



予定献立表

～本格的に暑くなってくる時季です。1日3食しっかり食べて夏バテを予防しましょう。～

Main table with columns for Date, Meal Type, Dish Name, Food Composition (Main Foods), Energy Source, and Nutritional Values (Energy, Fat, Protein, Salt).

※栄養量の文部科学省基準は、エネルギー/820kcal、たんぱく質/30(25~40)g、脂質/22.8~27.3g、塩分/3.7g未満です。
※食材の都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。
※献立表は、料理ごとに使用する主な食材がわかるようになっています。油、砂糖以外の調味料は記載していませんので、詳しい材料を知りたい場合は、学校をとおして給食センターまでお問い合わせください。

Summary table for average nutrition: 平均栄養量 (Average Nutrition) with values for Energy (816 kcal), Fat (23.3g), Protein (32.1g), and Salt (3.33g).