



# Jump Up!

柏市立大津ケ丘第一小学校  
3年生 学年だより  
令和5年6月30日

早いもので1学期も残すところ3週間です。この3か月間で、初めての毛筆やリコーダーの学習、理科の実験、社会科の市内めぐりなど、子供たちはさまざまな活動に意欲的に取り組むことができました。

7月は、1学期を振り返ってまとめをする月です。一人ひとりがめあてを持ち、夏休み前の残り少ない日々を充実したものにしていきたいと考えています。また、体調を崩しやすい時期でもありますので睡眠時間を確保したり、朝食をしっかりとったりするなど、ご家庭でも健康管理にお気をつけください。

今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

## 学習予定

- 国語 ・「生き物ブック」を作ろう ・のらねこ  
● ・俳句に親しむ
- 算数 ・暗算 ・大きい数の筆算
- 社会 ・市の様子
- 理科 ・植物の育ち方 ・音のふしぎ
- 音楽 ・リコーダーのひびきをかんじとろう
- 図工 ・光サンドイッチ
- 体育 ・水泳 ・天大中小（ボール運動）
- 総合 ・こん虫たんけんたい
- 道徳 ・二つの声・ごみステーション
- 外国語活動 ・I like blue.

## 今月の生活目標

### 給食のマナーを身につけよう

- 配ぜんの仕方を知る。
- 食前の手洗い、食後の歯みがきをする。
- 話題を選んで会食する

## 各クラスの様子

### 1組

毎朝1人ずつ「たからものをしょうかいしよう」の発表をしています。発表する子は心を込めて、聞く子たちは興味津々に発表を聞いて質問をする様子が見られます。この発表で友達への理解がさらに深まっていけばいいと日々感じています。

### 2組

5月中旬から1か月間、教育実習生と一緒に過ごしました。実習期間の終わりには、学級委員とレク係を中心に、「最後に楽しい思い出を一緒に作ろう」と目標を立ててお別れ会を企画しました。子供たちの想いが伝わる、楽しく、そして心温まる会となりました。

### ☆「家庭教育」ここがポイント

1. 早寝・早起き・朝ごはん
2. 気持ち良いあいさつ
3. 時間を守る。約束を守る。

### 親子でチェック

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| ① 決めた時刻に寝起きしている。        | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ② 朝食を毎日食べている。           | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③ 家族みんなとあいさつしている。       | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④ 洗顔・歯磨き・排便を済ませて登校している。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤ 帰ってきたときは手洗い・うがいをしている。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑥ 自分が使った物は、自分で片付けている。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑦ TV視聴やゲームをする時間を決めている。  | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑧ 自分の物やみんなの物を大切にしている。   | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑨ 家庭でのルールや社会のきまりを守っている。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |

・子どもには十分な睡眠が必要です。背が伸びたり、細胞が新しくなったりするために必要な「成長ホルモン」が寝ている間に分泌されます。（一般的には夜10時から4時間くらい）

・頭が働き出すのは起きてから2時間後です。早起き之心がけましょう。

☆推奨睡眠時間 6～13歳は9～11時間

参考：『千葉県家庭教育リーフレット』より

### 【連絡】

ノートの1冊目が終わったら、同じマス目、罫線の物をご用意ください。（表紙はちがってもかまいません。）

6月2日の市内めぐりでは、お弁当や雨具の準備等のご協力、ありがとうございました。大雨で見学中止のところも一部ありましたが、実際に自分たちの目で確かめ、柏市についてたくさんを学びました。この学びを今後の学習にもつなげていきます。