

ほけんだより 5月

No.2 令和5年5月1日

柏市立大津ヶ丘第一小学校

おうちの人と一緒に読みましょう

4月は体育の時間や昼休みに顔や頭をぶつけるなどの首から上のけががとても多かったです。しっかりとまわりを見て、自分の身を守る行動をとることができるようにしていきましょう。

新しい学年が始まって1ヶ月が経ちました。学校にはなれましたか？5月のGW明けは少しずつ疲れが出てくる頃です。ゆったり過ごす時間やリフレッシュする時間も大切に、心も体も元気に学校生活をおくりましょう。

5月の保健目標

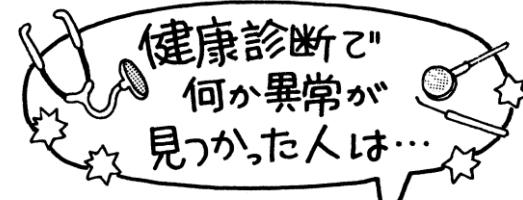
せいかつ 生活リズムを整えよう

新しい環境の中では、1人1人が自分たちのペースをつかみ、日常の生活ができるように心掛けていくことが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん・排便」規則正しい生活を意識して、リズムを作っていきましょう。



5月の健康診断

※裏面に健康診断スケジュールが載っていますのでご確認お願い致します。



家の人にくちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようしましょう。)



歯をみがこう！



☆5月もたくさんの検診があります。特に歯科検診の前は歯をていねいにみがきましょう。

☆検査・治療が必要な方には治療勧告もお渡ししています。受け取りましたら、早めに病院受診をお願いします。

気温の変化が激しく体調管理が難しい季節になります。保護者の皆さんにおかれましては、児童の体調の変化にご留意ください。

また、だんだんと気温が高くなり熱中症の危険も高まります。適宜水分補給ができるよう、水筒の忘れないようによろしくお願いします。

養護教諭 岡田

