

【別紙 資料】

～ 相談窓口 ～

1 SNS相談（中・高校生）

「そっと悩みを相談してね ～SNS相談@ちば」

・令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

毎週火・木・日曜日 午後5時～午後9時

・令和4年度の予定

令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）

毎週火・木・日曜日 午後6時～午後10時

※QRコードは、令和3年度と変わらない予定です。



QRコード

2 電話相談

24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金8:30～17:15）  
0120-007-110

ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00）  
0120-783-497

千葉いのちの電話（24時間） 043-227-3900

チャイルドライン千葉（16:00～21:00） 0120-99-7777

ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日10:00～17:00）  
043-420-8066



チーバくん