12月 もりつけ表

中学校

平成３０年度　　柏市学校給食センター

月	火	水	木	金
3 アセロラゼリー 海藻サラダ 鶏肉の唐揚げ ☆ チャーハン ABCマカロニ入りスープ	**4** 青のり小魚 揚げさつま芋（3個） ツナとわかめの和え物 つける ☆ 麺 担々麺の汁	**5** ヨーグルト かみスプーン さんまの甘露煮 おかか和え ☆ 麦ご飯 豚汁	**6** みかん ジャーマンポテト ☆ ぶどうパン チリコンカーン	**7** しかのチリソースかけ 小松菜とハムのごま酢和え ☆ ご飯 ワンタンスープ
10 ドライプルーン 豆腐入りすり身焼き きんぴら丼の具 のせる ☆ 麦ご飯 かぼちゃの味噌汁	**11** さんまの塩焼き 油揚げともやしの和え物 ☆ わかめご飯 かきたま汁	**12** キャベツとツナのサラダ スペイン風オムレツ ☆ 黒糖パン かぶ入り米粉シチュー	**13** スナックアーモンド キャベツ入り鮭メンチカツ 大豆の磯煮 ☆ 麦ご飯 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	**14** みかん 大豆昆布 切り干し大根のサラダ かける ☆ 麦ご飯 ポークカレー
17 ししゃもカレー風味揚げ（2本） 磯香和え ☆ 麦ご飯 豚すき焼き	**18** ベビーチーズ ビビンバの具（肉・野菜） のせる ☆ 麦ご飯 うずら卵とわかめのスープ	**19** 味付けのり 鯖のおろしかけ 三色ごま和え ☆ 麦ご飯 なめこ入り味噌汁	**20** ゼリー ブロッコリーとポテトのサラダ タンドリーチキン ☆ はいがパン ひよこ豆入りミネストローネ	クリスマスメニュー ♪12月20日はクリスマスメニューです。 ｸﾘｽﾏｽﾃﾞｻﾞｰﾄと給食ｾﾝﾀｰ手作りのタンドリーチキンを予定しています。

♪食べた後の食器は、同じ大きさ、同じ絵の食器ごとに重ねて返しましょう♪

お皿（気球の絵）

小さいおわん

☆大きいおわん（お花の絵）

↑ピンクの花のライン

おしらせ

☆3日(月)
海藻サラダには
ドレッシングがつきます。

☆１３日(木)
キャベツ入り鮭メンチカツには
ソースがつきます。

寒くなってきましたが・・・

☆石けんで手を洗いましょう☆

水だけでは　汚れは落ちません
指先　や　手首　も忘れずに洗って
良く　すすぎましょう

はしの向き、食器の置き方も確認してね！！