

かけはし NO.8

12月



令和6年 11月29日
柏市立酒井根小学校
電話 04-7172-1108

<https://kashiwa.ed.jp/sakaine-e/>

ラララミュージックならびに校内持久走大会へのご参観、ありがとうございました。保護者の皆様にご来校いただき、子供たちも励みになったことと思います。なお、持久走大会の6年生の部につきましては、学級閉鎖の関係で12月4日(水)に延期します。予定変更でご迷惑をおかけ致しますが、ご了承ください。また、学校だより11月号でお知らせしました通り、「柏市標準服」の見本を12月1日～12月6日に事務室前に展示します。ご来校の際にご覧ください。次回の展示は1月7日～1月16日です。



<校内書初め展について>

1月15・16日に校内書き初め展を行います。会場は体育館、両日とも9時～16時の間、ご覧いただけます。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆の作品を展示します。是非ご来校ください。

なお、今年度も午前中からご覧いただけますが、両日とも午前中は児童の見学も計画しています。ご承知おきください。詳細は後日お知らせします。

<寒くなってきました…>

朝夕の寒さが厳しくなってきました。そろそろ手袋の用意をお願いします。ポケットに手を入れての登下校はたいへん危険です。手袋を持たせるとともに、ポケットに手を入れて歩かないようお声かけください。



また、携帯カイロについては貼るタイプのものを持たせてください。貼らないタイプのカイロは、落とした時に誰のものかがわからず、また不燃物であるため学校のゴミ箱には捨てられないためです。あわせて携帯カイロを持たせる際には連絡帳等でお知らせください。ご面倒をおかけしますがよろしくをお願いします。

<子供たちに良い睡眠を！！>

過日、柏市こども相談センターに勤務されている北村大明専門監をお招きして、職員研修を行いました。

北村先生は「睡眠不足は情動的な不安定さのリスクを高める」「“キレやすさ”の一部は睡眠不足が関与しているかもしれない」との研究結果(文部科学省脳科学研究戦略推進プログラムより)をふまえ、このリスクを避ける「良い睡眠」についてお話してくださいました。次のような内容でした。

- 確保したい睡眠時間は小学生9～12時間
中学生8～10時間
- 良い睡眠を確保するため“睡眠ルーティーン”の確立が望まれる
 - ・休日も含め起床、就寝、入浴時刻等を一定にする
(特に起床時刻のばらつきは30分～1時間)
 - ・朝太陽の光を浴びる、日中は1時間以上体を動かす
 - ・朝食をとる
 - ・テレビ、スマホ、ビデオ等は2時間以内
 - ・夜の着替え、歯磨きなどのルーティーンを決める
 - ・布団に入ったら電気を消す(スマホを見たり読書をしたりしない)

北村先生が紹介してくださった資料のひとつに、厚生労働省が作成した『健康づくりのための睡眠ガイド2023』がありました。ご一読をおすすめします。当該資料はインターネットからダウンロードできます。



<柏市内公立小中学校の

入学式実施日時が決まりました>

小学校 令和7年4月10日 9時30分開始
中学校 令和7年4月10日 14時開始

※各中学校の集合時刻、その他詳細につきましては、直接当該校にご確認ください。

また、本校入学式への2～6年生の参加等につきましては後日お知らせします。

短縮日課, 冬休みにおける遊び方等 についてご声掛けください

もうすぐ冬休み, また学期末は短縮日課
が多くなります。次の点についてご家庭で
も再度, お声掛けください

○お金の貸し借りや, 「おごる」「おごら
れる」はしません。

○家の人に無断でお店に行きません。

○公園等で遊ぶ時には, 公園
のルールを守って遊びます。

○パンザマストが鳴ったら,
すぐに帰ります。



12月の生活目標

学校をきれいにしよう

【12月の主な行事】

- 2日(月) 委員会活動 **6年持久走練習**
2年ステップアップ学習会
- 3日(火) 5年リースづくり **6年持久**
走練習 希望制個人面談(全学
年5時間授業; ~6日)
- 4日(水) **6年持久走大会**
- 9日(月) 2年ステップアップ学習会
スクールカウンセラー来校日
赤い羽根募金 (~13日)
- 10日(火) 3・4年書き初め練習
- 11日(水) 5・6年書き初め練習
- 12日(木) 3・4年読み聞かせ
1年さかいね幼稚園交流会
- 13日(金) 3年天の川放課後学習会
2年バスの乗り方教室
- 16日(月) クラブ活動
2年ステップアップ学習会
- 17日(火) 1年酒井根保育園交流会
- 18日(水) 6年校外学習(東京方面)
移動交番
- 19日(木) 1~5年給食最終日
4年つぼみスクール
- 20日(金) 6年お楽しみ給食 
1~5年短縮B日課
- 23日(月) 大掃除 第2学期終業式
全校短縮B日課
- 24日(火) 冬期休業(~1月6日)

[※ 12月27日~1月3日: 機械警備]

<冬の交通安全運動について>

期 間: 令和6年12月10日~19日

重点目標:

- 夕暮れ・夜間・明け方における
交通事故防止
- 自転車ヘルメットの着用と交通
ルール遵守の徹底

推進事項:

- * 反射材の着用促進
- * 道路を横断する時は「手上げ」「運転者に
顔を向ける」等で横断の意思を伝える
- * すべての自転車利用者のヘルメット着用
の徹底
- * 自転車損害賠償保険等の加入促進と定期
的な点検整備の促進

ご家庭でも話題にしてください

<「赤い羽根募金」にご協力ください>

今年も「千葉県共同募金会」から赤い羽
根共同募金の依頼が来ています。本校では
12月9日(月)から13日(金)まで募金を
受け付けます。ご協力いただける場合に
は, お子様に持参させていただき, 朝のう
ちに各担任に提出するようお声かけくださ
い。赤い羽根は募金と交換でお渡しします

<1月の主な行事>

- 7日(火) 第3学期始業式 短縮B日課
- 8日(水) 給食開始 短縮A日課
- 9日(木) 1・2・5・6年校内書き初め大会
1・2年, あおぞら読み聞かせ
- 10日(金) 3・4年校内書き初め大会
- 13日(月) 成人の日
- 14日(火) 委員会活動
- 15日(水) 校内書き初め展(~16日) 移動交番
- 16日(木) 5・6年読み聞かせ
- 17日(金) 市内一斉職員研修 短縮C日課
- 20日(月) 2年ステップアップ学習会
- 22日(水) 3年下田の杜探検
- 23日(木) 3・4年読み聞かせ
- 24日(金) 4年社会科見学
(キョーマンもの知りしょうゆ館)
- 27日(月) クラブ活動(3年見学) 
2年ステップアップ学習会
- 30日(木) 5・6年読み聞かせ
6年化石出前授業