

軌 跡 ～きせき～

3学年通信 No.2
令和4年度 5月号
柏市立酒井根中学校

自己実現をかなえる“フォーサイト手帳”

1・2年時には、担任とのコミュニケーションツールとして生活記録ノート「自分ログ」を活用してきました。「自分ログ」は、一人一人のその日嬉しかったことや悩んでいること、直接話すことが難しい相談事など、生徒の今の気持ちをリアルタイムで知ることができました。毎日書くことで、文章を書く力も身に付けることができました。また、イラストが得意な生徒はイラストを交えて書くなど、年間を通して楽しくやりとりを行うことができました。

今年度新たに取り入れた「フォーサイト手帳」は、目標の達成（自己実現）をかなえるためのツールとして、自分の「やるべきことを整理」し、「先を見通す力」を中心とした実践力の育成を図ることを目的とし、今回大きな変更に取り組みました。自分と向き合い、「なりたい自分になるため」の「やるべきことを習慣化」させるための自己管理ツールとして扱うことにより、中学生の頃から「社会にでてから役立つ技術」を身に付けさせてくれる練習道具として活用します。



フォーサイト手帳の中身をご紹介します

【Plan ～計画～】
やるべきことや、やりたいこと、やらないことが明確になっている。

PDCA サイクルを回す
(自己調勢力)



【Do ～実行～】
大切なことに優先して時間を使うようになる。

【Check & Action ～ふりかえり～】
振り返り。

最高学年として更に思いを一つに！学年開き

3年生に進級し、第1回学年開きが4月6日(水)に行われました。1年生の時には、「フォローシップ」を意識し、誰がどこにいても同じ目的に向かって取り組んでいくことの大切さを学びました。2年生の時には、リーダーの大きな成長がみられました。そして、リーダーだけではなく、縁の下の力持ちとして様々な生徒が仲間のために力を発揮し、学年・クラスを支えました。中堅学年としての経験を通し、「したことだけがしたことになる」ということを実感した1年だったと思います。そして、3年生。ラスト1年の課題としては、3つあ



ります。①自己対話、②1年生の学年目標の「正しい姿勢～1人の100歩より100人の1歩～」の継続、③2年生の学年目標の「愛」。仲間と助け合い「協力」、お互い認め合い「思いやり」、できないことを指摘し合い「気配り」、できたことを褒め合い「笑顔」、人のために頑張り合える学年「他喜力と団結力」へ向かう意識です。この3つの課題を学年全体で解決し、今年の学年目標である「笑利」～みんなが笑顔でどこにも負けない学年を創る～を達成できるよう取り組んでいきましょう。



学校全体で盛り上がった！シスターレク大会

4月13日(水)に「シスターレク大会」が行われました。レク大会では、1年生～3年生までの同じ組(クラス)がチームとなり、様々な種目に協力して取り組みました。今回行った種目は、シスター対抗リレーとチームジャンプ(長縄跳び)です。シスター対抗リレーでは、各学級の選抜男女各5名×3学年の生徒が集まり、合計30人でバトンをつなぎました。チームジャンプでは、各学級選抜15人でA・Bの2チームをつくり、総勢45人で心を合わせてジャンプしました。3年生が実行委員を務め当日までに、1・2年生のクラスへ足を運び、レク大会の説明や、リレー・チームジャンプのチーム決め・走順決めを行いました。短い期間での準備となりましたが、3年生が最上級生として、1・2年生をリードし、レク大会を盛り上げる、先輩らしいカッコいい姿がたくさん見られました。また、今回のシスターレクを通し、学年を越えた関係性も深まりました。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 部活動保護者会 金12356	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 職員研修会 給食なし 木126	7	8
9 月1～5木6	10 火1～6	11 学級優先のため放 課後部活動なし 水1～6	12 全校委員会 木1～5	13 金1～6	14	15
16 正式時間割開始 尿検査一次回収日 月1～5	17 尿検査一次回収 予備日 火1～5木6	18 学級優先のため 放課後部活動なし 水1～6	19 木1～5	20 修学旅行 事前指導 金1～6	21	22
23 修学旅行 (京都・奈良方面)	24 修学旅行 (京都・奈良方面)	25 修学旅行 (京都・奈良方面)	26 会議のため 放課後部活動なし 火3～5	27 水1～5木6	28	29
30 月1～5	31 尿検査二次回収日 火1～6	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 【修学旅行翌日のため3年生登校時間】 10:15～10:30 登校 </div>				

【生徒のみなさんへ】～連休中の生活について～

- (1) 感染リスクの高い場所への不要不急の外出は極力避けましょう。また、「行き先、いっしょに行く人、帰宅時間」などを家の人に伝えてから出かけましょう。
- (2) 事故・被害などのトラブルに巻き込まれる危険性があるので、夜間の外出は控えましょう。
- (3) 交通ルールを守り、事故にあわないように注意しましょう。
- (3) 不審な人に出会ったら、大きな声で助けを求めると、近くの家やお店に逃げ込みましょう。
- (4) スマホを使うときのルールを守りましょう。
 - ①人を傷つけることや悪口をライン等で送らない。
 - ②個人情報や他人に教えない。
 - ③自分や友達の写真や動画を送らない。

※困ったことがあったら、すぐに警察などに連絡しましょう。

《不審者・事故》緊急110番 柏警察署生活安全課 7148-0110

《24時間対応相談窓口》24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 千葉いのちの電話 043-227-3900

子どもの人権110番(法務省)0120-007-110 よりそいホットライン 0120-279-338



酒井根中学校 HP