



# 3ライズ

柏市立大津ケ丘第一小学校  
3年生 学年だより  
令和4年6月30日

6月は、市内めぐりやオンライン授業参観、毛筆やリコーダーの授業が始まるなど、子どもたちにとって楽しい行事や授業があり、生き生きとした姿が見られました。

7月は、1学期を振り返ってまとめをする月です。一人ひとりがめあてを持ち、夏休み前の残り少ない日々を充実したものにしていきたいと考えています。また、体調を崩しやすい時期でもありますので睡眠時間を確保したり、朝食をしっかりとったりするなど、ご家庭でも健康管理に気を配っていただくようよろしくお願いいたします。

今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。お気づきのことがありましたらいつでもご連絡ください。

## 学習予定

- 国語・「生き物ブック」を作ろう ・漢字の広場
- ・のらねこ
- 算数・暗算・あまりのあるわり算
- 社会・市の様子
- 理科・植物の育ち方(2)
- ・風とゴムのはたらき・音のふしぎ
- 音楽・リコーダーのひびきをかんじとろう
- 図工・光サンドイッチ
- 体育・ハードル・ネット型ゲーム・水泳
- 総合・ふしぎ発見！わたしたちの柏
- (地いきの特色を伝えよう！)
- 道徳・二つの声・ごみステーション
- ・一本のアイス
- 外国語活動・How many?・I like blue.

### ○着衣水泳について

水難事故防止の目的で着衣水泳を行います。洗濯してある長袖Tシャツ(ない場合は半袖でもよい)を準備してください。塩素で色落ちしないものをお願いします。日時は後日お知らせします。

### 学級の様子

#### 1組

毎日元気に過ごしています。授業では、「まず、次に、最後に」と「同じ考えの人？」をキーワードにみんなの前に立って発表しています。昼休みはクラスみんなで遊んだり、それぞれの考えや状況に応じて過ごしたりするなど有意義な時間を送っています。

#### 2組

先日の市内めぐりでは布施弁天のお坊さんや柏レイソルの方のお話を熱心に聞き、意欲的に学ぶ姿が見られました。また、公共のマナーもしっかりと守る事ができており立派です。

### ☆「家庭教育」ここがポイント

1. 早寝・早起き・朝ごはん
2. 気持ち良いあいさつ
3. 時間を守る。約束を守る。

#### 親子でチェック☑

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| ① 決めた時刻に寝起きしている。        | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 朝食を毎日食べている。           | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ 家族みんなとあいさつしている。       | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 洗顔・歯磨き・排便を済ませて登校している。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ 帰ってきたときは手洗いうがいをしている。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑥ 自分が使った物は、自分で片付けている。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑦ TV視聴やゲームをする時間を決めている。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑧ 自分の物やみんなの物を大切にしている。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑨ 家庭でのルールや社会のきまりを守っている。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |

・子どもには十分な睡眠が必要です。背が伸びたり、細胞が新しくなったりするために必要な「成長ホルモン」が寝ている間に分泌されます。(一般的には夜 10 時から 4 時間くらい)

・頭が働き出すのは起きてから 2 時間後です。早起きを心がけましょう。

☆推奨睡眠時間 6～13 歳は9～11時間

参考:『千葉県家庭教育リーフレット』より



6月9日の市内めぐりでは、柏市についてたくさん学びました。