

2月



もりつけ表



中学校

平成30年度

柏市学校給食センター

月	火	水	木	金
2月3日 節分 大豆をいった福豆をまいて鬼（病気や災難を引き起こすもの）をはらい、福豆を食べて、1年の健康や無事を願います。家の戸口に飾るヒイラギワシ（ヤイカガシ）は、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで、鬼を追いはらいます。				
4 のり佃煮 さばの味噌煮 三色ごま和え ☆ むぎごはん すいとん	5 スナックアーモンド 春雨サラダ パジルチキン ☆ キャロットピラフ 白菜とハムのスープ	6 はちみつモンゼリー きゅうりのピリからづけ 里芋とうずら卵のそぼろ煮 ☆ 麦ご飯 大根の味噌汁	7 なしジャム パインサラダ ホキのフライ ☆ 食パン 米粉シチュー	1 節分献立 福豆 いわしのごまフライ おかか和え ☆ ご飯 豚汁
12 のり佃煮 さばの味噌煮 三色ごま和え ☆ むぎごはん すいとん	12 スナックアーモンド 春雨サラダ パジルチキン ☆ キャロットピラフ 白菜とハムのスープ	13 はちみつモンゼリー きゅうりのピリからづけ 里芋とうずら卵のそぼろ煮 ☆ 麦ご飯 大根の味噌汁	14 なしジャム パインサラダ ホキのフライ ☆ 食パン 米粉シチュー	8 いかにチヂミ 豚キムチ丼の具 ☆ 麦ご飯 卵コンスープ
18 ドライブルーベリー 即席漬けとりそぼろ ☆ 麦ご飯 おでん	19 ふりかけ ししゃもの南蛮漬け(2本) 白菜蒸し鶏和え ☆ 麦ご飯 ほうとう汁	20 鶏肉のから揚げ 梅和え ☆ わかめご飯 かきたま汁	21 ツナ入りごまサラダ シルバーのバーベキューソースかけ ☆ テーブルロール キャロットポタージュ	15 ぼんかん 切干大根ツナのサラダ ☆ 麦ご飯 ポークカレー
25 小魚アーモンド 中華丼の具 ☆ 麦ご飯 春雨スープ	26 洋梨タルト ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ ☆ スパゲティ ツナときのこのトマトソース	27 ひとくもぶどうゼリー さんまの甘露煮 磯香和え ☆ 麦ご飯 どさんこ汁	28 ベビーチーズ ツナ入りマカロニサラダ 野菜コロッケ ☆ 丸パン ひよこ豆入りトマトスープ	22 プルーン 海藻サラダ(ドレッシング別付) ☆ 麦ご飯 マーボー豆腐
お皿 (気球の絵) 小さいおわん ☆大きいおわん (お花の絵) ↑ピンクの花のライン				
おしらせ ソースが付く日 ☆1日(金) いわしのごまフライ ☆7日(木) ホキのフライ ☆28日(木) 野菜コロッケ				
旬の野菜や果物で風邪を予防しよう				

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 野菜や果物には、風邪の予防に役立つビタミン類が多く含まれます。旬の野菜や果物をたっぷり食べて、風邪への抵抗力を高めましょう。
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆