

令和3年10月14日

保護者様

大津ヶ丘第一小学校
校長 上野 由美子

持久走練習・記録会について

平素は、本校の教育活動にご理解・ご協力をたまり、誠にありがとうございます。

さて、本校では、体力を高め、寒さに負けない丈夫な体を作り、最後までやり遂げる態度を育てることを目標に、11月1日（月）から11月30日（火）まで、密をさけながら全校で持久走の練習をします。練習してきた成果を発揮する機会として、12月1日（水）{※予備日12月6日（月）}に全校持久走記録会を予定しております。**健康観察カードに持久走練習の参加、可・不可の欄を設けましたので、練習・記録会の日には必ずお子様の健康状態を確認し、○の記入をお願いします。**

年度当初にお子様の疾病等に関しましては、ご連絡いただいておりますが、確認のため、必要事項をご記入の上、下票を10月25日（月）までに、担任へご提出ください。

けがや体調不良や感染予防により持久走の練習に参加できない場合や、疾病等があっても担当医の許可により参加できる場合、医療機関から運動の制限をされている場合は、詳細について理由の欄にご記入ください。

なお、個人情報保護の観点から、必要な場合は、封入の上ご提出いただくと幸いです。

よろしくお願ひ申し上げます。

『実施時間・方法について』

①1, 2年生 ⇒体育の時間に学級で実施（1回、15分程度の練習を10回程度）

②3~6年生 ⇒朝自習（月、水、金のみ）の時間に実施（1回、15分程度の練習を10回程度）

※雨、または他の学年の行事などでできない場合は、火、木に振り替えます。その際は、担任を通じて前日にお知らせします。※25日は試走、30日は試走予備日となります。

③練習方法 ⇒全学年、CDを使用して同じ時間だけ走ります。3~6年生は、スタート位置や、走る場所を学年で分けます。走る際にはマスクを外しますが、外さない場合は教員が目を配りながら着用して走ります。※苦しい時はコースの内側に入るなどの対応をします。

..... き り と り

持久走練習・記録会への参加について

令和3年10月 日

柏市立大津ヶ丘第一小学校長 宛

持久走練習及び持久走記録会に

1. 参加します。 2. 参加しません。
3. 疾病はありますが、担当医の許可があれば参加します。※いずれかに○をつけてください。
理由（2, 3どちらの場合もご記入ください。）

年 組 児童氏名
保護者氏名

印

※10月25日（月）までにご提出ください。