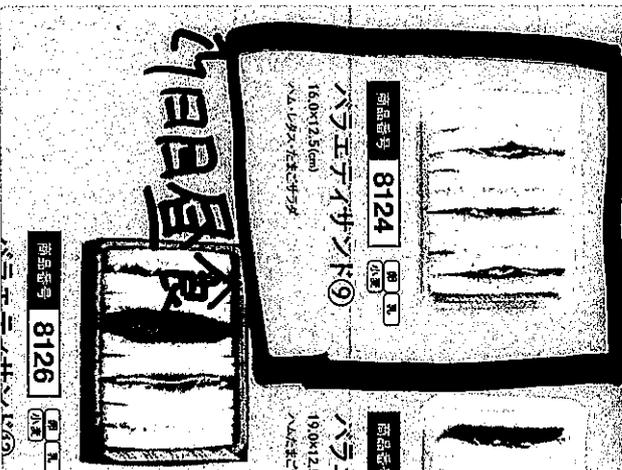


シーンに合わせた充実のラ  
サントイッチ



一目屋食

# 聖護院御殿荘 修学旅行 献立食材リスト

この食材リストは、当館が調理する上で、必要とする材料を明記しております。食材に関して、栄養分析結果・カロリー表示・アレルギー反応結果は、各検査機関からの食品検査が必要な為、省略しております。御理解下さいませ。また、加工食品等は、調理工程で混入の恐れがある（コンタミ）、食材が記入してあります。

## [ウェルカムサービス]

コーヒー牛乳	生乳、コーヒー抽出液、果糖ぶどう糖液糖、砂糖
生八ッ橋	砂糖、米粉、小豆、きな粉（大豆）/酵素（大豆由来）、香料（ニッキ）

## 1日夕食

### [選べるお好みセレクトコース]

牛ロースステーキ	牛肉、ベビーコーン、塩胡椒【食塩（国内製造）、コーングリッツ、胡椒/調味料（アミノ酸）】
	和風ステーキソース しょうゆ（国内製造）、砂糖、玉ねぎ、トマトペースト、りんご加工品、大豆油、発酵調味料、りんご果汁、食塩、果糖ぶどう糖液糖、酵母エキス、濃厚ソース、にんにく加工品、醸造酢、生姜、こしょう/ソルビトール、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸） ☆一部に小麦、大豆、りんごを含む
チキンサラダ	鶏肉（塩こうじ黒胡椒）、レタス、トレビス、トマト
	胡麻ドレッシング 食用植物油脂（国内製造）、醤油、砂糖、ごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料（アミノ酸等）、加工デンプン、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、着色料（ウコン）、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）
エビグラタン	ホワイトソース（小麦粉、乳糖を主要とする食品、食用油脂、乳糖、澱粉、食塩、白菜エキスパウダー、キャベツエキスパウダー、砂糖、魚醤パウダー、酵母エキス、ショ糖脂肪酸エステル、香料）、牛乳、乾燥スープ（乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用油脂、たん白加水分解、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、香辛料、チキンエキス、澱粉、果糖、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物）、上白糖、増粘剤（加工澱粉）、pH調整剤、グリシン、マカロニ、えび、プロセスチーズ、コーン ☆原材料の一部に小麦・乳・大豆・えび・ゼラチン（豚由来）・鶏肉を含む

冷し坦々麺	中華麺（小麦粉、小麦たん白、かん水、カロチノイド色素）
	トッピング 白葱、もやし、きゅうり、中華クラゲ【くらげ、砂糖、ごま油、いりごま、醸造酢、醤油、食塩、唐辛子、酵母エキス/調味料（アミノ酸）、ソルビトール、増粘剤（キサンタン）、漂白剤（次亜硫酸 Na）☆一部に小麦、乳、ごま、大豆を含む】
	坦々麺スープ 鶏骨、中華スープの素：食塩（国内製造、畜肉エキス、野菜エキス、食用油脂（動物油脂、植物油脂）、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料/調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦、乳成分、牛肉、胡麻、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む）、赤味噌、白味噌、ポン酢：かんきつ果汁、醸造酢/酸味料、香料、濃口醤油（食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、大豆、アルコール、保存料（安息香酸 Na））、濃い口醤油、砂糖、胡麻、すり胡麻、豆板醤（唐辛子（中国）、食塩、発酵調味料、みそ（大豆を含む）、そら豆粉/調味料（アミノ酸等）、酒精、pH調整剤）、ラー油（食用なたね油、食用ごま油/香辛料、パプリカ色素）
	肉味噌 豚肉、ねぎ、甜麺醬、醤油、砂糖、米発酵調味料、植物油、味噌、水飴、おろし生姜、ポークエキス、おろしにんにく、乾しいたけ、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素 ☆原材料の一部に小麦、ごま、大豆、豚肉を含む
鮭の幽庵焼き	鮭、醤油、料理酒、みりん、レモン
豚汁	豚肉、大根、人参、牛蒡、蒟蒻、ネギ、鰹出汁、鯖出汁、鰯出汁、昆布出汁、鰺出汁、味噌（大豆、米、塩、酒精）、昆布、
	七味唐辛子パック【唐辛子、陳皮、白ごま、黒ごま、青さ、麻の実、ケシの実】 ☆一部に胡麻を含む】
プリン	卵、乳等を主要原料とする食品、グラニュー糖、カラメルソース（砂糖、カラメルシラップ、黒蜜シラップ、香料、増粘多糖類、製造用剤〔加工助剤〕、pH調整剤〔加工助剤〕、消泡剤〔加工助剤〕、水）、生乳、ぶどう糖果糖液糖、植物油、脱脂粉乳、クリームチーズ、ゼラチン、生クリーム、精製塩、香料、水 ☆原材料の一部に卵、乳、ゼラチン（豚由来）を含む

## 2日目朝食

[バランスのとれたご朝食 洋食]

ベーコンエッグ	卵、塩、胡椒、バター【食用精製加工油脂、食用植物油、食塩、脱脂粉乳/乳化剤（大豆由来）、香料、酸化防止剤（V.E）、カロテン色素】
	ベーコン【豚ばら肉、還元水あめ、卵たん白、食塩、大豆たん白、乳たん白、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸 Na）、着色料（コチニール）、水】 ☆原材料の一部に豚肉・卵・大豆・乳を含む。 （コンタミ 小麦・牛肉・鶏肉・ゼラチン）
しょうゆ	脱脂加工大豆（大豆（アメリカ又はカナダ（5%未満））（分別生産流通管理済み））、小麦、食塩/アルコール

塩こしょう	塩胡椒【食塩（国内製造）、コーングリッツ、胡椒/調味料（アミノ酸）】
ハムサラダ	レタス、水菜、トレビス、トマト
	ハム【豚ロース肉、還元水あめ、卵たん白、大豆たん白、食塩、たん白加水分解物、乳たん白、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール）、香辛料抽出物、水 ☆原材料の一部に豚肉・卵・大豆・乳を含む。（コンタミ 小麦・牛肉・鶏肉・ゼラチン）】
	すりおろし野菜ドレッシング【食用植物油脂（国内製造）、玉ねぎパルプ、玉ねぎ、砂糖、醤油、醸造酢（穀物酢、トマト酢）、人参、食塩、チキンエキス、ごま、にんにく末、卵粉末、濃縮りんご果汁、コショウ末/pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、セルロース、カロチノイド色素、チアミン、加工デンプン、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む）】
ポタージュスープ	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グァーガム）、香料、牛乳 ☆原材料の一部に小麦、乳成分、大豆、牛肉を含む
クロワッサン	小麦粉（国内製造）、マーガリン、全卵、砂糖、ショートニング、パン酵母、乳酸菌飲料、食塩/乳化剤、イーストフード、香料、着色料（カロテン）、V.C、ダイズ多糖類 ☆一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む（同一ライン上で卵、乳、小麦を使用した製品を製造しております） ★乳化剤は豚肉由来です
フレンチトースト	食パン（小麦粉（国内製造）、砂糖、マーガリン、食塩、脱脂粉乳、パン酵母、麦芽エキス ☆一部に乳成分・小麦を含む（同一ライン上で卵、乳、小麦を使用した製品を製造しております）
	漬け調味液 卵、牛乳、砂糖、はちみつ、マーガリン（食用精製加工油脂、食用植物油脂、食塩、脱脂粉乳/乳化剤（大豆由来）、香料、酸化防止剤（V.E）、カロテン色素）、バニラエッセンス
	付け合わせ バナナ、マーマレードジャム【糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、かんきつ類（夏みかん、いよかん、オレンジ）/酸味料、ゲル化剤（ペクチン）、pH調整剤、香料】
	メープルシロップ 果糖ぶどう糖液糖（国内製造）、砂糖、メープル（楓樹液）、蜂蜜/香料、着色（カラメル色素）、増粘多糖類
カップヨーグルト	生乳、砂糖、乳製品、寒天/香料 ☆原材料の一部に乳成分を含む 2021.4.3～
リンゴジュース	リンゴ/香料 ☆原材料の一部にりんごを含む （濃縮還元）

\*ベーコンエッグは生徒さん自身に卵を割って作っていただく献立です。また醤油、塩胡椒の中から好きな調味料を選んでいただき、食べていただきます。

[ウェルカムサービス]

わらび餅	砂糖（国内製造）、麦芽糖、きな粉（大豆）、寒天、れんこん澱粉、わらび粉 加工澱粉、トレハロース
------	--

## 2日目夕食

[お鍋のオールスターズ わいわいお鍋コース]

すき焼き	白菜、白葱、玉葱、麩、キャベツ、糸蒟蒻、焼豆腐、牛肉、うどん、卵
	割り下【醤油、ザラメ】

\*すき焼きに入っているうどんはお蕎麦屋さんで作られたものを使用しております。そのためそばアレルギーの方は、冷凍うどんに変更いたします。

バニラアイス	乳製品、植物油脂、砂糖、水あめ、卵黄、ぶどう糖果糖液糖、食塩／香料、アナト一色素 ☆原材料の一部に卵・乳成分を含む
--------	--

# 3日朝食

[バランスのとれたご朝食 和食]

卵焼き	鶏卵（国産）、砂糖、でん粉、かつおだし、うすくちしょうゆ、食塩、大豆油/ 調味料（アミノ酸）、pH調整剤、（一部に卵・小麦・さば・大豆を含む）
ウィンナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、マルトデキストリン、香辛料、砂糖/ポリリン酸 Na、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸 Na）、香辛料抽 出物、（一部に豚肉・牛肉を含む）、トマトケチャップ（トマト、糖類（砂糖・ぶ どう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料）
ミートボール	鶏肉（国産）、たまねぎ、つなぎ〔でん粉、パン粉、卵白、粉末状植物性たん 白〕、豚脂、粒状植物性たん白、チキンエキス調味料、しょうゆ、上白糖、香 辛料、ソース〔砂糖（上白糖、加工黒糖）、しょうゆ、醸造酢、米黒酢、植物 油、オイスターエキス、チキンエキス、調味料/増粘剤（加工デンプン）〕、 揚げ油（なたね油）、〔一部に小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、 魚醤（魚介類）を含む〕
鮭フレーク	秋鮭（国産）、植物油、食塩、清酒、あわせだし、昆布エキス/pH調整剤、グ リシン、パプリカ色素、調味料（アミノ酸等）、ベニコウジ色素、クチナシ色 素、（一部にさけを含む）
きんぴらごぼう	牛蒡、牛肉、蒟蒻、人参、胡麻、唐辛子、醤油、はちみつ、砂糖、食塩、酒、み りん、胡麻油、調味料（アミノ酸等）、果糖ぶどう糖液糖 ☆原材料の一部に大豆・小麦・牛肉・ごまを含む
みかん缶	みかん、砂糖、酸味料、安定剤（メチルセルロース）
味付け海苔	乾のり、調味液（砂糖、しょう油、魚介エキス（かつお節、こんぶ、ほたて、え び）、たん白酵素分解物、魚醤（魚介類）、食塩、酵母エキス）/香辛料抽出物 ☆原材料の一部に小麦、えび、大豆、豚肉、魚醤（魚介類）を含む
ふりかけ	胡麻、鰯削り節、砂糖、卵顆粒（鶏卵粉末、砂糖、澱粉、食塩、その他）、食塩、 鰹削り節、味付け海苔、醤油、みりん、粉末水飴、青のり、調味料（アミノ酸 等）、アナトー色素、カラメル色素、酸化防止剤（ビタミンC）、カロチン色素 ☆原材料の一部に小麦、ごま、卵、大豆を含む （本品で使用している鰯はえび・かにを食べており、海苔はえび・かにの生息 地で採取しています）
鍋焼きうどん	うどん（水、小麦粉、塩）、葱、鰹出汁、鰯出汁、鯖出汁、昆布出汁、鰺出汁、 砂糖、醤油、みりん
	うどん用油揚げ【油揚げ、砂糖、醤油、還元水あめ、食塩、酸味料、調味料、水 ☆原材料の一部に小麦・大豆を含む】
	蒲鉾【魚肉、澱粉（小麦）、植物油（大豆）、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大 豆たん白、風味調味料、加工澱粉（タピオカ）、調味料製剤、炭酸Ca、着色料製 剤、ソルビトール、雛形剤、酵素製剤☆原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む】 ※原材料の魚はえび、かにを食べています。
	七味唐辛子パック 唐辛子、陳皮、白ごま、黒ごま、青さ、麻の実、ケシの実☆一部に胡麻を含む
ジョア（プレーン味）	脱脂粉乳、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤（スクシグリカン）、V.D、 水 ☆原材料の一部に乳成分を含む

\*鍋焼きうどんに使われている  
おうどんは、お蕎麦屋さんで作  
られたものを使用しておりま  
す。そのためそばアレルギーの  
生徒さんは、冷凍うどんに変更  
しております。

# 3日目昼食

商品番号・商品名 洋風弁当/西山

献立code 0012287-1

材料名	原材料	添加物	特定原材料	
			7品目	特定原材料に 準ずるもの20品目
チキンライス	精白米、炊飯油、チキンライスの素(トマトケチャップ、にんじん、食用植物油、コーン、鶏肉、チキンエキス、食塩、乾燥玉葱、砂糖、ポークエキス、酵母エキス、香辛料)	pH調整剤、調味料(アミノ酸)	なし	大豆・鶏肉・豚肉
ミックスベジタブル	人参、とうもろこし、グリーンピース	なし	なし	なし
スパゲティナポリタン	スパゲティ、トマトペースト、植物油、砂糖、玉葱、食塩、ガーリックペースト、醤油、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス	調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(バブリアカ色素、カラメル)、乳化剤、甘味料(カンゾウ、キシロース)、香辛料抽出物	小麦	大豆・鶏肉・豚肉
照焼きハンバーグ	ハンバーグ:鶏肉、玉葱、植物性蛋白、パン粉、豚脂、植物油(揚げ油)、調味料、醤油、砂糖、トマトペースト、食塩、香辛料/タレ:醤油、砂糖、米発酵調味料、黒糖蜜、食塩、本味酢、清酒、蛋白加水分解物、かつおエキス	ハンバーグ:リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、着色料(紅麹、ラック)/タレ:増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹)、セルロース、甘味料(スクラロース)	小麦・乳成分	大豆・鶏肉・豚肉
三度豆煮	三度豆、醤油、砂糖、食塩、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、澱粉	調味料(アミノ酸等)	小麦	大豆
ポテトサラダ	馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料	調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素	小麦・卵・乳成分	大豆
ブロッコリー蒸し	ブロッコリー	pH調整剤、グリシン、保存料(ポリリン酸)	なし	なし
エビフライ	えび、小麦粉、砂糖、パン粉、澱粉、食塩、粉末油脂、ショートニング、植物油	加工澱粉、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、pH調整剤、膨張剤、乳化剤、着色料(バブリアカ色素)、シリコーン	えび・小麦	大豆
白身魚フライ	タラ、小麦粉、小麦澱粉、食塩、ぶどう糖、酵母、パン油、植物油	調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、シリコーン	小麦	大豆
春巻	キャベツ、小麦粉、人参、筍、植物油、ブドウ糖、醤油、ジャガイモ澱粉、ニラ、食塩、香辛料	増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、シリコーン	小麦	ごま・大豆

カレーコロツケ	馬鈴薯、粒上植物性蛋白、玉葱、人参、乾燥ワツシユホテト、牛脂、砂糖、食塩、ウスタース、カレールー、豚肉、カレー粉、香辛料、パン粉、澱粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性蛋白、植物性油脂	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、ココア、ブナトール)、酸味料、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、シリコン	小麦・乳成分	牛肉・大豆・豚肉・りんご
豚カツ	豚肉、澱粉、粒状大豆たん白、食塩、粉末状大豆たん白、ぶどう糖、卵粉末、植物油脂、衣(パン粉、澱粉、コーンフラワー、小麦粉)、植物性油脂	安定剤(加工澱粉)、トシハロース、乳酸Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、増粘多糖類、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、着色料(紅麹、ラック)、シリコン	小麦・卵・乳成分	大豆・豚肉
ポークウインナー	豚肉、豚脂肪、ジャガイモ澱粉、デキストリン、食塩、香辛料、砂糖、ブドウ糖	リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(Vc)、発色剤(亜硝酸Na)	なし	豚肉
ミニゼリー	ぶどう糖果糖液糖、果汁(リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン)	ゲル化剤(増粘多糖類)、リン酸二水素K、酸味料、香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤40、黄5、黄4、青1)、乳化剤	なし	オレンジ・りんご
筒ソース	野菜・果実(玉葱、トマト、にんにく、その他)、砂糖、醸造酢、食塩	酸味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、甘味料(甘草、ステビア、サッカリンNa)	なし	なし
さくら漬	大根、塩、醸造酢	酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102、黄4)、漂白剤(次亜硫酸Na)	なし	なし

特定原材料7品目

えび・小麦・卵・乳成分  
特定原材料に準ずるもの20品目 オレンジ・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご