

学校だより

柏市立大津ヶ丘中学校
第1-① 令和2年5月7日発行



〒277-0921 千葉県柏市大津ヶ丘 1-25
TEL : 04-7192-1130
FAX : 04-7192-1331
<http://www.otsu-j.kashiwa.ed.jp/>

毎月第1月曜日は「安全の日」です。

新入生の皆さんと保護者の皆様へ

新入生の皆さん、ようこそ大津ヶ丘中へ。本来ならすでに入学式を終えているところですが、さらに一カ月臨時休業が延長されましたので皆さんもいつ入学式になるのか、いつから中学校生活が始まるのか不安な毎日を送ったことと思います。そのことに対しては大変申し訳ないと思います。

しかし、この臨時休業は新型コロナウイルス感染拡大防止のためです。緊急事態宣言も延長された今、全国民が三密を避ける行動を心掛け、不要不急の外出を控えなければなりません。そのことは、中学生となった皆さんはよく理解していることと思います。もうしばらくの辛抱をお願いします。



当初は、クラスごとに担任の先生と対面できる形も検討していましたが、より感染防止を考えて、今日のような個人面談の形となりました。このような対面の日を設けた理由は、皆さんがまだ担任の先生の顔を知らないで、今後の学習・生活の相談や家庭への連絡等で電話をかけたり、また面談をすることもあるかと思いますが、お互いに顔もあわせたこともない人と急に話すのは抵抗があると考え、まず会ってもらうことを最優先にしました。その次に今までの家庭での学習や生活の面で不安になっている、困っていることはないか等、話を聞かせてもらう機会を作ったからです。短い時間ではありますが、遠慮なく担任の先生に質問や相談をしてください。更に新たな課題として副教材や学校が必要としている調査や連絡物等の配布物が沢山ありますので必ず家に持ち帰ってください。特にお家の方が本日、ご都合がつかずに来校されていない場合は、すべて家庭で目を通していただくようにしてください。今後もしばらく家庭で過ごしてもらう時間が続きます。皆さんは入学式を行っていませんが、すでに中学生です。中学生としての自覚を持って学校再開まで課題に基づいて家庭学習に計画的に取り組みましょう。また、適度にも体も三密を避けて動かし、体調の管理をしてください。他には一日家庭にいるからこそできるこ

と、〇〇シリーズの全読破、自分で料理をすとか、普段は時間がなくてできなかったことにもぜひチャレンジしてみてください。



新入生の保護者の皆様、教科書の配布に引き続きましてお忙しい中、再度の来校ありがとうございます。思春期を迎えるお子様にとって大事な節目である入学式がいまだに行うことができないことに大変申し訳なく思います。感染拡大防止のための措置でございますのでご理解とご協力をお願い申し上げます。

今回の面談ではすでに教科書配付時に担任と顔をあわせていただいた方もいらっしゃるかもしれませんが、お子様の学習や生活面、今後の学校の再開の見通し等、不安や疑問を抱えていらっしゃる方も多いかと存じます。担任に遠慮なく、ご相談ください。本日は短時間でございますので改めて電話等でご回答させていただくこともあるかと存じますが、ご了承ください。

今後の学校再開に関しては学校ホームページとすくすくメールをお知らせしていきますのでご確認をお願いいたします。

ウィルスに負けないための免疫力アップ法の紹介

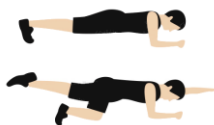
1 笑いは免疫力アップに欠かせません。一日一回は笑えること、面白いことを言ったり、やってみることで。ユーモアは生活を明るくしてくれます。



2 腸内環境を整える。



腸の中をきれいにする食品をこまめにとることです。ちなみに私は毎日必ず発酵食品を食べるようにしています。



3 体力を落とさない。

適度な運動が大切、ジョギングやウォーキングもマスクをし、距離をとり人の少ない場所で！

4 睡眠

最低 5 時間以上寝ること もっと寝てください。ただし、昼夜が逆転しない生活をしましょう！



それでは、皆さんとまた面談や学校再開時に会えることを楽しみに待っています。それまではとにかく元気で健康と安全に注意した生活を送ってください。何か心配なことがあれば、これからは担任の先生へ遠慮なく連絡してください。

文責 校長 佐々木昌文