

ほけんだより

NO. 1 令和4年4月7日
 保健だより 柏市立大津ヶ丘第一小学校
 おうちの人と一緒によみましょう

進級おめでとございます

草木の新芽が出て、色とりどりの花が次々に咲く春。さわやかな季節の訪れに、気持ちも晴れやかになります。しかし新しい教室・新しい環境などに慣れるまで疲れがたまりやすくなるのも事実です。睡眠を十分とり、気持ちも身体もゆっくりする時間をとりましょう。1年間、笑顔で楽しく健康な学校生活を送りましょう。



【今年度お世話になる先生方です】

みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートをしていただきます。検診などでお会いしたらきちんとごあいさつをしましょう。



学校医の先生を紹介します

- 内科 佐藤 寿美代先生（大津ヶ丘診療所） 眼科 岸 真理先生（あけはら眼科）
- 耳鼻科 藤原 剛先生（沼南耳鼻咽喉科アレルギー科医院）
- 歯科 八木 浩一先生（八木歯科医院） 薬剤師 鳥谷 寧先生

おうちの方へ

たくさん健康診断の項目があります。体操服の準備や頭の上に髪の毛を結ぶ位置がこないようにするなどの配慮をお願いします。5・6月にも様々な健康診断がありますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

初めまして。新しく養護教諭となりました相澤結衣です。児童のみなさんが、元気で楽しい学校生活を送れるように保健室からお手伝いをしていきますので、1年間よろしくお願ひします。

養護教諭 相澤 結衣

健康診断の前の日の約束

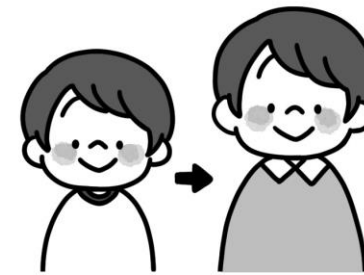
健康診断の前日は、お風呂に入って からだを清潔にしておきましょう。目的に合わせて耳をそうじしたり 歯みがきをいねいにしたり... つめもきちんと切っておきましょう。そして体調を整えるために早く寝るようにしましょう。



4月の保健目標

自分のからだについて知ろう。

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

児童の皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診を行います。しっかりと受けて、自分の身体のことをきちんと知って、健康な生活を毎日送れるように心がけましょう。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

できないこと✖



※継続した手当はできません

保健室にもできることと、できないことがあります。お薬をだすことやけがをした次の日以降の継続した手当を行うことはできませんのでご注意ください。

※裏面に健康診断スケジュールが載っていますのでご確認お願い致します。