

11月



もりつけ表



平成30年度

中学校
柏市学校給食センター

月	火	水	木	金
♪食べた後の食器は、同じ大きさ、同じ絵の食器ごとに重ねて返しましょう♪ お皿 (気球の絵) 小さいおわん ☆大きいおわん (野菜の絵) ↑ピンクの花のライン	【お知らせ】 1日(木) 野菜コロッケ 13日(火) ほきフライ 19日(月) 鰯のフライ には、ソースがつきます。	いただきます! ごちそうさま! いただきます! ごちそうさま! 心を込めてあいさつをしましょう 食べものへの感謝の気持ちを忘れずに!	1 ヨーグルト かぶのサラダ 野菜コロッケ はさむ ☆ラビオリ入りトマトスープ 丸パン	2 青のり 小魚 豆腐 ハンバーグきのこあんかけ ブロッコリーのおかか和え 麦ご飯 ☆じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
5 りんご ししゃもの唐揚げ(2本) 筑前煮 麦ご飯 ☆白菜の味噌汁	6 チーズ ドッグ 大豆とひじきのかき揚げ チンゲン菜とハムのごま酢和え うどん ☆けんちんうどんの汁	7 もやしのカレー風味サラダ 大学芋(3個) 麦ご飯 ☆豆腐の中華煮	8 ツナとブロッコリーのサラダ 鶏肉のオニオンソースかけ テーブルロール ☆キャロットポタージュ	9 さばの味噌煮 おかか和え 麦ご飯 ☆すいとん
12 厚焼き卵 里芋のそぼろ煮 味付けのり 麦ご飯 ☆ごま仕立て味噌汁	13 じゃが芋のチーズ煮 ほきフライ いちご ジャム ☆鶏肉と野菜のスープ ツイストパン	14 鶏肉の唐揚げ ひじきの五目煮 麦ご飯 ☆つみれ汁	15 ヨーグルト ツナ入りマカロニサラダ ココア揚げパン ☆ポークビーンズ	16 みかん スナック アーモンド 豚キムチ丼の具 のせる 麦ご飯 ☆うずら卵とわかめのスープ
19 ◆千産千消の献立 鰯のフライ 三色ごま和え のり 佃煮 麦ご飯 ☆さつま汁	20 蒸しパン じゃが芋のごま酢和え かける 麺 ☆中華あんかけそばの具	21 小松菜とじゃこのサラダ 鶏肉のトマトソースかけ おかか ふりかけ 麦ご飯 ☆春雨スープ	22 黒糖大豆 わかさぎフリッター(3本) 白菜とたくあんの和え物 茶飯 ☆おでん	23 勤労感謝の日 お祝い
26 大豆 昆布 秋刀魚の紅葉煮 蒸し鶏ときゅうりの和え物 麦ご飯 ☆小松菜の味噌汁	27 小魚 アーモンド 生揚げと野菜の味噌炒め ポークシューマイ(2個) ご飯 ☆なめこと卵の中華スープ	28 りんご ハムとれんこんのサラダ 黒糖パン ☆鮭入りクリームシチュー	29 いかのかりん揚げ 切り干し大根の旨煮 麦ご飯 ☆じゃが芋とわかめの味噌汁	30 みかん 茎わかめ入りサラダ かける 麦ご飯 ☆豆入りチキンカレー