイスが配布されます。学習内容の定着を図るため、課題について家庭で取り組み、学習内容の定着につなげられるよう助言しています。

特別な活動では、学校行事や校外学習、委員会活動や部活動など「自他理解を深め支え合う」生徒の育成を目標として、体験活動を大切にしています。次年度も引き続き学校経営の柱として取り組んで参ります。

2 部活動について

柏市では、令和5年の9月から部活動について、土日の活動を地域に移行しました。令和6年度も陸上・吹奏楽が移行しました。指導員について、教職員も指導員として登録が可能となります。しかし、勤務時間が月45時間を超える場合、指導員としての登録が認められません。働き方改革をさらに進めていく必要があります。令和7年度はこの2年間の移行期間を経て、部活動経営に努めました。

本校の部活動運営の課題の一つに、専門的知識や経験が無い顧問の指導力不足があげられます。また、入学予定者が減少傾向となり、生徒数に応じて職員数も減少します。現在の部活動数が維持できません。そこで、部活動運営について見直し、令和6年度から、現状の部活動の数を減らしました。令和7年度入学生徒につきましては、剣道部の募集を停止しております。令和8年度も剣道部の募集は行いません。今後も、市の部活動ガイドラインに沿い部活動運営するとともに、令和3年度から運営しているサカイネコミュニティクラブ（本校クラブ）の運営についても検討して参ります。

最後に部活動が地域へと移行（展開）されましたが、詳細は推進協会のホームページ等でご確認ください。情報が入り次第お伝えしていきたいと思ひます。

3 進路について

今年度も多くの卒業生が進学を希望しています。1年次からの積み重ねが進路選択幅を広げます。春休みには、小学校で学んだ学習内容の定着を目標に、御家庭で学習環境を整え時間の確保に御協力をお願いします。

3年後には進路選択、6年後には成人として「自覚と責任」が求められます。中学校生活は、御家庭と学校との連携がとても大切です。健やかな成長支援に御理解・御協力をお願いします。

4 入学式について

入学式は各御家庭代表2名までの参観を予定しています。入学前の御相談につきましては、遠慮なく本校まで御連絡をお願いします。

令和8年1月7日 柏市立酒井根中学校
校長 磯岡錦司

2025（令和7年度）酒井根中学校 経営方針

1 教育目標

「文武両道」 ～進む路を切り拓く 知・徳・体～

知 意欲を持ち学び続ける concept ・ challenge

徳 自他理解を深め支え合う communication

体 心身の健康バランスを整える control

＊教育目標設定について

特別活動に熱心に取り組み、素直で優しい生徒が多い。

課題は学習内容の定着。そのためにICT活用を含め学び方の工夫に努力します。

家庭と連携を図り、進路選択幅を広げていきたいと願い教育目標を設定しました。

2 目指す「生徒像」

- ・さわやかに挨拶をする生徒
- ・快活で思いやりのある生徒
- ・意欲があり、自ら学ぶ生徒
- ・粘り強く、頑張りぬく生徒

目指す「教師像」

- ・安心して通える楽しく安全な学校
- ・思いやりを大切にし、支え合う学校
- ・進路選択幅を広げ、意欲みなぎる学校
- ・職員・保護者・地域が協力し合う学校

3 経営の重点

「柏市教育振興計画（R3～R7）」 **学び続ける力の育成、多様性の尊重、安全・安心な学校づくり**

① 生徒に身に付けさせたい「**4つのC**」

見通す（concept）・挑戦（challenge）・関わり（communication）・自律（control）

② 振興計画の方向性

- ・学ぶ**意欲**を育成する
- ・互いの立場を尊重し合い、安心して**学び合える環境**づくり
- ・教職員の力量・学校の**組織力**を高める
- ・地域・**家庭とともに**ある学校をつくる

＊努力 **わかる授業**

多様性尊重・生徒理解

チーム担任制・生徒支援

持続可能・学びを止めない

4 家庭連携

- ① 安らげる家庭
- ② 学びの保証 （学び方支援・評定）
- ③ 家庭と学校の連携

＊信頼関係

5 地域連携

- ① 人材資源活用（地域クラブ・教育環境整備・安全指導等）
- ② 小中連携 （コミュニティスクール・下田の杜・総合的な学習）
- ③ 避難所連携 （災害対策・小中合同避難訓練 等）

諸経費について

事務 古田

酒井根中学校では教材費、その他諸経費の納入はゆうちょ銀行の自動払込みで行っています。入学前に口座登録のご協力をお願いいたします。

1. 手続き方法

- ・ゆうちょ銀行の総合口座をお持ちでない方は、口座の開設をお願いします。
 - ・別添の自動払込利用申込書を記入・押印後（別紙記入例参照）、郵便局窓口に直接ご提出ください。お手続きの際は、「通帳」、「お届け印」、「身分証明書」（運転免許証等）をお持ちください。
- 受け取った『お客様控え』は卒業までご家庭で保管してください。
- 必ず2月20日（金）までに手続きをお願いします。

※令和8年度に兄や姉が本校に在籍している場合、自動払込利用申込書の提出は不要です。（兄・姉の口座から引き落としをします。）

※入学後に口座を変更したい場合には、その都度事務室までご連絡ください。

2. 口座引き落としについて

- ・1回につき10円の引き落とし手数料が掛かります。
 - ・兄弟がいる場合は1番上の生徒の口座から、兄弟でまとめた金額を引き落としさせていただきます。
 - ・引き落とし日（口座振替日）は、毎月1日と10日です。
休業日の場合は、翌営業日になります。
- 令和8年度第1回目の引き落としは、5月1日（金）の予定です。
- ・2回とも引き落としの出来なかった場合には、現金集金又は振込みとなります。

※生徒に現金を持参させることはトラブルの原因となりますので、引き落とし前日までに必ず入金をお願いいたします。

3. 集金額の内訳

下の表は、令和7年度1学年の集金額です。参考にしてください。

令和8年度の集金額の詳細については4月下旬頃に通知する予定です。

	P T A会費	生徒会費	教材費	共済掛金	引落手数料	合計
6月	4,200	2,040			10	6,250
7月			5,000		10	5,010
9月			5,000	460	10	5,470
10月			1,933		10	1,943
合計	4,200	2,040	11,933	460	40	18,673

※教材費は購入する教材により多少の変動があります。

※3年生は卒業・進路対策費として約8,000円集金があります。

10月・11月の2回に分けて4,000円ずつ集金予定です。

※1年校外学習費（約3,000円）、2年林間学校費（約40,000円）、3年修学旅行費（約60,000円）については業者へ直接支払いの予定です。詳しくは入学後に連絡いたします。

TEL：04－7174－8520
担当：古田

記入例（自動払込利用申込書）

通帳に記載してある住所・氏名を記入

通帳作成時に使用している印鑑で 1枚目のみ

自動払込利用申込書		自払申																	
<p>※本券内にボールペンではっきりとご記入ください。 ※「お届け先」欄には、通常料金のお届け印を押してください。 ※給金口座振替を付せる、ご提出ください。 ※これは下記の払込金を次により自動払込により支払うこととしたいので依頼します。 ※これは自動払込方法及びおうちよ銀行指定の関係規定に同意の上、申し込みます。 ※なお、本申込書は、それに代わって銀行から下記加入者にお届けください。</p>																			
郵便番号 (277 - 0000)																			
おところ 柏市酒井根 10-11-12																			
フリガナ サカイネ タロウ																			
おなまえ 酒井根 太郎 様																			
日中ご連絡先電話番号 (携帯) (会社) (自宅) 04-9876-5432																			
記号番号 1 1 2 3 0 1 2 3 4 5 6 7 8																			
▼お申込みの日から払込みが開始される日までの期間を1か月以上あげてご記入ください。▼払込日は振込加入者さまにご確認の上、ご記入ください																			
加入者名 柏市立酒井根中学校																			
口座番号 00170-8-306588																			
<table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 電気料金 20</td> <td><input type="checkbox"/> 住宅使用料 25</td> <td><input type="checkbox"/> 授業料等 29</td> <td><input type="checkbox"/> 県庫代金 34</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ガス料金 21</td> <td><input type="checkbox"/> 公庫償還金 26</td> <td><input type="checkbox"/> 簡易料 31</td> <td><input type="checkbox"/> 税金 35</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 水道料金 22</td> <td><input type="checkbox"/> 育英会返還金 27</td> <td><input type="checkbox"/> 年金保険 32</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 校納金 30</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 電話料金 23</td> <td><input type="checkbox"/> 各種保険料 28</td> <td><input type="checkbox"/> 金 費 33</td> <td></td> </tr> </table>				<input type="checkbox"/> 電気料金 20	<input type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input type="checkbox"/> 授業料等 29	<input type="checkbox"/> 県庫代金 34	<input type="checkbox"/> ガス料金 21	<input type="checkbox"/> 公庫償還金 26	<input type="checkbox"/> 簡易料 31	<input type="checkbox"/> 税金 35	<input type="checkbox"/> 水道料金 22	<input type="checkbox"/> 育英会返還金 27	<input type="checkbox"/> 年金保険 32	<input checked="" type="checkbox"/> 校納金 30	<input type="checkbox"/> 電話料金 23	<input type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input type="checkbox"/> 金 費 33	
<input type="checkbox"/> 電気料金 20	<input type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input type="checkbox"/> 授業料等 29	<input type="checkbox"/> 県庫代金 34																
<input type="checkbox"/> ガス料金 21	<input type="checkbox"/> 公庫償還金 26	<input type="checkbox"/> 簡易料 31	<input type="checkbox"/> 税金 35																
<input type="checkbox"/> 水道料金 22	<input type="checkbox"/> 育英会返還金 27	<input type="checkbox"/> 年金保険 32	<input checked="" type="checkbox"/> 校納金 30																
<input type="checkbox"/> 電話料金 23	<input type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input type="checkbox"/> 金 費 33																	
払込開始月 年 月から 払込日 毎月 1 日 (再払込日 10 日) 上・日・祝日の場合は 翌営業日																			
※払込開始月のご指定がない場合は、空欄のままご提出ください。																			
▼「ご契約者欄」はお申込人とご契約者の「おところ・おなまえ」が異なる場合にご記入ください。																			
郵便番号 ()																			
おところ																			
フリガナ																			
おなまえ																			
日中ご連絡先電話番号 (携帯) (会社) (自宅)																			
生徒名(フリガナも)を記入																			
生徒氏名 サカイネ タロウ 酒井根 一郎																			

2枚1セットを切りはなさず、そのまま郵便局へ提出してください。

入学を迎えるにあたって

柏市立酒井根中学校

お子様は、6年間の小学校生活を終え、いよいよ中学校に入学されます。保護者の皆様には心からお祝いを申し上げます。本校職員一同は、お子様のご入学を今から楽しみにしています。

さて、酒井根中学校がどんな学校か知っていただくために、毎日の生活の流れや学習の内容についてご案内いたします。

1 在籍数(令和7年12月現在)

全学年	654名	1年	208名	6クラス	2年	220名	6クラス
		3年	226名	6クラス	特別支援学級	4クラス	

2 中学校教育について

(1) 小学校から中学校へ

中学校では、小学校における基礎の上に、心身の発達に応じて中等普通教育を施すことを目的とし、その目的を達成するために次のようなことに留意しながら教育が進められます。

- ① 人間的なふれあいを大切にし、生徒一人ひとりを大切に活動を目指します。
- ② 各教科の基礎・基本をしっかり身につける学習を行います。
- ③ 話し合い活動や集団行動を通して、コミュニケーション能力、互いを認め合う力を育成します。
- ④ 学級活動や学校行事などを、進んでできるような環境を整えます。
- ⑤ 社会に出て、生きていくための力を多くの体験によって、身につけていきます。
- ⑥ 健康や安全、食についての指導に力を入れます。

そのため、教科も小学校よりやや専門的、系統的になり、学級担任制から教科担任制へと変わります。

※小学校によっては、高学年でいくつかの教科で教科担任制をとっている学校もあります。

(2) 学習指導要領について

令和3年度より、現行の学習指導要領です。通知表の評価について、5段階評定を出す前の観点評価は、全教科3観点に統一されています。詳細については、入学後の保護者会等でお伝えします。

(3) 教育課程

中学校の教育課程は、教科・道徳・特別活動・総合的な学習の時間及び特別活動によって編成されています。下の表は、1週間の週時数です。1単位時間は50分です。

区分	教科									道徳	特別活動	総合学習	総時間数
	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健体育	技術家庭	英語				
1学年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29
2学年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
3学年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29

① 1年生の音楽、美術について

音楽の0.3時間については、合唱コンクール期間でまとめどりをしています。

美術の0.3時間については、学期始めの教室環境の整備を美術とします。

② 道徳

令和元年度から、道徳が「特別な教科」となりました。子どもたちが道徳的価値観を理解し、これまで以上に深く考えてその自覚を深めていけるような授業の工夫をしています。

③ 特別活動・・・学級活動、生徒会活動、学校行事

<主な行事(令和7年度 実施および予定)>

- 4月 始業式、入学式、保護者会、新入生歓迎会、スポーツテスト、全国学力・学習状況調査(3年)
- 5月 修学旅行(3年)
- 6月 林間学校(2年)、生徒総会、第1回定期テスト
- 7月 部活動壮行会、終業式、(総合体育大会・吹奏楽コンクール等)
- 9月 始業式、新人戦、生徒会役員選挙
- 10月 新人戦、体育祭、東葛駅伝、
- 11月 合唱コンクール、校外学習(1年)、第2回定期テスト、
- 12月 キャリア教育(2年)、終業式
- 1月 始業式、キャリア教育(1年)、第3回定期テスト(3年)
- 2月 第3回定期テスト(1・2年)
- 3月 3年生を送る会、卒業式、修了式、辞校式

④ 総合的な学習について(令和7年度の内容)

この時間のねらいは、子どもたちの「生きる力」を育てることです。例えば、

- ・探究学習による課題解決能力の醸成
- ・自然体験やボランティア活動・職業などの体験的な学習
- ・地域の人々の参加による学習
- ・将来の生き方を考える学習(キャリア学習)

などを通して、子どもたちは自分で課題を見つけ、考え、判断し、問題を解決していく力を身につけていきます。また、学び方やものの考え方を身につけ、問題の解決や問題をより深く探る活動に、意欲的・総合的に取り組み、自分の生き方を考える力を育みます。

※令和8年度の内容については、現在検討しています。

◇ 令和7年度日課表

※令和8年度の日課表については検討中です。

時程	校時	月	火	水	木	金
8:05 ~ 8:10		職員打合せ				
8:15 ~ 8:25		朝活動・朝の会				
8:35 ~ 9:25	1	1	6	12	18	24
9:35 ~ 10:25	2	2	7	13	19	25
10:35 ~ 11:25	3	3	8	14	20	26
11:35 ~ 12:25	4	4	9	15	21	27
12:25 ~ 13:00		給 食				
13:00 ~ 13:15		昼 休 み				
13:20 ~ 14:10	5	5	10	16	22	28
14:20 ~ 15:10	6	帰りの会 14:15~ 14:25	11 道徳	17 学活	23 総合	29 総合
15:15 ~ 15:25		職員会議 研修 部活動	帰りの会	清掃	帰りの会	
	放課後		部活動など	学級 優先日	部活動など	

【完全下校時刻】(令和8年度より)

年間を通して16:30 ※校外遠征についても、速やかに解散・下校

(4) 部活動について

課外活動として、それぞれの部が目標を持って顧問教師の指導により、実施しています。活動日については、各部ごとに違いますので、入学後の仮入部等でお知らせします。

<令和7年度実施している部活動>

運動系・・・	バスケットボール	野球	バレーボール
	ソフトテニス	サッカー	卓球
文化系・・・	陸上競技	剣道	※特設駅伝・水泳・体操
	吹奏楽	美術	演劇

部活動は希望制です。また、部活動においてかかる費用については個人負担になり、各部によって異なります。

※剣道部については、令和6年度から部員の募集を停止しています。

※駅伝は特設部として、各部(全校生徒)から選抜して活動しています。

※毎週水曜日の学級優先日や、会議等の日の放課後の活動はなしとなる日があります。

このような場合は、あらかじめ連絡をします。

入学式についてのお知らせ

※令和8年1月現在の予定です。

- | | |
|---------|----------------------|
| (1) 日 時 | 令和8年4月9日(木) 14:00 開式 |
| (2) 受 付 | 13:00～13:20 |
| (3) 場 所 | 柏市立酒井根中学校 体育館 |

○新入生の皆さんへ

①受付は13:00～13:20です。生徒昇降口で行います。

・持ち物…①上履き ②筆記用具 ③カバン

※柏市教育委員会から配布された入学通知書 (A4 版のプリント)

※入学通知書は、保護者の方が来られない場合、お子さまから担任に提出をお願いいたします。

・クラス…クラスや学級担任等の発表については入学式当日に行います。

・服 装…男女ともに柏市標準服または旧制服になります。

・その他…持ち物は自分のカバンに入れてきてください。

②健康に注意し、心の準備をして元気に当日を迎えられるようにしましょう。

新入生の予定		保護者の予定
受 付	13:00～13:20	・ 保護者の受付は <u>体育館入口</u> です。 ・ 受付時に <u>柏市教育委員会から配布された入学通知書（A4 版のプリント）</u> を受付でご提出ください。 ・ 保護者の方は 13:45 までに、会場にお入りください。新入生入場は 13:50 です。 ・ 入学式 14:00～15:15 ◎ <u>本校の体育館の都合上、入学式への参加は、各ご家庭 2 名程度までとさせていただきます。ご了承ください。</u>
説 明	13:25～13:35	
整 列	13:40～13:50	
入 場	13:50～14:00	
入学式	14:00～15:15	
学 活		
⇒入学式後教室に行き、学級担任の先生からの話を聞き、しおりをもらい、下校になります。 (このしおりは、約 1 週間の予定や教科の担任の先生などが載っています。)		

『学校生活』について

生徒指導部

1. 制服について

＜学生服＞

- 冬服（4月初め～6月初旬, 9月末～3月末日安）
黒の学生服（黒の学ラン）を着用する。黒の学生ズボンを着用する。
ベルト…黒・紺・茶のものを着用する。
※カラーを付ける。
- 夏服（5月中旬～10月中旬目安）
白のワイシャツ又は開襟シャツ（裾は必ずズボンの中に入れる。）
黒の学生ズボンを着用する。
ベルト…黒・紺・茶のものを着用する。

学生服や校内服の学校生活は
こちらの QR から酒井根中学校 HP ↓
<https://kashiwa.ed.jp/sakaine-j/>



＜セーラー服＞

- 冬服（4月初め～6月初旬, 9月末～3月末日安）
濃紺のセーラー服（袖口・襟に茶の3本ライン）を着用する。濃紺のスカートを着用する。
- 夏服（5月中旬～10月中旬目安）
白のブラウス・ワイシャツ又は開襟シャツ（裾は必ずスカートの中に入れる。）
濃紺のスカートを着用する。



＜ 令和7年度導入 柏市標準制服（ブレザータイプ） ＞

上記の学生服の他、柏市で導入された標準服も選択できます。

URL または QR コードをご確認ください。

柏市 HP「つづくを、つなぐ。」令和7年度に導入予定の柏市標準制服（ブレザータイプ）について

<https://www.city.kashiwa.lg.jp/gakkokyoiku/standard-school-uniform.html>

＜生徒共通＞

- 酒井根中ポロシャツ…学校で購入した指定のポロシャツを着用する。
（購入必須ではありません。熱中症対策として導入。夏服時のワイシャツ、校内服の代用として使用可）
- セーター・トレーナー…色は紺・茶・黒・白・灰色がのぞましい。
- コート…紺・茶・黒・灰色等単色コートがのぞましい（ピーコートやダッフルコート等）。ウインドブレーカー等も可。
- 手袋・マフラー・ネックウォーマー等の登下校時の使用可。

2. 校内着について（学校の指定）

＜冬服＞生徒共通で、紺のジャージ上下（白細線1本）を着用する。名札は白布に黒マジックで大きくはつきりと氏名を記名し、上着は左胸、ズボンはポケットの所に付ける。（学年・組は算用数字で記入）

＜夏服＞上は白の丸襟Tシャツを着用し、ジャージと同様に左胸に記名する。

下はジャージか、紺のハーフパンツを着用する。

年 — 組
氏 名

制服、体操服等を販売する主なお店

取扱品目	店 名	所 在 地	電 話
制服、校内服、上履、体操服、校章、ポロシャツ	モリ洋品店	光ヶ丘2-19-11	7172-1716
	平和堂	柏3-6-27	7167-2220
	東京堂	中央1-2-27	7167-2723
制服（男子詰襟のみ）	洋服の青山	柏1-1-20	7163-0166



3. 頭髪等について

学習・学校生活の妨げとならず、清潔な髪型とする。また、受験・式典等を常に基準とした節度あるもの。

4. 靴下（ソックス）について

白・黒・紺・グレーの無地とする。長さの規定はなし。黒のタイツも着用可。ただし、式典の際は、白の靴下でくるぶしが隠れる長さとする。

5. 上履きについて

- 学年別色分けライン入りの指定のものを着用する。（新生は赤色になります。）
- 靴の名前ラベルとかかとに学年・組・氏名を記入する。

6. 通学靴について

トレーニング・ジョギングシューズとし、体育の授業で利用できるものとします。
通学時黒・茶の学生用革靴を履いてきて構いません。



7. 鞆について

学習用具が入り、ロッカーの中に納まる大きさの物で、スポーツバッグ、リュック、ショルダーバッグ、学生鞆の中から自分で選択する。（学校の指定はありません）
※ロッカーの大きさは、縦34cm・横37cm・奥行き40cmになります。ロッカーサイズより、多少大きめでも入りますので、登下校の安全面を考慮してください。

8. その他

学習に不必要な物、金銭は持って来ない。自転車での通学は原則として行わない。
（学区外生徒で、2kmを超える場合許可制になります）
詳しくは、柏市立酒井根中学校 HP より「学校生活のきまり」をご参照お願い致します。



酒井根中学校生徒心得 （入学後、子どもたちに伝え、自治活動を促します。）

- 登校時刻を守り、遅刻をしない。
- 授業中は私語を慎み、真剣に学習する。
- ベランダへの出入りはしない。
- 登校後の外出はしない。
- 登下校は、通学路を通り、寄り道はしない。
- 欠席・遅刻・早退をする時は、電話連絡、もしくは sigfy で保護者が学級担任に連絡する。
- 衣服・所持品には、はっきりと記名する。
- 登下校中の買い物・買い食いはしない。
- 学生証は常時携帯する。

『中1ギャップ』とは？

「中1ギャップ」という言葉をご存知でしょうか。中1ギャップとは、小学校を卒業して中学校へ進学した際、これまでの小学校生活とは異なる新しい環境や生活スタイルなどになじまず、授業についていけなくなったり、不登校やいじめが起こったりする現象のことです。

2. 中1ギャップはなぜ起こってしまうのか？

小学校と中学校の間にある、様々な違い（ギャップ）から発生するものです。

- 勉強面 中学生になると急に自主的な勉強が求められるという違いに戸惑いを覚える生徒もいます。（主体的に学習に向かう態度）
- 文化の違い・人間関係 他校出身の生徒たちと新しい人間関係をつくらなければならないというストレスや「中学校でも友だちができるのだろうか」という不安を抱く生徒もいるようです。中1ギャップの家庭での対処法として、「安心してくつろげる環境」が必要であると言われます。
- 自己有用感 「褒めて育てる」から「認められて育つ」へ。

中学生になり、「評価」を意識する生徒が増えることがあります。これは定期テストが始まることや、発達の段階で自己を振り返る場面が増えることによるものかと考えます。その中で子供たちは「自分に自信が持てず、人間関係に不安を感じる」という壁にぶつかることが多くあります。

そこで我々大人は子供たちを褒めることで自信をもたせ、成長を促すということを意識してきたように思います。しかし、大人が褒めることで自信を付けさせることができたとしても、実力以上に過大評価してしまったり、周りの子供からの評価を得られずに元に戻ってしまったり、自他の評価のギャップにストレスを感じる場合があります。

そのため中学校年代の子供たちへの接し方として、「褒めて育てる」から「認められて育つ」へと我々大人の認識を変えていく必要があるのかもしれません。（参考：「生徒指導リーフ Leaf. 18 「自尊感情」？ それとも、「自己有用感」？」国立教育政策研究所生徒指導・進路指導研究センター（平成27年）



<https://www.nier.go.jp/shido/leaf/leaf22.pdf>

新入生保護者の皆様へ ～健康で充実した中学校生活を送るために～

中学生は、心も体も大きく成長する時期であり、心身のバランスを崩し不安的にもなりやすい時期です。充実した学校生活を送るには、“健康な心と体”が基本となります。健康面において以下のことについて、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

1. 規則正しい生活リズムをつくる

(1) 睡眠の優先順位を上げましょう。

- ・1日の疲れをとることができるのは睡眠です。睡眠時間が少ない「夜型生活」の場合、朝食の欠食、午前中の体調不良、イライラ感を抑えられない、授業に集中できないなどの影響がみられます。できれば22時までに就寝するようにしましょう。
- ・起床時間は登校時間の1時間前を目安に「自分で起きる」ことを目指しましょう。

(2) 栄養バランスのとれた食事が成長期には必要です。

- ・朝食は必ずとりましょう。食べることで脳に刺激を与え、体温上昇、脳の働きが活発になり、集中力や記憶力が高まります。胃腸も刺激され、朝の排便の習慣がつきやすくなります。
- ・成長期に特に必要な栄養素である、鉄分、カルシウム、タンパク質（肉・魚・卵）、ビタミンD（魚介類・きのこ類）、ビタミンK（納豆・緑黄色野菜）の摂取を心がけましょう。

(3) 朝、家での時間に余裕を持ちましょう。

- ・朝、登校前に健康状態（体調・朝食は食べたか？・排便）を確認しましょう。普段と様子が違うときは検温し、体調を確認してください。体調不良時は、ゆっくり自宅で休みましょう。
- ・朝は余裕を持って起き、洗顔、歯みがき、排便を済ませ、身支度を整えて登校しましょう。

2. 学校生活を安全で快適に過ごせるように

(1) 保健室の利用について

- ・保健室では、主に、病気やけがの応急手当、心や体に関する相談を行っています。保健室での休養は、1時間を限度とします。回復しない場合は、保護者の方に連絡をとり早退をさせます。
- ・けがをした場合、保健室では応急処置の範囲の対応となります。受診が必要な場合は保護者の方に連絡を入れ、医療機関の受診を依頼しますが、場合によっては学校で搬送する場合がありますので、ご承知をお願いします。

(2) 緊急連絡先について

- ・入学後に緊急連絡先等を記入する「救急カード」を配布します。ご家族の電話番号と職場の連絡先の記入をお願いいたします。緊急時も含め、常に学校から連絡がとれるようにしておいてください。

(4) 日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度について

- ・登下校、授業中、休み時間、部活動等の学校管理下にケガをして医療機関を受診した場合、その治療費や見舞金が給付される制度です。加入・手続き方法等詳細は、入学後にお知らせします。
- ・学校管理下でけがをして、医療機関を受診した場合は学校までお知らせください。

(5) 病気の治療は済ませておきましょう

- ・小学校の健診での治療勧告等は中学校入学前に受診や治療を済ませておきましょう。
- ・視力低下は、学習能力の低下や運動中のケガにつながることもあります。受診していただき、医師の指示のもと眼鏡を準備して、眼鏡に慣れておきましょう。

(6) 学校生活において、健康上の配慮が必要なお子さんについて

- ・定期的に管理されている疾病（心臓疾患、腎臓疾患、小児糖尿病、喘息、てんかんなど）がありましたら、入学前に主治医と学校生活（体育実技、宿泊学習、体育祭、部活動等の参加、その他注意事項）について、具体的にご相談いただき、入学後、担任までお知らせいただきますようお願いいたします。
- ・食物アレルギーがある場合は、学校生活における注意事項等をあらかじめ主治医によく相談していただき、「学校生活管理指導表」を提出いただきます。ご不明な点は本校の栄養士または保健室までお問合せください。
- ・アレルギー疾患、心臓疾患、腎疾患、てんかん、けいれん、ぜんそくなどで特に医師による指導等を受けているお子さんにつきましては、手当ての方法、かかりつけの医院などをお知らせください。

健康面での相談や気になることがありましたら、ご遠慮なく養護教諭までご相談ください。
柏市立酒井根中学校 04-7174-8520

障害のある子どもも、ない子どもも共に学ぶ仕組み

インクルーシブ教育システム

の構築に向けて



障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）が平成28年4月1日より施行になり、障害のある人もない人も互いを尊重し、安心して暮らせる社会づくりが始まっています。一人一人の必要性を考えて、合理的配慮（裏面参照）を行うことが法的に義務づけられ、小中学校もその対象となっています。学校教育の場においては、これまでも必要に応じた配慮を行ってきましたが、今後もすべての子どもにとって学びやすい環境づくりに努めて参ります。

【インクルーシブ教育システム】

* 用語解説 *

障害のある人も積極的に社会参加・貢献できる社会を作るため、障害のある子どももない子どもも共に学ぶことを推進するための仕組み

【合理的配慮】

障害のある子どもが他の子どもと平等に「教育を受ける権利」を享有・行使することを確保するために、学校の設置者及び学校が必要かつ適当な変更・調整を行うことであり、障害のある子どもに対し、その状況に応じて、学校教育を受ける場合に個別に必要とされるものであり、学校の設置者及び学校に対して体制面、財政面において均衡を失した又は過度の負担を課さないもの（文部科学省引用）

◆◆ 合理的配慮の申し出の仕方 ◆◆

配慮の申し出

本人と保護者が必要な支援について相談し、学校に申し出ます。

合意形成に向けた、本人・保護者・学校等による話し合い

本人・保護者・学校等で、必要な配慮や可能な支援について話し合い、決定します。
意見の一致を図ることができるよう十分に話し合うことが大切です。

必要に応じて教育委員会も加わります

個別の教育支援計画・個別の指導計画の作成

決定した目標や配慮・支援等を個別の教育支援計画に明記します。

※「個別の教育支援計画」とは、関係機関が連携して支援をするための長期計画書です。

「個別の指導計画」とは、支援計画に基づき、指導をするための短期計画書です。

合理的配慮・支援の実行

実際の学校生活の中で、決定した配慮・支援を行います。

定期的な評価と本人・保護者への進捗の報告

本人の状態や環境に合わせ、提供した配慮や支援について、本人・保護者・学校で評価を行います。

柔軟な見直し
適切な時期に見直す
ことが重要です。

次に合理的配慮の例を示しましたので、必要な場合は、お子さんと一緒に学校へご相談ください。

◆◆ 合理的配慮の例 ◆◆

視覚に困難さがある場合は・・・

- 座席を前にする
- 拡大教科書やデジタル教科書を利用する
- プリントやテスト用紙を拡大する
- 弱視レンズや書見台を使用する
- タブレットを活用する



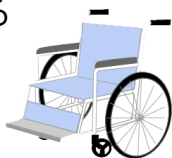
読字・書字等学習に困難さがある場合は・・・

- 漢字にルビをふる(配付資料や試験問題等)
- 文章を読み上げる(板書や試験問題等)
- 書く量を減らす
- タブレットや電子辞書を利用する



肢体に困難さがある場合は・・・

- 車椅子や階段昇降機を利用する
- 移動や日常生活を介助する
- 体育の学習内容を変更(調整)する
- 段差を解消する



聴覚に困難さがある場合は・・・

- 座席を前にする
- 簡単な手話やメモを使う
- 口形をはっきりさせて会話する
- デジタル補聴システムを利用する



集団生活に困難さがある場合は・・・

- 座席を配慮する
- 刺激の少ない部屋を利用する



「合理的配慮」は、その子どもにとってはなくてはならない支援です。例えば、見えにくい状態にあるものを、眼鏡をかけることにより、他の人と同じ「見える」状態にすることと同じことです。配慮は一人一人異なります。まずは学校へご相談ください。



柏市では、導尿、喀痰吸引、経鼻経管栄養等、柏市立小中学校における「医療的ケア」に関する体制整備を実施しています。「医療的ケア」に関しては、柏市教育委員会児童生徒課(下記)まで、お問い合わせください。

特別支援教育就学奨励費について

「特別支援学校への就学奨励に関する法律」に基づき、小・中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒に係る教育費の一部を援助する制度があります。通常の学級に在籍する児童生徒で、障害の程度が学校教育法22条の3に該当するお子さんについても対象となります。詳しくは、柏市教育委員会学校教育課にお問い合わせください。

学校教育課 担当まで 電話 04-7191-7367

特別支援教育(柏市立小中学校における合理的配慮、医療的ケア等を含む)に関する問い合わせは、

児童生徒課 担当まで 電話 04-7191-7210

【各種相談窓口】		
相談窓口	相談内容	連絡先など
柏市妊娠子育て相談センター	子育てに関する相談など	柏市健康医療部 地域保健課 電話:04-7167-1257
児童家庭支援センター 相談室 ルッカ	児童虐待・DV・子育て不安など	児童家庭支援センター 相談室 ルッカ 月・水・木・金・日 9:00～18:00 電話:04-7199-3552
こども発達センター	就学前のこどもの発達に関する相談など	こども発達センター 月～金 8:30～17:15 電話:04-7128-2223
就学相談	心身の発達や障害等で、小中学校への就学に不安があるお子さんの相談など	学校教育部児童生徒課 月～金 9:00～16:00 電話:04-7128-2227(受付・予約)
ひきこもり相談	ひきこもりのご本人やご家族等の電話相談	千葉県ひきこもり地域支援センター 月～金 9:30～16:30 電話:043-307-3812
やまびこ電話柏	友だち、家庭生活、健康、学校・進路に関する相談など	学校教育部少年補導センター 月～金 13:00～19:00 電話:04-7166-8181
少年相談	青少年の問題行動(非行)、いじめ、家出等の相談など	学校教育部少年補導センター 月～金 9:00～17:00 電話:04-7164-7571
家庭児童相談	子育ての不安や悩み、しつけ、児童虐待など子どもと家庭の相談	柏市こども相談センター 月～金 8:30～17:15 電話:04-7167-1458
にこにこダイヤルかしわ (育児相談専用ダイヤル)	妊娠・出産・子育ての不安や悩みにお答えする相談電話	柏市健康医療部 地域保健課 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 電話:04-7162-2525
ママパパライン ちば	子どもを持つ親や家庭の子育ての悩み・不安など	NPO法人子ども劇場千葉県センター毎週 金 10:00～16:00 電話:043-204-9390

虐待かと思ったら いち はや く
 児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎ 1 8 9 番

ひとりで悩まないで！
 無料の相談がたくさんあるよ。





柏市の部活動の地域展開
“少子化に伴う活動機会の減少への対応”
“教職員が子どもと向き合う時間の確保”

学校をこえて、
世代をこえて。
共に
柏のミライ。



#柏からはじまる新しいブカツ
#地域で育む柏のクラブ
#持続可能な子どもの活動
#運営団体はKSCA

《柏市のHP》

《KSCAのHP》

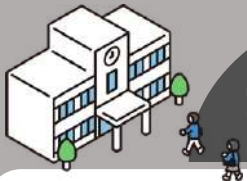


柏市における 部活動の地域展開について

「部活動の地域展開」って、何？

少子化に伴う活動機会の減少と教職員の子どもと向き合う時間の確保等への対策が必要となりました。そのため、子どもたちの活動環境を持続可能な形で担保するために学校だけではなく、地域と協働することになります。

地域と協働することは、子ども、地域、学校に大きなメリットがあります。



学校部活動

- 【指導者】教職員（学校の顧問）
- 【活動場所】在籍する中学校
- 【チーム構成】同じ学校の生徒
- 【保険】災害救済給付制度（学校で加入）
- 【指導者謝金】公費
- 【主な財源】部費、生徒会費、PTA補助、学校予算等
- 【効果】

▲団体スポーツでは、部員不足で大会に出場できないこともある

▲生徒がやりたい部活（競技種目）が学校に設置されていない場合がある

地域クラブ



- 【指導者】地域指導員（教職員の兼業含む）
- 【活動場所】柏市内の学校及び運動施設
- 【チーム構成】他校を含む地域の生徒
- 【保険】スポーツ安全保険（クラブで加入）
- 【指導者謝金】参加費
- 【主な財源】参加費、企業協賛、公的補助金等
- 【効果】

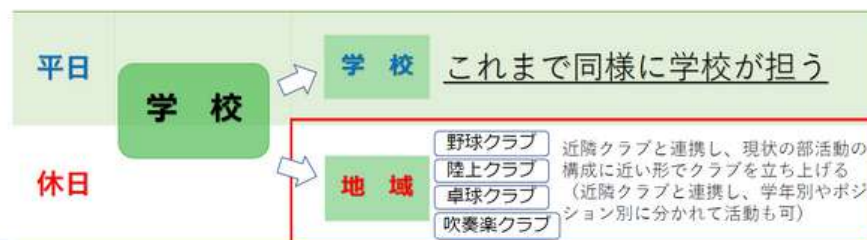
◎生徒がやりたい部活（種目）が学校に設置されていない場合でも、地域クラブでは参加できる

◎学校以外の生徒と練習ができ、専門的な指導も受けられる

仕組みは？

中学校の部活動を地域に展開（休日）

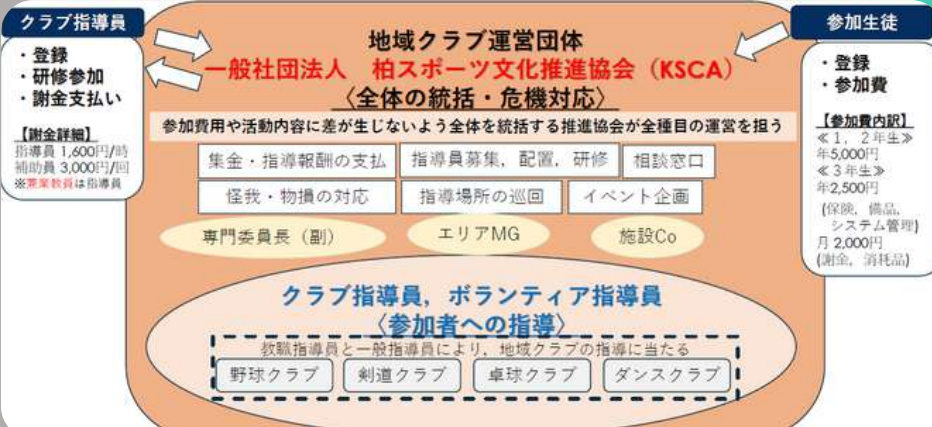
令和4年度まで 令和5年度から



「部活動のあり方に関するガイドライン」【中学校版】【第4版】（令和6年9月施行）

◆限られた大会等のみ、活動することが可能だが、土日は原則、活動を行わないこととしている。

➡土日に活動を望む生徒、教職員の活動機会の確保＝地域クラブ ＊地域クラブへの登録は任意



関連リンク

【KSCA（運営団体）】



生徒登録、
指導員登録、
活動スケジュール、
問い合わせ等

【地域クラブNet】



部活動の地域展開
に関すること

【柏市の部活動…
『クラブ化』するとどう変わる？】



柏市版の
動画説明

中学進学に向けた 家庭でのネット利用のルール作り

につなげる保護者向け研修会

ゲーム等への高額課金…



深刻なスマホ依存…



SNSでの
出会いトラブル…

参加費:無料
申し込み:不要



管理機能&ルールで
トラブルを防止!

登壇：ポールトゥウィン株式会社講師(ネットパトロール委託事業者)

～オンライン視聴はこちらから～

(各回の内容は同じものです・夏休み冬休み前に実施した保護者向け研修会と内容は同じものです)

①2月4日(水)19時～

https://youtu.be/_Pc0yx-3bVvk



②2月7日(土)15時～

<https://youtu.be/7tYO8pxILe4>



③2月15日(日)19時～

<https://youtu.be/xvTlvi3jEnA>



④3月4日(水)19時～

<https://youtu.be/oAUPmlxx26c>



⑤3月7日(土)15時～

<https://youtu.be/Oh-6GTPXOaw>



★約60分間の研修です★

対象：令和8年度千葉県内の中学校、中等教育学校、特別支援学校中学部、義務教育学校後期課程に入学又は進級予定の児童の保護者

・ゲームやSNS、フィルタリング機能等の実演による説明

(GPS機能、ネット友達との交流機能、犯罪被害に巻き込まれる仕組み)

・ネット利用のルールの作り方、作り方・守り方のポイント

～具体的で実践的な内容をお伝えします～

【問い合わせ先】

千葉県環境生活部 県民生活課 子ども・若者育成支援室

担当：進藤 電話番号：043-223-2291



欠席連絡・電話対応

- 欠席、遅刻早退等の連絡は基本 **sigfy**
- 朝、連絡がなく、登校していない場合は、家庭や勤務先に連絡させていただきます

【電話対応時間】

7:30~17:00

- ・時間外は、ガイダンス対応です

本校教員の勤務時間は
8:05~16:35です

登下校

- 7:55~8:10 までに入室し、**8:15** までに身支度を整え着席する
- 車で送迎の場合は、生徒に気を付け、敷地内に入っていないで構いません
- 自転車通学は許可制
- 遅刻して登校の際は職員室に寄る

【完全下校】

通年で16:30

持ち物

- 記名する
- 不要物の持ち込み×
- 物の貸借、無断使用×
- 配膳準備時間は当番以外は**読書**です

清掃

- 全体は週に1度、人に任せず自分から
- 週直清掃は毎日、教室、廊下、階段、トイレを分担して実施

生活

服装等

- 学生服、セーラー服または柏市標準制服で登下校が基本
- 校内では校内服を着用する
- ※熱中症対策で例外有
- ・制汗剤は^ハ・^パ・、日焼け止めはクリーム、いずれも無香料のみ、他者に迷惑のかからないようトイレ等で使用する

諸活動について

部活動は生徒の自主的な活動、部活動が1ドライに沿って活動します

- ・授業終了後~16:30 ⇒ **部活動**
- ・土日どちらか3時間 ⇒ **KSCA**
- ・その他の活動 ⇒ **SCC** 等
- ※競技性により例外有

校外での過ごし方

- 不審者、事故等は110番**
- 帰宅後は学校の管理外、家庭でルール検討を**
- ~以下はあくまで推奨~**
- ・パンザマストで帰宅
- ・持ち物は最低限、お金、スマホは要注意

学習

- チャイムと同時に授業開始できるよう2分前には準備、着席
- 書く、聞く、読む等、1つの作業に集中すると良いです
- 発表は大きな声で、はっきりと、丁寧語で

定期テスト等

- 学期に1度実施、実力テスト形式のため、毎日の積み重ねが大事です
- ・**家庭学習について**
学年+1時間程度を推奨しています
- ・各教科の単元テストや章末テスト、提出物も大切です

評価について

- ・**観点別学習状況**は、「知識技能」「思考判断表現」「主体的に学習に取り組む態度」をABCの3段階で評価する
- ・**評定**は、観点別学習状況評価を基に右図の基準で評価する

5	AAA
4	AA
	AB
	BB
3	ABC
	ACC
	BBB
	BBC
2	BCC
1	CCC

学習

進学に向けて①

- 例【公立選抜・評価方法】
- ・**学力検査**
5教科500点
- ・**調査書**
9教科×5段階×3年=135点（+加点）
- ・**学校設定検査**
面接、小論文、実技等

※必ず最新の情報をご確認ください

進学に向けて②

- 例【私立推薦基準】
- ・3年次1学期または2学期の5教科5段階評定の合計が16以上、または9教科5段階評定の合計が30以上
- ※〇〇検定3級取得で2ポイントまで優遇する

※必ず最新の情報をご確認ください

タブレット

- ・**ちばのやる気学習ガイド**等、1人1台端末、家庭学習にもご活用ください



情報モラル

- ・情報モラル育成のために柏市情報モラル・リテラシーの教材をご活用ください



令和7年度主な行事

1学期	始業式	4/7
	PTA 総会	4/28
	修学旅行	5/14~16
	定期テスト	6/19~20
2学期	林間学校	6/25~27
	保護者会	7/15
	終業式	7/18
	始業式	9/1
3学期	体育祭	10/3
	合唱祭	11/6
	定期テスト	11/20~21
	保護者会	12/19
4学期	終業式	12/23
	始業式	1/7
	3年定期テスト	1/29~30
	定期テスト	2/12~13
5学期	卒業式	3/12
	修了式	3/24

変更の可能性があるので、詳細は学年により等でご確認ください。

災害時の対応等

- ・**柏市で震度5以上の地震が発生した場合**、臨時休業、保護者が引き取りに来るまで学校待機させます ⇒ 学校 HP 参照
- ・**緊急時の対応**
- ・頭、程度の大きな怪我、アレルギー反応等の緊急時は119番することがあります

生徒の安全

- ・**児童虐待防止等に関する法律**に基づき、虐待は早期発見に努め、通告します
- ・**チーム担任制**
- ・担任を通年で固定するのではなく、所属する学年全ての担任を務める体制です



その他

保健室から

- ・**保健室は病院ではありません**
- ・応急処置や一時的に経過を見る場所
- ・休養は1時間以内回復しない場合は保護者に連絡します
- ・**感染症罹患の場合**、回復して登校の際、**療養報告書**の提出をお願いします ⇒ 学校 HP 参照

事務室から

- ・転出入、証明書、校納金について ⇒ 学校 HP 参照
- ・**指定物品取扱店**
- ・全般取扱店
※制服、校内服、上履、校章、ポロシャツ
モリ洋品店 光ヶ丘 2-19-11
平和堂 柏 3-6-27
東京堂 中央 1-2-27
- ・男子詰襟のみ
洋服の青山 柏 1-1-20

相談窓口

- ・**お悩みはどの教員へもご相談ください**
- ・専門のスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーにも相談できます
- ・やまびこ電話 04-7166-8181
- ・教育支援センター 増尾台（増西小内）04-7175-7755



日課

登校

8:10

朝活

8:35

1~4校時

12:25

給食

13:00

昼休

13:20

5・6校時

15:10

帰会

15:25

諸活動

16:30

令和 8 年度新入生保護者 様

令和 8 年 1 月吉日
柏市立酒井根中学校
PTA 会長 藤村 尚輝

酒井根中学校 PTA についてのお知らせ

寒冷の候、新入生保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

中学になると大きく環境が変わり、子供達も思春期を迎え、私達親の振る舞いも大きく影響を与えます。子供達が中学校での 3 年間を健やかに過ごせるよう共に努めてまいりましょう。

PTA 活動を通じて学校(先生方)との信頼関係構築や、親としての学びを得る事が出来ましたら、運営としては幸いです。

本校 PTA は、皆様が出来る範囲でご協力頂く事で成り立っております。PTA 活動へのご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

さて、新年度の PTA 活動につきまして、今年度までの以下に示します各部(厚生体育部を除く)及び、委員会による PTA 活動を、試験的にボランティア制又は、外部発注での対応とし、PTA 役員募集は無しと致します。

- ・ ボランティア募集

- 主に人員が必要となる学校行事(sigfy での連絡・募集)

- ・ 外部発注

- 広報紙(教職員紹介号のみ予定)

- ・ その他

- 制服リユース・防犯関係は、教職員又は PTA 本部役員で対応

なお、学校行事におけるボランティアにつきましては、お手伝い頂きました方の優先観覧席の設置等を検討しております。

また、PTA 会則につきましては試験期間中は現状のままとし、新年度の活動成果により見直しを致します。ご了承の程、お願い致します。

PTA 会則は、酒井根中学校ホームページにある PTA 総会資料にてご確認ください。入会等についても規定されておりますので、必ずご確認をお願い致します。