

9月

もりつけ表

令和3年度

しょうがっこう
小学校
柏市学校給食センター



月	火	水	木	金
<p>健康づくりは食生活から!</p> <p>食生活をチェック!</p> <p>野菜はたっぷり、塩分は控えめに心がけましょう!</p> <p>家族や仲間と食事をするので、コミュニケーション能力が高まり、豊かな心を育みます。</p>				
<p>3</p> <p>チーズドッグ</p> <p>ちばけんさんこまつなとりんごのサラダ</p> <p>かける ☆</p> <p>スパゲティ</p> <p>ミートソース</p>	<p>6</p> <p>ヨーグルト</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>☆チリコンカン</p> <p>きなこあげパン</p>	<p>7</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>ちゅうかどんのぐ</p> <p>かける</p> <p>☆</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふとわかめのスープ</p>	<p>8</p> <p>あじつけり</p> <p>おからコロッケ</p> <p>ちばけんさんこまつなとりんごまあえ</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>9</p> <p>おうとうかんてん</p> <p>ポンチ</p> <p>かける ☆</p> <p>☆あきあじカレー</p> <p>☆</p> <p>むぎごはん</p> <p>さばのみそにとうもろこしあえ</p>
<p>10</p> <p>さばのみそにとうもろこしあえ</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>13</p> <p>ごもとりそば</p> <p>さつまいものレモンに</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>にらたまじる</p>	<p>14</p> <p>れいどうみかん</p> <p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーとうふ</p>	<p>15</p> <p>いそかあえ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>16</p> <p>ちばけんさんこまつなとりんごのサラダ</p> <p>きびなごごまフライ(2本)</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのこめごはん</p>
<p>17</p> <p>あつやきたまご</p> <p>さといものにも</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>あきなずのみそじる</p>	<p>21</p> <p>つきみ こんだて</p> <p>れいどうみかん</p> <p>お月見献立</p> <p>いわしのさんがやきさんしよくのりあえ</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>ごまじたてみそじる</p>	<p>22</p> <p>ちばけんさんこまつなとりんごのサラダ</p> <p>てりやきチキン</p> <p>☆</p> <p>まるパン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>24</p> <p>しゅうぶん ひ</p> <p>秋分の日</p> <p>ビビンバ(にく・やさい)</p> <p>かける ☆</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>27</p> <p>くろだいず</p> <p>イカのかりんあげ</p> <p>ごもきんぴら</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのみそじる</p>
<p>28</p> <p>あじつけこぎかな</p> <p>ちばけんさんこまつなとりんごのサラダ</p> <p>とうふハンバーグきのこソース</p> <p>☆</p> <p>あまなつとう</p> <p>たまごトマトのスープ</p>	<p>29</p> <p>ししゃものからあげ(2ほん)</p> <p>じゃがいものカレーそばろに</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>なめこのみそじる</p>	<p>30</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>☆</p> <p>ごはん</p> <p>☆ジャジャンとうふ</p>	<p>きゅうしょくとうぱん</p> <p>わすれずにね!!</p> <p>てあら くい ぼうし</p> <p>手洗い 白衣 帽子 マスク</p>	