

学校だより

柏市立大津ヶ丘中学校
第1-② 令和2年5月11日発行



〒277-0921 千葉県柏市大津ヶ丘1-25
TEL: 04-7192-1130
FAX: 04-7192-1331
<http://www.otsu-j.kashiwa.ed.jp/>

毎月第1月曜日は「安全の日」です。

在校生の皆さんと保護者の皆様へ

在校生の皆さん、始業式を終えて再度休校になり、さらにまた一カ月臨時休業が延長されたので皆さんもいつから学校で勉強できるのか、いつから部活ができるのか等、不安な毎日を送ったことと思います。そのことに対しては大変申し訳ないと思います。

しかし、この臨時休業は新型コロナウイルス感染拡大防止のためです。緊急事態宣言も延長された今、全国民が三密を避ける行動を心掛け、不要不急の外出を控えなければなりません。そのことは、2、3年生の皆さんはよく理解していることと思います。もうしばらくの辛抱をお願いします。



当初は、前回と同じようにクラスを半分にする登校日を考えていましたが、より感染防止を考えて、今日のような個人面談の形となりました。このような面談の日を設けた理由は、皆さんが学習や生活の面で不安になっている、困っていることはないか等、話を聞かせてもらう機会を作りたかったからです。短い時間ではありますが、遠慮なく担任の先生に質問や相談をしてください。更に新たな課題や連絡物等の配布物がありますので必ず家に持ち帰ってください。すべて家庭で目を通していただくようにしてください。今後もしばらく家庭で過ごしてもらう時間が続きます。皆さんはそれぞれ中堅学年、最高学年としての自覚を持って学校再開まで課題に基づいて家庭学習に計画的に取り組みましょう。県や市の教育委員会では動画を作成しています。視聴できる環境にある人は積極的に活用してみてください。視聴できない人は学校へ相談してください。特に3年生は、受験が控えていますのでこの機会に、課題だけでなく、1・2年生の総復習を心掛けてほしいと思います。また、適度に体も三密を避けて動かし、体調の管理をしてください。他には一日家庭にいるからこそできること、〇〇シリーズの全読破とか、料理等、普段は時間がなくてできなかったことにもぜひチャレンジしてみてください。部活動の再開もまだ未定ですが、再開時に体が動かせるように、練習にすぐに入れるように自主トレの時間も取れると良いですね。

在校生の保護者の皆様、進級したお子様の学校生活や授業をいまだに行うことができずにいることを大変申し訳なく思います。感染拡大防止のための措置でございますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。

今回の面談では、お子様の学習や生活面、今後の学校の再開の見通し等、お子様自身の不安や疑問等の解消にも努めたいと考えております。ご家庭で心配されていることがございましたら担任に遠慮なくご連絡ください。担任が在宅勤務で、不在の日もございますのでご了承ください。

今後の学校再開に関しては学校ホームページとすくすくメールをお知らせしていきますのでご確認をお願いいたします。

ウィルスに負けないための免疫カアップ法の紹介

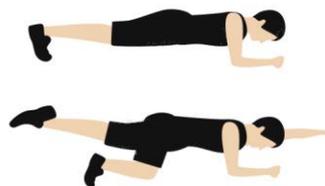
1 笑いは免疫カアップに欠かせません。一日一回は笑えること、面白いことを言ったり、やってみることで。ユーモアは生活を明るくしてくれます。



2 腸内環境を整える。



腸の中をきれいにする食品をこまめにとることで。ちなみに私は毎日必ず発酵食品を食べるようにしています。



3 体力を落とさない。

適度な運動が大切、ジョギングやウォーキングもマスクをして距離をとり人の少ない場所で！

4 睡眠

最低5時間以上寝ること もっと寝てください。ただし、昼夜が逆転しない生活をしましょう！



それでは、皆さんとまた面談や学校再開時に会えることを楽しみに待っています。それまではとにかく元気で健康と安全に注意した生活を送ってください。何か心配なことがあれば、学校へ遠慮なく連絡してください。

文責 校長 佐々木昌文