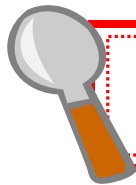


10月



もりつけ表



平成30年度

中学校
柏市学校給食センター

月	火	水	木	金
1 ふりかけ 里芋の煮物 豆腐のまさご揚げ ★ かぶの味噌汁 麦ご飯 まるパン	2 ドライブルーベリー しめじ入りサラダ おからコロッケ はさむ ★ コーンポタージュ 麦ご飯 まるパン	3 あじつけのり ホキの甘酢あんかけ 小松菜の和え物 ★ 肉じゃが 麦ご飯	4 小魚 アーモンド 中華丼の具 かける ★ 豆腐とわかめのスープ 麦ご飯	5 さつまいものレモン煮 サバのぶなかぼし ★ にらたま汁 きのこご飯
体育の日 りんごヨーグルト 五目きんぴら イカのかりん揚げ ★ 大根と白菜の味噌汁 麦ご飯	9 りんごヨーグルト 五目きんぴら イカのかりん揚げ ★ 大根と白菜の味噌汁 麦ご飯	10 ブルーベリーゼリー れんこんサラダ ★ ミートソース スパゲティ	11 いちごジャム トマトペンネ 鶏肉のバーベキューソースかけ ★ 干切り野菜スープ テーブルロール	12 黒糖大豆 三色ごま和え 鯖の竜田揚げ ★ 根菜の味噌汁 麦ご飯
15 みかん 切干大根のナムル ★ 麻婆豆腐 麦ご飯	16 ドライブルーベリー ブロッコリーとコーンのサラダ ハンバーグきのこソース ★ 卵とトマトのスープ 甘納豆パン	17 きよほう 磯香和え 鶏肉の唐揚げ ★ じゃが芋と豆腐の味噌汁 麦ご飯	18 パインサラダ サケのムニエル モンソース ★ さつまいもシチュー 黒糖パン	19 ひとくちももゼリー 白菜の柚子和え サンマの蒲焼き ★ 里芋の味噌汁 ご飯
22 スナックアーモンド じゃが芋のカレーそぼろ煮 ししゃものごまフライ(2本) ★ 大根となめこの味噌汁 ご飯	23 洋梨タルト 海藻サラダ ★ ちゃんぽんの汁 麺	24 青のり小魚 ひじきと大豆のサラダ ★ ポークカレー 麦ご飯	25 ヨーグルト かみかみごぼう入りごまサラダ チキンピカタ ★ ミネストローネスープ はいがパン	26 大豆昆布 ハンサンスウ アジの揚げ煮甘酢だれ ★ 卵入りわかめスープ 麦ご飯
29 チーズ のり和え 鶏そぼろ ★ けんちん汁 麦ご飯	30 スナックアーモンド りんご 豚丼の具 ★ 大根の味噌汁 麦ご飯	31 かぼちゃプリン 大根サラダ ピザ味春巻き ★ 肉団子と野菜のスープ キャロットピラフ	おしらせ ☆2日(火) おからコロッケにはソースがつきます。 ☆23日(火) 海藻サラダにはドレッシングがつきます	お皿 (気球の絵) ★ 大きいおわん (お花の絵) ↑ピンクの花のライン